

**Facultatea de Educație Fizică și Sport**

An universitar 2025-2026

**PROGRAMARE SESIUNE EXAMENE SM 1****19 ianuarie - 08 februarie 2026****Afișat astăzi,****ANUL I - STUDII DE LICENȚĂ****Anul I - Educație fizică și sportivă**

| Nr. crt. | Disciplina                                  | Grupa     | Data       | Ora   | Sala                     | Forma de verificare | Nume cadru didactic titular | Nume asistent     |
|----------|---------------------------------------------|-----------|------------|-------|--------------------------|---------------------|-----------------------------|-------------------|
| 1        | Anatomie funcțională                        | 1111+1112 | 13.01.2026 | 16.00 | A114                     | scris+oral          | Holubiac Iulian             | Larionescu Virgil |
|          |                                             | 1113+1114 |            | 17.00 |                          |                     |                             |                   |
| 2        | Psihopedagogie                              | 1111+1112 | 15.01.2026 | 16.00 | Corp IASEC - AULĂ- etj 2 | scris+oral          | Duca Diana                  | Andrei Ana Maria  |
|          |                                             | 1113+1114 |            | 17.00 |                          |                     |                             |                   |
| 3        | Bazele generale ale gimnasticii             | 1111      | 21.01.2026 | 8.00  | A114                     | scris+oral          | Pața Oana                   | Moncea Emilian    |
|          |                                             | 1112      |            | 10.00 |                          |                     |                             |                   |
|          |                                             | 1113      |            | 12.00 |                          |                     |                             |                   |
|          |                                             | 1114      |            | 14.00 |                          |                     |                             |                   |
| 4        | Bazele generale ale jocului sportiv-Volei   | 1111+1112 | 26.01.2026 | 15.00 | A114                     | scris+oral          | Larionescu Virgil           | Holubiac Iulian   |
|          |                                             | 1113+1114 |            | 17.00 |                          |                     |                             |                   |
| 5        | Bazele generale ale jocului sportiv-Handbal | 1111+1112 | 28.01.2026 | 14.00 | A114                     | scris+oral          | Ghervan Petru               | Gavriloaia Răzvan |
|          |                                             | 1113+1114 |            | 16.00 |                          |                     |                             |                   |
| 6        | Bazele generale ale atletismului            | 1111+1112 | 02.02.2026 | 8.00  | K210                     | oral                | Vizitiu Lakhdari Elena      | Grosu Daniela     |
|          |                                             | 1113+1114 |            | 10.00 |                          |                     |                             |                   |
| 7        | Teoria educației fizice și sportului        | 1111      | 05.02.2026 | 8.00  | A114                     | scris+oral          | Grosu Bogdan                | Larionescu Virgil |
|          |                                             | 1112      |            | 10.00 |                          |                     |                             |                   |
|          |                                             | 1113      |            | 12.00 |                          |                     |                             |                   |
|          |                                             | 1114      |            | 14.00 |                          |                     |                             |                   |

**Anul I - Kinetoterapie și motricitate specială**

| Nr. crt. | Disciplina                                        | Grupa | Data       | Ora   | Sala  | Forma de verificare | Nume cadru didactic titular   | Nume cadru didactic asistent |
|----------|---------------------------------------------------|-------|------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 1        | <b>Anatomie I</b>                                 | 1115  | 19.01.2026 | 12.00 | K 210 | scris+oral          | <b>HOLUBIAC Iulian Ștefan</b> | Larionescu Virgil            |
|          |                                                   | 1116  |            | 14.00 |       |                     |                               |                              |
|          |                                                   | 1117  |            | 16.00 |       |                     |                               |                              |
| 2        | <b>Bazele teoretice ale activităților motrice</b> | 1115  | 26.01.2026 | 8.00  | A 113 | scris+oral          | <b>GROSU Bogdan Marius</b>    | Holubiac Iulian Ștefan       |
|          |                                                   | 1116  |            | 10.00 |       |                     |                               |                              |
|          |                                                   | 1117  |            | 12.00 |       |                     |                               |                              |
| 3        | <b>Bazele jocului sportiv: HANDBAL</b>            | 1115  | 29.01.2026 | 14.00 | A 114 | scris+oral          | <b>GHERVAN Petru</b>          | Gavriloaia Răzvan<br>Andrei  |
|          |                                                   | 1116  |            | 16.00 |       |                     |                               |                              |
|          |                                                   | 1117  |            | 18.00 |       |                     |                               |                              |
| 4        | <b>Bazele generale ale gimnasticii</b>            | 1115  | 04.02.2026 | 10.00 | A 113 | scris+oral          | <b>PAȚA Oana Cristina</b>     | Moncea Emilian               |
|          |                                                   | 1116  |            | 12.00 |       |                     |                               |                              |
|          |                                                   | 1117  |            | 14.00 |       |                     |                               |                              |
| 5        | <b>Biomecanică</b>                                | 1115  | 06.02.2026 | 8.00  | A113  | scris+oral          | <b>BENEDEK Florian</b>        | Grosu Bogdan Marius          |
|          |                                                   | 1116  |            | 10.00 |       |                     |                               |                              |
|          |                                                   | 1117  |            | 12.00 |       |                     |                               |                              |

