

Aprobat

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

17.07.2025

Domeniul: Educație Fizică și Sport
Programul de studiu: Educație Fizică și Sportivă
Ciclul de studii: licență
Forma de învățământ: învățământ cu frecvență
Durata studiilor: 3 ani
Valabil începând cu anul I, anul universitar 2025 - 2026

ANUL II

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplina USV FFS FFS	Sem. 3						Sem. 4								
			C	S	L	P	I*	Forma de verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma de verificare	Nr. credite	
1	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ	DS.03.01	2		2		69	E	5								
2	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER	DS.03.02	2	2			69	E	5								
3	KINESIOLOGIE	DS.03.03	1		1		47	E	3								
4	BAZELE GENERALE ALE ÎNOTULUI	DS.03.04	2		2		69	E	5								
5	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ	DS.03.05				2	22	V	2								
6	SPORTURI DE COMBAT: JUDO, ARTE MARȚIALE	DS.04.06								2		2		69	E	5	
7	FITNESS	DS.04.07								2	2			69	E	5	
8	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE APĂ	DS.04.08											2	47	E	3	
9	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN ACTIVITĂȚI DE TURISM	DS.04.09											4	69	V	5	
Total ore obligatorii pe saptamana			7	2	5	2		276	4E 1V	20	4	2	2	6	254	3E1V	18
			16								14						

Nr. crt.	Discipline optionale	Cod disciplina USV.FFES.FFS	Sem. 3						Sem. 4							
			C	S	L	P	I*	Forma de verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma de verificare	Nr. credite
10	ECHIPAMENTE, APARATE ȘI INSTALAȚII FOLOSITE IN EDUCAȚIE FIZICA ȘI SPORT	DS.03.10	2	2			69	E	5							
11	AMENAJARE BAZE SPORTIVE	DS.03.11														
12	SOCIOLOGIA ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	DC.03.12	1	2			83	V	5							
13	ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	DC.03.13														
14	ANTRENAMENT SI COMPETITIE IN SPORT ADAPTAT	DC.04.14								2		2		69	E	5
15	ISTORIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	DC.04.15														
16	UTILIZARE SOFTURI SPECIALIZATE ÎN STIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	DC.04.16								1	2			58	V	4
17	MANAGEMENT APLICAT IN STIINȚA SPORTULUI SI EDUCAȚIEI FIZICE	DC.04.17														
18	LIMBĂ STRĂINĂ (ENGLEZĂ)	DC.04.18														
19	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ)	DC.04.19														
20	LIMBĂ STRĂINĂ (GERMANĂ)	DC.04.20								2				47	V	3
21	LIMBĂ STRĂINĂ (SPANIOLĂ)	DC.04.21														
22	LIMBĂ STRĂINĂ (ITALIANĂ)	DC.04.22														
Total ore optionale pe saptamana			3	4			152	1E1V	10	3	4	2		174	1E 2V	12
			7							9						

TOTAL										10	6	5	2		428	5E 2V	30	7	6	4	6		428	4E 3V	30		
										23										23							

Nr. crt.	Discipline facultative	Cod disciplina USV DSPP NIV1	Sem. 3						Sem. 4							
			C	S	L	P	I*	Forma de verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma de verificare	Nr. credite
23	PEDAGOGIE II	DF0303	2	2			62	E	5							
24	DIDACTICA SPECIALIZĂRII	DF0404								2	2			62	E	5
Total ore facultative pe saptamana			2	2			62	1E	5	2	2			62	1E	5
			4							4						

NOTA:

I* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului

Rector,
Prof.univ.dr. Mihai DIMIAN

Decan,
Prof.univ.dr. Florin LEUCU

Director departament,
Conf. univ.dr. Bogdan GROSU

Responsabil program de studii,
Conf. univ.dr. Bogdan GROSU

