

HOTĂRÂREA

Senatului Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava
Nr. 190 din data de 11 decembrie 2025

cu privire la aprobarea metodologiilor privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor pentru anul universitar 2025-2026

În conformitate cu prevederile Hotărârii de Guvern nr. 731/ 28 iunie 2024 privind organizarea și funcționarea Ministerului Educației, Anexa 3, punctul 37, prin care se instituționalizează Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, cu modificările și completările ulterioare;

Având în vedere propunerile pentru metodologiile specifice privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor pentru anul universitar 2025-2026, avizate în ședința Consiliului de Administrație din data de 25.11.2025;

În baza prevederilor O.M.E. nr. 3691/2024 pentru aprobarea Metodologiei-cadru de organizare și desfășurare a examenelor de absolvire, licență/diplomă și disertație, cu modificările și completările ulterioare și ale Regulamentului privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor (R54);

În baza prevederilor Legii Învățământului Superior nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare și ale Cartei Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, Senatul Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, în ședința din data de 11.12.2025, hotărăște:

Art.1 Se aprobă, conform anexelor, metodologiile specifice privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor, pentru anul universitar 2025-2026, în cadrul următoarelor facultăți:

- Facultatea de Drept și Științe Administrative;
- Facultatea de Economie, Administrație și Afaceri;
- Facultatea de Educație Fizică și Sport;
- Facultatea de Inginerie Alimentară;
- Facultatea de Inginerie Electrică și Știința Calculatoarelor;
- Facultatea de Inginerie Mecanică, Autovehicule și Robotică;
- Facultatea de Istorie, Geografie și Științe Sociale;
- Facultatea de Litere și Științe ale Comunicării;
- Facultatea de Medicină și Științe Biologice;
- Facultatea de Silvicultură;
- Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației.

Art.2 Facultățile sus menționate și prorectorul de resort vor duce la îndeplinire dispozițiile prezentei hotărâri.

PREȘEDINTE AL SENATULUI USV,
Prof. univ. dr. ing. Ileana POPA



AVIZAT,
CONSILIER JURIDIC
Jr. Oana Georgeta SAȘTIUC



Universitatea
Ștefan cel Mare
Suceava

Nr. înreg. 26810 / 24.11.2025

Aprobat
Ședința Senatului
din data 11.12.2025

AVIZAT
Ședința Consiliului de administrație
din data 25.11.2025

CĂTRE

SENATUL UNIVERSITĂȚII „ȘTEFAN CEL MARE” DIN SUCEAVA

În atenția Domnului Rector,
Prof. univ. dr. Mihai DIMIAN

Mihai (or) M. Dimian

Ref. la: *Organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor*

Având în vedere *Regulamentul privind Organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor R54¹*, vă transmitem spre aprobare criteriile specifice ale facultăților astfel:

- Facultatea de Drept și Științe Administrative;
- Facultatea de Economie, Administrație și Afaceri;
- Facultatea de Educație Fizică și Sport;
- Facultatea de Inginerie Alimentară;
- Facultatea de Inginerie Electrică și Știința Calculatoarelor;
- Facultatea de Inginerie Mecanică, Autovehicule și Robotică;
- Facultatea de Istorie, Geografie și Științe Sociale;
- Facultatea de Litere și Științe ale Comunicării;
- Facultatea de Medicină și Științe Biologice;
- Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației;
- Facultatea de Silvicultură.

PRORECTOR,

Prof. univ. dr. Micea A. DIACONU

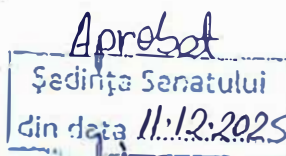
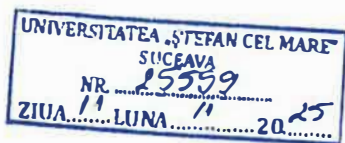
M.A.D./A.U/1 ex.