**ANUL II - STUDII DE LICENȚĂ****Anul II- Educație fizică și sportivă**

| Nr. crt. | Disciplina                                       | Grupa | Data       | Ora   | Sala | Forma de verificare | Nume cadru didactic titular | Nume cadru didactic asistent |
|----------|--------------------------------------------------|-------|------------|-------|------|---------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1        | <b>Activități motrice de timp liber</b>          | 1121  | 19.01.2026 | 8.00  | A114 | scris+oral          | Leuciuc Florin              | Ciornei Alexandru            |
|          |                                                  | 1122  |            | 9.00  |      |                     |                             |                              |
|          |                                                  | 1123  |            | 10.00 |      |                     |                             |                              |
| 2        | <b>Expresie corporală și euritmie - colocviu</b> | 1121  | 23.01.2026 | 12.00 | A114 | scris+oral          | Pața Oana                   | Moncea Emilian               |
|          |                                                  | 1122  |            | 14.00 |      |                     |                             |                              |
|          |                                                  | 1123  |            | 16.00 |      |                     |                             |                              |
| 3        | <b>Kinesiologie</b>                              | 1121  | 29.01.2026 | 8.00  | A114 | scris+oral          | Pricop Gheorghe             | Scheuleac Adelina            |
|          |                                                  | 1122  |            | 10.00 |      |                     |                             |                              |
|          |                                                  | 1123  |            | 12.00 |      |                     |                             |                              |

|   |                                                                      |      |            |       |      |            |              |                   |
|---|----------------------------------------------------------------------|------|------------|-------|------|------------|--------------|-------------------|
| 4 | Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii artistică și acrobatică | 1121 | 03.02.2026 | 8.00  | A113 | scris+oral | Pața Oana    | Moncea Emilian    |
|   |                                                                      | 1122 |            | 10.00 |      |            |              |                   |
|   |                                                                      | 1123 |            | 12.00 |      |            |              |                   |
| 5 | Evaluare motrică și somato-funcțională                               | 1121 | 06.02.2026 | 8.00  | A114 | scris+oral | Grosu Bogdan | Scheuleac Adelina |
|   |                                                                      | 1122 |            | 10.00 |      |            |              |                   |
|   |                                                                      | 1123 |            | 12.00 |      |            |              |                   |

#### Anul II - Kinetoterapie și motricitate specială

| Nr. crt. | Disciplina                        | Grupa | Data       | Ora   | Sala | Forma de verificare | Nume cadru didactic titular | Nume cadru didactic asistent |
|----------|-----------------------------------|-------|------------|-------|------|---------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1        | Elemente de terapie ocupațională  | 1124  | 19.01.2026 | 14.00 | A113 | scris+oral          | CRĂCIUN Maria Daniela       | Cazac Gabriela Iuliana       |
|          |                                   | 1125  |            | 16.00 |      |                     |                             |                              |
| 2        | Tehnici de manevrare a bolnavului | 1124A | 23.01.2026 | 8.00  | K102 | scris+oral          | HOLUBIAC Iulian Ștefan      | Larionescu Virgil            |
|          |                                   | 1124B |            | 10.00 |      |                     |                             |                              |
|          |                                   | 1125  |            | 12.00 |      |                     |                             |                              |
| 3        | Semiologie                        | 1124  | 27.01.2026 | 16.00 | A113 | scris+oral          | POHOAȚĂ Alina               |                              |
|          |                                   | 1125  |            |       |      |                     |                             |                              |
| 4        | Kinesiologie                      | 1124  | 30.01.2026 | 10.00 | A113 | scris+oral          | PRICOP Gheorghe             | Cazac Gabriela Iuliana       |
|          |                                   | 1125  |            | 12.00 |      |                     |                             |                              |
| 5        | Masaj și tehnici complementare    | 1124  | 02.02.2026 | 10.00 | A114 | scris+oral          | CONSTANTINESCU Mihai        | Cazac Gabriela Iuliana       |
|          |                                   | 1125  |            | 12.00 |      |                     |                             |                              |
| 6        | Bazele jocului sportiv: VOLEI     | 1124  | 04.02.2026 | 8.00  | A114 | scris+oral          | LARIONESCU VIRGIL           | Holubiac Iulian Ștefan       |
|          |                                   | 1125  |            | 10.00 |      |                     |                             |                              |

