

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Știința Sportului și Educației Fizice

Studii universitare de masterat: profesional

Programul de studiu: Educație Fizică Școlară și Activități Extracurriculare

Ciclul de studii: masterat

Forma de învățământ: învățământ cu frecvență

Durata studiilor: 2 ani

Valabil începând cu anul I, anul universitar: 2025-2026

Aprobat
Sedinta Senatului
din data 14.09.2025

ANUL I

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplină USV.FEFS. EFSAE	Sem. 1						Sem. 2							
			C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite
1	Metodica activităților motrice în liceu	DF.01.01	1	1			72	E	4							
2	Biomecanica motricității	DF.01.02	1	1			72	E	4							
3	Fitness și agrement	DS.01.03	2		1		133	E	7							
4	Metodica predării handbalului în liceu	DS.01.04	1		1		72	E	4							
5	Metodica predării gimnasticii în liceu	DS.01.05	1		1		72	E	4							
6	Metodica predării atletismului în liceu	DS.02.06								1		1		72	E	4
7	Amenajarea bazelor sportive și de agrement	DS.02.07								1		1		72	E	4
8	Activități de loisir	DS.02.08								1	1			72	V	4
9	Metodica predării înotului	DS.02.09								1		1		72	E	4
10	Tehnici de măsurare și evaluare	DS.02.10								1	2			133	E	7
Total ore obligatorii pe săptămână			6	2	3		421	5E	23	5	3	3		421	4E, 1V	23
			11			11										

Nr. crt.	Discipline opționale	Cod disciplină USV.FEFS. EFSAE	Sem. 1						Sem. 2							
			C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite
11	Managementul organizațiilor și activităților sportive	DS.01.11	2	1			133	V	7							
12	Teoria educației fizice și sportului adaptat	DS.01.12														
13	Echipamente și instalații pentru activități motrice de timp liber	DS.02.13								1	2			133	V	7
14	Administrarea bazelor sportive și de agrement	DS.02.14														
Total ore opționale pe săptămână			2	1			133	1V	7	1	2			133	1V	7
			3						3							

RECAPITULAȚIE	8	3	3	544	5E, 1V	30	6	5	3	544	4E, 2V	30
	14						14					

Nr. crt.	Discipline facultative (Modul DSPP)	Cod disciplină USV.DSPP NIV2	Sem. 1							Sem. 2							
			C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr.. credite	
15	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților	DF 0101	2	2			69	E	5								
16	Comunicare educațională	DC 0105															
	Metodologia cercetării educaționale		1	2			83	E	5								
	Educație interculturală																
	Consiliere și orientare																
17	Proiectarea și managementul programelor educaționale	DF 0202								2	1			83	E	5	
18	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)	DS 0203								2	1			83	E	5	
Total ore facultative pe săptămână			3	4			152	2E	10	4	2			166	2E	10	
			7						6								

I* - ore de studiu individual

Rector,
Prof. univ. dr. Mihai DIMIAN

Decan,
Prof. univ. dr. Florea LEUCIUC

Director departament,
Conf. univ. dr. Bogdan GROSU

Responsabil program de studii,
Prof. univ. dr. Florea LEUCIUC