¹ R.54. 6.1 Senatul are următoarele responsabilități și competențe: (...) g) **aprobă** metodologiile proprii de desfășurare a examenelor de finalizare a studiilor propuse de consiliile facultăților



Universitatea
Ștefan cel Mare
Suceava

Facultatea de Educație
Fizică și Sport

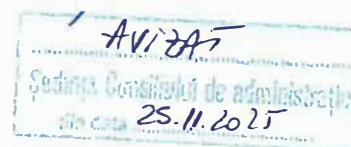


Nr. 2025 /FEFS/ 11.11.2025

RECTOR,

Prof.univ.dr. Mihai DIMIAN

Domnule Rector,



Consiliul Facultății de Educație Fizică și Sport, întrunit în ședința din 11.11.2025, vă roagă să supuneți avizării Consiliului de Administrație și aprobării Senatului Universității *Metodologia privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor*, an universitar 2025-2026, din cadrul Departamentului de Educație Fizică și Sport.

Vă mulțumim.

Decan,

Prof.univ.dr. Florin Valentin LEUCIUC



F.V.L./I.C.G./1 ex

Aprebat
Ședința Senatului
din data 11.12.2025

AVIZAT
Ședința Consiliului de administrație
din data 25.11.2025

UNIVERSITATEA "ȘTEFAN CEL MARE" DIN SUCE
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
NR. 2125 / FEFS / 11.11.2025

METODOLOG

privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor,
anul universitar 2025-2026

PROGRAME DE STUDII:

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘCOLARĂ ȘI ACTIVITĂȚI EXTRACURRICULARE

KINETOPROFILAXIE, RECUPERARE ȘI MODELARE CORPORALĂ

I. INFORMAȚII CU CARACTER GENERAL

Informațiile cu caracter general privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor pentru anul universitar 2025-2026 sunt prevăzute în Regulamentul R54 privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor.

II. INFORMAȚII SPECIFICE

Nota minimă de promovare a fiecărei probe este 5,00, iar media de promovare trebuie să fie cel puțin 6.00.

A. CALENDARUL

Licență - Educație Fizică și Sportivă (3 ani)

Înscrieri examen finalizare studii și predare lucrare – sesiunea I – 12.06.2026 – 17.06.2026

Înscrieri examen finalizare studii și predare lucrare – sesiunea II – 02.09.2026-03.09.2026

Înscrieri examen finalizare studii și predare lucrare – sesiunea III – 04.02.2027-05.02.2027

Susținerea probelor

Proba 1 - Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate în vederea evidențierii rezultatelor învățării dobândite (evaluată cu note de la 10 la 1) – 22-25 iunie 2026/ 04-07 septembrie 2026/ 8 februarie 2027

a. Modalitatea de susținere a probei – examen oral

b. Durata probei – maximum 20 minute / absolvent

Ponderea probei în media examenului de licență- 50%.

Proba 2 - Prezentarea și susținerea publică a lucrării de licență (evaluată cu note de la 10 la 1) - 22-25 iunie 2026/ 04-07 septembrie 2026/ 8 februarie 2027

a. Modalitatea de susținere a probei - examen oral

b. Durata probei - maximum 10 minute / absolvent.

Ponderea probei în media examenului de licență- 50%.



Depunerea contestațiilor privind alte aspecte în afara probei orale- 30 iunie 2026- până la ora 12.00/08 septembrie 2026-până la ora 12.00/ 9 februarie 2027-până la ora 12.00

Data limită de afișare a rezultatelor finale -7 iulie 2026/08 septembrie 2026/ 09 februarie 2027.

Programul probelor va fi anunțat cu 10 zile înainte de începerea examenului de licență.

Obținerea unei medii mai mici de 6.00 (șase) la examenul de licență implică necesitatea repetării integrale a examenului de finalizare a studiilor, într-o sesiune ulterioară.

Tematica pentru Proba 1 cu bibliografia aferentă se regăsesc în Anexa I (program de studiu Educație Fizică și Sportivă), respectiv Anexa II (program de studiu *Kinetoterapie și motricitate specială*) a prezentei metodologii. Condițiile de redactare, prezentare și evaluare a lucrării de licență (Proba 2) se regăsesc pe site-ul facultății (secțiunea Finalizare studii).

Licență - Kinetoterapie și motricitate specială (3 ani)

Înscrieri examen finalizare studii și predare lucrare – sesiunea I – 12.06.2026 – 17.06.2026

Înscrieri examen finalizare studii și predare lucrare – sesiunea II – 02.09.2026-03.09.2026

Înscrieri examen finalizare studii și predare lucrare – sesiunea III – 04.02.2027-05.02.2027

Susținerea probelor

Proba 1 - Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate în vederea evidențierii rezultatelor învățării dobândite (evaluată cu note de la 10 la 1) – 22-25 iunie 2026/ 04-07 septembrie 2026/ 8 februarie 2027

a. Modalitatea de susținere a probei – examen oral

b. Durata probei – maximum 20 minute / absolutent

Ponderele probei în media examenului de licență- 50%.

