

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Educație Fizică și Sport
Program de studiu: Sport și performanță motrică
Ciclul de studii: licență
Forma de învățământ: învățământ cu frecvență
Durata studiilor: 3 ani
Valabil începând cu anul I, anul universitar 2026 - 2027

ANUL I

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplina USV.FEFS.SPM	Sem. 1						Sem. 2							
			C	S	L	P	I*	Forma de verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma de verificare	Nr. credite
1	TEORIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	DF.01.01	2	2			69	E	5							
2	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	DS.01.02	2		2		69	E	5							
3	BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII	DS.01.03	2		2		69	E	5							
4	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	DF.01.04	1		1		47	V	3							
5	BAZELE GENERALE ALE JOCULUI SPORTIV: VOLEI	DS.01.05	2		2		69	E	5							
6	BAZELE GENERALE ALE JOCULUI SPORTIV: HANDBAL	DS.01.06	2		2		69	E	5							
7	PSIHOPEDAGOGIE	DF.01.07	1	1			22	V	2							
8	FIZIOLOGIA	DF.02.08								1	1			72	E	4
9	BAZELE GENERALE ALE JOCULUI SPORTIV: FOTBAL	DS.02.09								2		2		69	E	5
10	BAZELE GENERALE ALE JOCULUI SPORTIV: BASCHET	DS.02.10								2		2		69	E	5
11	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	DF.02.11								1		1		47	E	3
12	METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	DF.01.12								2		2		69	E	5
13	DEZVOLTAREA CALITĂȚILOR MOTRICE	DS.02.13								2		2		69	V	5
Total ore obligatorii pe saptamana			12	3	9		414	5E 2V	30	10	1	9		395	5E 1V	27
			24							20						

Nr. crt.	Discipline optionale	Cod disciplina	Sem. 1						Sem. 2							
		USV.FEFS.SPM	C	S	L	P	I*	Forma de verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma de verificare	Nr. credite
14	LIMBĂ STRĂINĂ (ENGLEZĂ)	DC.02.14														
15	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ)	DC.02.15														
16	LIMBĂ STRĂINĂ (GERMANĂ)	DC.02.16								2				47	V	3
17	LIMBĂ STRĂINĂ (SPANIOLĂ)	DC.02.17														
18	LIMBĂ STRĂINĂ (ITALIANĂ)	DC.02.18														
Total ore optionale pe saptamana										2				47	1V	3
									2							

TOTAL			12	3	9		414	5E 2V	30	10	3	9		442	5E 2V	30
			24							22						

Nr. crt.	Discipline facultative	Cod disciplina USV DSPP NIV1	Sem. 1						Sem. 2							
			C	S	L	P	I*	Forma de verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma de verificare	Nr. credite
19	PSIHOLOGIA EDUCAȚIEI	DF0101	2	2			69	E	5							
20	PEDAGOGIE I	DF0202								2	2			69	E	5
Total ore facultative pe saptamana			2	2			69	1E	5	2	2			69	1E	5
			4							4						

NOTA:

I* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului

Ordonator credite, Decan,
Prof.univ.dr. Gabriela PRELIPCEAN Prof.univ.dr. Florin EUCIUC

Director departament,
Conf. univ.dr. Bogdan GROSU

Responsabil program de studii,
Prof.univ.d EUCIUC