#### ANUL III - STUDII DE LICENȚĂ

#### Anul III- Educație fizică și sportivă

| Nr. crt. | Disciplina                             | Grupa | Data       | Ora          | Sala | Forma de verificare | Nume cadru didactic titular | Nume cadru didactic asistent |
|----------|----------------------------------------|-------|------------|--------------|------|---------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1        | Metodica predării fotbalului în școală | 1131  | 19.01.2026 | 08.00 -10.00 | A113 | scris+oral          | Grosu Bogdan                | Ciubotaru Mihai              |
|          |                                        | 1132  |            | 10.00-12.00  |      |                     |                             |                              |
|          |                                        | 1133  |            |              |      |                     |                             |                              |

|   |                                                                          |      |            |              |      |            |                        |                   |
|---|--------------------------------------------------------------------------|------|------------|--------------|------|------------|------------------------|-------------------|
| 2 | Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă            | 1131 | 23.01.2026 | 08.00 -10.00 | A114 | scris+oral | Grosu Bogdan           | Scheuleac Adelina |
|   |                                                                          | 1132 |            | 10.00-12.00  |      |            |                        |                   |
|   |                                                                          | 1133 |            |              |      |            |                        |                   |
| 3 | Metodica predării voleiului în școală                                    | 1131 | 29.01.2026 | 08.00 -10.00 | A113 | scris+oral | Larionescu Virgil      | Cîrdei Albert     |
|   |                                                                          | 1132 |            | 10.00-12.00  |      |            |                        |                   |
|   |                                                                          | 1133 |            | 12.00 -14.00 |      |            |                        |                   |
| 4 | Metode de cercetare științifică în știința sportului și educației fizice | 1131 | 05.02.2026 | 08.00 -10.00 | K210 | oral       | Vizitiu Lakhdari Elena | Slusar Adriana    |
|   |                                                                          | 1132 |            | 10.00-12.00  |      |            |                        |                   |
|   |                                                                          | 1133 |            | 12.00 -14.00 |      |            |                        |                   |

#### Anul III - Kinetoterapie și motricitate specială

| Nr. crt. | Disciplina                                                                      | Grupa  | Data       | Ora   | Sala | Forma de verificare | Nume cadru didactic titular   | Nume cadru didactic asistent |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|-------|------|---------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 1        | <b>Refacerea și recuperarea în sportul de performanță</b>                       | 1134   | 20.01.2026 | 10.00 | A114 | scris+oral          | <b>CRĂCIUN Maria Daniela</b>  | Holubiac Iulian Ștefan       |
|          |                                                                                 | 1135   |            | 12.00 |      |                     |                               |                              |
| 2        | <b>Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice</b>                                 | 1134   | 23.01.2026 | 10.00 | A113 | scris+oral          | <b>CRĂCIUN Maria Daniela</b>  | Constantinescu Mihai         |
|          |                                                                                 | 1135   |            | 12.00 |      |                     |                               |                              |
| 3        | <b>Metode și tehnici de reeducare neuromotorie</b>                              | 1134   | 27.01.2026 | 14.00 | A114 | scris+oral          | <b>CONSTANTINESCU Mihai</b>   | Cazac Gabriela               |
|          |                                                                                 | 1135   |            | 16.00 |      |                     |                               |                              |
| 4        | <b>Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport</b>   | 1134   | 30.01.2026 | 10.00 | A114 | scris+oral          | <b>CONSTANTINESCU Mihai</b>   | Larionescu Virgil            |
|          |                                                                                 | 1135   |            | 12.00 |      |                     |                               |                              |
| 5        | <b>Metode de cercetare științifică în știința sportului și educației fizice</b> | 1134 A | 03.02.2026 | 8.00  | K210 | oral                | <b>VIZITIU LAKHDARI Elena</b> | Slusar Adriana               |
|          |                                                                                 | 1134 B |            | 10.00 |      |                     |                               |                              |
|          |                                                                                 | 1135   |            | 12.00 |      |                     |                               |                              |

## MASTERAT EFSAE

### Anul I - Educație fizică școlară și activități extracurriculare - Master

| Nr. crt. | Disciplina                              | Grupe      | Data       | Ora   | Sala | Forma de verificare | Nume cadru didactic titular | Nume cadru didactic asistent |
|----------|-----------------------------------------|------------|------------|-------|------|---------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1        | Fitness și agrement                     | M11 a+M11b | 19.01.2026 | 14.00 | A114 | scris+oral          | Leuciuc Florin              | Ciornei Alexandru            |
| 2        | Metodica predării handbalului în liceu  | M11 a+M11b | 22.01.2026 | 14.00 | A114 | scris+oral          | Leuciuc Florin              | Ciornei Alexandru            |
| 3        | Metodica predării gimnasticii în liceu  | M11 a+M11b | 26.01.2026 | 12.00 | A114 | scris+oral          | Pața Oana                   | Moncea Emilian               |
| 4        | Biomecanica motricității                | M11 a+M11b | 29.01.2026 | 14.00 | A113 | scris+oral          | Benedek Florian             | Grosu Bogdan                 |
| 5        | Metodica activităților motrice în liceu | M11 a+M11b | 06.02.2026 | 14.00 | A114 | scris+oral          | Grosu Bogdan                | Scheuleac Adelina            |