Proba 2 - Prezentarea și susținerea publică a lucrării de licență (evaluată cu note de la 10 la 1) - 22-25 iunie 2026/ 04-07 septembrie 2026/ 8 februarie 2027

a. Modalitatea de susținere a probei - examen oral

b. Durata probei - maximum 10 minute / absolutent

Ponderele probei în media examenului de licență- 50%.

Depunerea contestațiilor privind alte aspecte în afara probei orale - 30 iunie 2026- până la ora 12.00/08 septembrie 2026-până la ora 12.00/ 9 februarie 2027-până la ora 12.00

Data limită de afișare a rezultatelor finale -7 iulie 2026/08 septembrie 2026/ 09 februarie 2027.

Programul probelor va fi anunțat cu 10 zile înainte de începerea examenului de licență. Obținerea unei medii mai mici de 6.00 (șase) la examenul de licență implică necesitatea repetării integrale a examenului de finalizare a studiilor, într-o sesiune ulterioară. Tematica pentru Proba 1 cu bibliografia aferentă se regăsesc în Anexa I (program de studiu *Educație Fizică și Sportivă*), respectiv Anexa II (program de studiu Kinetoterapie și motricitate speciala) a prezentei metodologii. Condițiile de redactare, prezentare și evaluare a lucrării de licență (Proba 2) se regăsesc pe site-ul facultății (secțiunea Finalizare studii).

Masterat - Educație Fizică Școlară și Activități Extracurriculare (2 ani)

Înscrieri examen finalizare studii și predare lucrare – sesiunea I – 12.06.2026 – 17.06.2026

Înscrieri examen finalizare studii și predare lucrare – sesiunea II – 02.09.2026-03.09.2026

Înscrieri examen finalizare studii și predare lucrare – sesiunea III – 04.02.2027- 05.02.2027

Susținerea probei

Examenul de disertație constă într-o singură probă și anume:

Prezentarea și susținerea lucrării de disertație – 22-25 iunie 2026/ 04-07 septembrie 2026/ 8 februarie 2027.

Proba - ***Prezentarea și susținerea lucrării de disertație*** (evaluată cu note de la 10 la 1)

a) *Modalitatea de susținere a probei - examen oral*

b) *Durata probei - maximum 15 minute / absolvent*

Ponderea probei în media examenului de disertație 100%.

Depunerea contestațiilor privind alte aspecte în afara probei orale- 30 iunie 2026- până la ora 12.00/08 septembrie 2026-până la ora 12.00/ 9 februarie 2027-până la ora 12.00

Data limită de afișare a rezultatelor finale -10 iulie 2026/08 septembrie 2026/ 09 februarie 2027.

Masterat - Kinetoprofilaxie, Recuperare și Modelare Corporală (2 ani)

Înscrieri examen finalizare studii și predare lucrare – sesiunea I – 12.06.2026 – 17.06.2026

Înscrieri examen finalizare studii și predare lucrare – sesiunea II – 02.09.2026-03.09.2026

Înscrieri examen finalizare studii și predare lucrare – sesiunea III – 04.02.2027-05.02.2027

Susținerea probei

Examenul de disertație constă într-o singură probă și anume:

Prezentarea și susținerea lucrării de disertație – 22-25 iunie 2026/ 04-07 septembrie 2026/ 08 februarie 2027.

Proba - ***Prezentarea și susținerea lucrării de disertație*** (evaluată cu note de la 1 la 10)



- a) *Modalitatea de susținere a probei – examen oral.*
b) *Durata probei - maximum 15 minute / absolvent*
Ponderea probei în media examenului de disertație 100%.

Depunerea contestațiilor privind alte aspecte în afara probei orale- 30 iunie 2026- până la ora 12.00/08 septembrie 2026-până la ora 12.00/ 9 februarie 2027-până la ora 12.00

Data limită de afișare a rezultatelor finale -10 iulie 2026/08 septembrie 2026/ 09 februarie 2027.

Criterii de notare pentru evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate

1. capacitatea de a dezvolta coerent noțiunile fundamentale și de specialitate
2. argumentarea logică și metodică a subiectului
3. capacitatea de a face conexiuni între cunoștințele teoretice și activitatea practică
4. capacitatea de a transfera conceptele teoretice în practică

Criterii de notare pentru prezentarea și susținerea lucrării de licență / disertație

1. Respectarea regulilor de structurare a lucrării
2. Respectarea regulilor de redactare a lucrării
3. Încadrarea temei în domeniul de studii
4. Conținut adecvat al titlului lucrării
5. Originalitate, contribuție personală
6. Valoarea surselor documentare/informare utilizate
7. Evaluarea calității lucrării/cercetării întreprinse
8. Calitatea expunerii și a argumentării (stăpânirea conceptelor, fundamentare metodologică, argumentare riguroasă).

Program de studiu: Educație Fizică și Sportivă (licență)

Tematică licență - Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate – Proba 1

TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI

1. Noțiunile fundamentale în Educație fizică și sport (educație fizică, sport, antrenament sportiv, dezvoltare fizică, capacitate motrică, deprinderi motrice, calități motrice, psihomotricitate, exercițiul fizic, mișcarea omului, cultura fizică)
2. Idealul și funcțiile Educației fizice și sportului
3. Sistemul de Educație fizică și sport din România
4. Concepții actuale despre Educație fizică și Sport școlar
5. Obiectivele Educației fizice și sportului
6. Subsistemele Educației fizice
7. Formele de organizare a Educației fizice și Sportului școlar
8. Caracteristicile motricității la vârstele școlarității
9. Învățarea motrică
10. Cunoștințele de specialitate
11. Deprinderile și priceperile motrice (definiție, caracteristici, clasificare, etapele formării)
12. Transfer și interferență
13. Aptitudinile/calitățile motrice (definiții, forme de manifestare, factori de condiționare, indicații metodice privind abordarea acestora la diferite vârste)
14. Exercițiul fizic și celelalte mijloace ale Educației fizice școlare
15. Efortul în lecția de Educație fizică. Dinamica și dirijarea efortului în lecția de educație fizică
16. Densitatea lecției de educație fizică și sport: definiție, tipuri, caracteristici
17. Statutul și rolul profesorului de educație fizică și sport
18. Lecția de educație fizică – aspecte teoretice
19. Jocurile de mișcare în Educație fizică și sport (definire, caracteristici, tipologie)
20. Principiile didactice
21. Metodele de învățământ
22. Proiectarea activității didactice la disciplina Educație fizică
23. Planificarea în Educație Fizică și Sport (planul anual, planul calendaristic, planul de lecție)
24. Evidența în domeniul Educației fizice școlare
25. Conceptul de predare, stilurile de predare
26. Comunicarea în educație fizică și sport



27. Relația specialist – subiect în activitățile de educație fizică și sport
28. Evaluarea la disciplina Educație fizică (caracteristici, conținut, criterii, metode, Sistemul Național de Evaluare).
29. Componentele Curriculumului Național.

**Tematică licență - Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate – Proba 1
METODICA PREDĂRII DISCIPLINELOR SPORTIVE DIN PROGRAMĂ ȘCOLARĂ
DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

GIMNASTICA

1. Bazele tehnice și metodice ale *elementelor acrobatice și săriturilor cu sprijin din gimnastică* prevăzute de programele școlare
2. Cerințe metodice privind alcătuirea și predarea *complexelor de influențare generală*, a programelor de dezvoltare fizică generală, de dezvoltare a coordonării și educare a expresivității motrice folosind mijloace din gimnastica la diferite cicluri de învățământ

ATLETISM

1. Bazele generale ale învățării *exercițiilor de atletism*. Schema tip a predării tehnicii exercițiilor de atletism. Inițierea în atletism – școala atletismului
2. Particularitățile predării *alergărilor, săriturilor și aruncărilor din atletism*. Succesiunea modelelor pentru însușirea probelor atletice prevăzute de programele școlare
3. Alergare de rezistență (pasul alergător lansat de semifond-fond, startul din picioare și lansarea de la start)
4. Alergare de viteză (pasul alergător de accelerare, pasul alergător lansat de viteza, startul de jos și lansarea de la start)
5. Săritura în lungime cu 1 și ½ pași
6. Aruncarea greutății
7. Aruncarea mingii de oină