### Anul II - Educație fizică școlară și activități extracurriculare - Master

| Nr. crt. | Disciplina                                                   | Grupa      | Data       | Ora   | Sala | Forma de verificare | Nume cadru didactic titular | Nume cadru didactic asistent |
|----------|--------------------------------------------------------------|------------|------------|-------|------|---------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1        | Activități indoor și outdoor                                 | M21 a+M21b | 19.01.2026 | 16.00 | A114 | scris+oral          | Leuciuc Florin              | Ciornei Alexandru            |
| 2        | Metodica fotbalului în liceu                                 | M21 a+M21b | 22.01.2026 | 16.00 | A114 | scris+oral          | Grosu Bogdan                | Benedek Florian              |
| 3        | Metodica baschetului în liceu                                | M21 a+M21b | 31.01.2026 | 9.00  | A114 | scris+oral          | Larionescu Virgil           | Cîrdei Albert                |
| 4        | Metodologia cercetării științifice în activitățile corporală | M21 a+M21b | 07.02.2026 | 9.00  | K210 | oral                | Vizitiu Lakhdari Elena      | Slusar Adriana               |

## MASTERAT KRMC

### Anul I - Kinetoprofilaxie, recuperare și modelare corporală - Master

| Nr. crt. | Disciplina                                              | Grupa   | Data       | Ora   | Sala | Forma de verificare | Nume cadru didactic titular | Nume cadru didactic asistent |
|----------|---------------------------------------------------------|---------|------------|-------|------|---------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1        | Metode de recuperare și modelare corporală prin fitness | M13 A+B | 19.01.2026 | 15.00 | A114 | scris+oral          | LEUCIUC Florin Valentin     | Ciornei Alexandru            |
| 2        | Terapie ocupațională în reabilitare medicală            | M13 A+B | 22.01.2026 | 9.00  | A114 | scris+oral          | CRĂCIUN Maria Daniela       | Constantinescu Mihai         |
| 3        | Biofizică și biomecanică                                | M13 A+B | 26.01.2026 | 9.00  | A114 | scris+oral          | BENEDEK Florian             | Grosu Bogdan                 |
| 4        | Activități motrice adaptate                             | M13 A+B | 28.01.2026 | 9.00  | A114 | scris+oral          | PRICOP Gheorghe             | Benedek Florian              |
| 5        | Recuperare în patologii metabolice                      | M13 A+B | 04.02.2026 | 9.00  | K210 | oral                | VIZITIU LAKHDARI Elena      | Slusar Adriana               |

### Anul II - Kinetoprofilaxie, recuperare și modelare corporală - Master

| Nr. crt. | Disciplina                                                      | Grupa | Data       | Ora   | Sala | Forma de verificare | Nume cadru didactic titular | Nume cadru didactic asistent |
|----------|-----------------------------------------------------------------|-------|------------|-------|------|---------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1        | Terapia durerii în kinetoterapie                                | M22 A | 19.01.2026 | 8.00  | K210 | scris+oral          | HOLUBIAC Iulian Ștefan      | Larionescu Virgil            |
|          |                                                                 | M22 B |            | 10.00 |      |                     |                             |                              |
| 2        | Kinetoprofilaxie și recuperare în afecțiuni cardio-respiratorii | M22 A | 27.01.2026 | 10.00 | A113 | scris+oral          | CONSTANTINESCU Mihai        | Cazac Gabriela               |
|          |                                                                 | M22 B |            | 12.00 |      |                     |                             |                              |
| 3        | Kinetoprofilaxie și recuperare prin mijloace acvatice           | M22 A | 30.01.2026 | 8.00  | K210 | oral                | VIZITIU LAKHDARI Elena      | Slusar Adriana               |
|          |                                                                 | M22 B |            | 10.00 |      |                     |                             |                              |
| 4        | Cercetarea științifică în kinetoterapie                         | M22 A | 06.02.2026 | 8.00  | K210 | oral                | VIZITIU LAKHDARI Elena      | Slusar Adriana               |
|          |                                                                 | M22 B |            | 10.00 |      |                     |                             |                              |

*Verificat și avizat,*  
**Director Departament,**  
**Conf. univ. dr. Bogdan Marius GROSU**