VOLEI

1. Sisteme de acționare pentru inițierea – consolidarea deprinderilor de atac și apărare
2. Sisteme de acționare pentru inițierea – consolidarea acțiunilor tactice de atac și apărare, individuale și colective
3. Indicații metodice privind pregătirea unei reprezentative școlare de volei și modele de sisteme competiționale specifice activității sportive la nivel gimnazial

BASCHE

1. Sisteme de acționare pentru inițierea – consolidarea deprinderilor de atac și apărare
2. Sisteme de acționare pentru inițierea – consolidarea acțiunilor tactice de atac și apărare, individuale și colective

4. Indicații metodice privind pregătirea unei reprezentative școlare de baschet și modele de sisteme competiționale specifice activității sportive la nivel gimnazial

HANDBAL

1. Structuri de exerciții pentru învățarea, consolidarea și perfecționarea tehnicii specifice jocului de handbal
2. Structuri de exerciții pentru învățarea, consolidarea și perfecționarea tacticii individuale și colective specifice jocului de handbal în atac și apărare
3. Indicații metodice privind pregătirea unei reprezentative școlare de handbal și modele de sisteme competiționale specifice activității sportive la nivel gimnazial

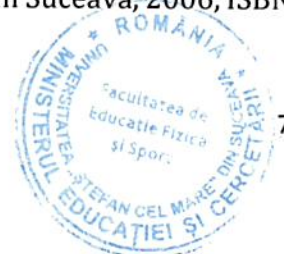
FOTBAL

1. Structuri de exerciții pentru învățarea, consolidarea și perfecționarea tehnicii specifice jocului de fotbal
2. Structuri de exerciții pentru învățarea, consolidarea și perfecționarea tacticii individuale și colective specifice jocului de fotbal în atac și apărare
3. Indicații metodice privind pregătirea unei reprezentative școlare de fotbal și modele de sisteme competiționale specifice activității sportive la nivel gimnazial

BIBLIOGRAFIE

Program de studiu: Educație Fizică și Sportivă (licență)

- Ghervan Petru Selecția și primii pași în handbal Editura Didactică și Pedagogică, București, 2014, ISBN 978-973-30-3710-1, 178 p
- Ghervan Petru Handbal. Repere conceptuale Editura Didactică și Pedagogică, București, 2014, ISBN 978-973-30-3655-5, 184 p
- Ghervan Petru, Handbal, curs de bază: teorie și metodică, Editura Universității din Suceava, 2006, ISBN (10) 973-666-195-4; ISBN (13) 978-973-666-195-2
- Ghervan Petru, Jocuri pregătitoare pentru handbal, Editura Universității din Suceava, 2. 2006, ISBN (10) 973-666-201-2; ISBN 913) 973-973-666-201-0
- Ghervan Petru, Teoria educației fizice și sportului, Editura Universității din Suceava, 2014, ISBN 978-973-666-429-8
- Ghervan Petru, Metodica handbalului în liceu, Editura Universității din Suceava, 2014, ISBN 978-973-666-428-1
- Ghervan Petru, Handbal, Caiet de lucrări practice, Editura Universității din Suceava, 2006, ISBN 973-666-142-3



- LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2008), Handbal îndrumar practico-metodic, Editura Universității Ștefan cel Mare, Suceava, 123 pagini, ISBN 978-973-666-273-7
- LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2012), Metodica handbalului în liceu (îndrumar practico-metodic), Editura Universității Ștefan cel Mare, Suceava, 95 pagini, ISBN 978-973-666-390-1
- LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2015), Fitness, Editura Universității Ștefan cel Mare, Suceava, 123 pagini, ISBN 978-973-666-444-1
- GROSU Bogdan-Marius, 2013, FOTBAL – Îndrumar practico-metodic, Editura Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, 133 pag., ISBN 978-973-666-400-7
- GROSU Bogdan-Marius, 2013, FOTBALUL ȘI PSIHOMOTRICITATEA LA COPIII DE 8-10 ANI, Editura Didactică și Pedagogică, R.A. București, 128 pag., ISBN 978-973-30-3539-8
- GROSU Bogdan-Marius, 2013, FOTBAL : 120 de antrenamente la copiii de 8-10 ani, Editura Didactică și Pedagogică, R.A. București, 508 pag., ISBN 978-973-30-3540-4
- GROSU Bogdan-Marius, 2014, METODICA FOTBALULUI ÎN LICEU - îndrumar practico-metodic, Editura Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, 112 pag., ISBN 978-973-666-413-7
- GROSU Bogdan-Marius, 2014, FOTBAL – Fundamente Științifice, Editura Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, 194 pag., ISBN 978-973-666-414-4
- Rață Elena, TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ: ÎNOT, Editura Didactică și Pedagogică, ISBN 978-973-30-3656-2, București, 2014;
- Rață Elena, Teoria și practica în sporturi de apă: înot, Editura Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, ISBN 978-973-666-427-4
- Rață Elena, (2014) Metodica atletismului în liceu, Master, Editura Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, ISBN 978-973-666-431-1
- PRICOP GHEORGHE Kinesiologie ISBN 978-973-666-449-6612.7 Editura Universității "Ștefan Cel Mare" Suceava 2015
- PRICOP GHEORGHE Kinesiologie Îndrumar practico – metodic ISBN 978-973 666-448-9612.7(075.8) Editura Universității "Ștefan Cel Mare" Suceava 2015
- Barbu C., Stoica M. (2000) *Metodica predării exercițiilor de atletism în lecția de educație fizică*, București, Edit. Printech
- Badiu T. Educația fizică a copiilor și școlărilor (metode și mijloace). Editura Garuda Art Chișinău, 1999.
- Badiu T. Metodica educației fizice a tinerei generații. Editura Mongabit, Galați, 2000.
- Badiu T. Teoria și metodica educației fizice și sportului (culegere de teste). Editura Evrika, Brăila, 1998.
- Barabaș N. Jocuri de mișcare pregătitoare pentru jocul de handbal. Cluj, 1995.
- Bota I., Bota M. Handbal. 500 de exerciții pentru învățarea jocului. Editura Sport-Turism, București, 1990.
- Cârstea Gh. Teoria educației fizice și sportului. Editura Universul, București, 1993.
- Cârstea Gh. Educație fizică. Teoria și bazele metodicii. Editura A.N.E.F.S., București, 1996.
- Cârstea Gh. Programarea și planificarea în educația fizică și sportivă școlară. Editura An-da, București, 1993.

- Cârstea Gh. (1999) *Metodica educației fizice școlare*, București, A.N.E.F.S.
- Cârstea Gh. (2000) *Teoria și metodica educației fizice și sportului*, București, Editura ANDA
Criteriile de notare la clasa a V-a și a VIII-a, www.edu.ro
- Dragnea A. (coord.) (2002) *Teoria educației fizice și sportului*, București, Editura FEST
- Dragnea A., Bota A. (1999) *Teoria activităților motrice*, București, Editura Didactică și Pedagogică
- Dragomir, P., Scarlat E., *Educație fizică școlară – repere noi, mutații necesare*. Editura Didactică și Pedagogică, București, 2004.
- Epuran, M., *Metodologia cercetării activităților corporale (2 volume)*. Editura Fundației "România de Mâine", București, 1995.
- Ghidurile metodologice de aplicare a programelor de educație fizică și sport (2000) (2001) MEC-SNEE*
- Grigore V. (2003) *Gimnastica. Manual pentru cursul de bază*, București, Editura Bren
- Gagea A. *Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport*. Editura Fundației "România de Mâine", București, 1999.
- Gagea, A., *Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport*. Editura Fundației "România de Mâine", București, 1999.
- Hantău, C., *Handbal*. Editura Alpha, Buzău, 2000.
- Kunst I. și colab. (1983) *Teoria și metodica handbalului*, București, Editura Didactică și Pedagogică
- Motroc I. (1996) *Fotbal la copii și juniori*, București, Editura Didactică și Pedagogică
- Negulescu I. (2000) *Handbal, tehnica jocului*, București
- Predescu T., Moanță A. (2001) *Baschetul în școală. Instruire – învățare*, București, Editura Semne
Programele școlare pentru educație fizică și sport (în vigoare), www.edu.ro
- Șerbănoiu S. (2004) *Metodica educației fizice*, București, Editura Cartea Universitară
- Sistemul național școlar de evaluare la educație fizică și sport (1999)* București
- Solomon M., Grigore V., Bedo C. (1996) *Gimnastica*, Târgoviște, Dom Impex
- Scarlat E., Scarlat M. *Educație fizică și sport*. Editura Didactică și Pedagogică, București, 2002.



Anexa II

Program de studiu: Kinetoterapie și motricitate specială Tematică licență - Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate – Proba 1

DISCIPLINE FUNDAMENTALE SPECIFICE DOMENIULUI

I. Bazele teoretice: Anatomie și fiziologie

Tematica

1. APARATULUI LOCOMOTOR. Sistemul osos: compoziție; osteogeneză, osteoliză și remodelarea osului; metabolismul, dezvoltarea și creșterea oaselor. Rolul sistemului osos. Tipuri de articulații și mișcări. Sistemul muscular: compoziția biochimică; proprietățile mușchilor; sarcomerul; mecanismele contracției și relaxării musculare; manifestările contracției; joncțiunea (placa) neuro-musculară. Mușchii spatelui, mușchii trunchiului, mușchii umărului, mușchii abdomenului, mușchii brațului, mușchii antebrațului, mușchii mâinii, mușchii bazinului, mușchii coapsei, mușchii gambei, mușchii piciorului.
2. SISTEMUL NERVOS. Structura și funcțiile neuronului. Nevroglia. Elemente de anatomie: nevrax și sistem nervos periferic. Compartimentele funcționale ale sistemului nervos. Arcul și actul reflex. Fiziologia măduvei spinării, trunchiului cerebral, formației reticulate, cerebelului, diencefalului, sistemului limbic, emisferelor cerebrale. Procesele nervoase fundamentale. Reflexele necondiționate și condiționate.
3. FIZIOLOGIA APARATULUI RESPIRATOR. Ventilația pulmonară. Difuziunea alveolo-capilară. Transportul gazelor. „Respirația” celulară. Reglarea respirației.
4. FIZIOLOGIA CIRCULAȚIEI. Marea și mica circulație (circulația sistemică și funcțională). Structura și proprietățile fundamentale ale miocardului. Pompa cardiacă. Ciclul cardiac. Fiziologia circulației sanguine și limfatice. Reglarea circulației.

Bibliografia

1. Mihai Constantinescu, FIZIOLOGIE, Editura Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, 2024;
2. Holubiac Iulian Ștefan, Anatomie funcțională – aparatul locomotor, Editura Universității din Pitești, 2019;
3. Netter, Frank H., Netter atlas of human anatomy: classic regional approach, 8th edition, Elsevier, 2023;
4. Netter, Frank H., Atlas de anatomie a omului, ediția a 7-a, Editura Medicală Callisto, București, 2020;
5. Niculescu CT, Cârmaciu R, Voiculescu B, Niță C, Sălăvăstru Carmen, Ciornei Cătălina, Anatomia și fiziologia omului. Compendiu. Ed. Corint, București, 2014.

II. Bazele generale ale kinetoterapiei

Tematica

1. Obiective de bază în kinetologie .
2. Particularitățile și principiile Kinetoterapiei.
3. Tehnici kinetice de bază –akinetice, kinetice statice și dinamice.
4. Mijloacele fundamentale ale kinetoterapiei -Exercițiul fizic terapeutic: definiție, structură, obiective, principiile de bază, bazele procedurale ale exercițiului fizic, tipuri de contracții musculare.
5. Deprinderi motrice complexe: mers, alergare, săritura, aruncare, cățărare.

Bibliografia

1. Cordun, M, Kinetologie medicală, București, Ed. AXA., 1999;
2. Crăciun Maria Daniela, Bazele generale ale kinetoterapiei, Curs de uz intern, Universitatea Ștefan cel Mare, Suceava, 2024;
3. Mârza-Dănilă Doina, Bazele generale ale kinetoterapiei, Ed. Alma Mater, Bacău, 2012;
4. Sbenge, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Ed. Medicala, Bucuresti,1999;
5. Sbenge T., Berteanu M., Săvulescu Simona Elena, Kinetologie. Ed Medicală, București, 2019.

III. Kinesiologie

Tematica

1. Generalități și concepte fundamentale în kinesiologie.
2. Obiective de bază în kinesiologie.
3. Procede și metode aplicative în kinesiologie.
4. Corecție posturală și atitudini deficitare.
5. ADL- URI – aplicații practice pentru fiecare categorie de ADL.

Bibliografia

1. Pricop, G., Kinesiologie, Curs de uz intern, Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, 2024;
2. Boca, A., G., Kinesiologie – suport de curs, uz intern, Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, 2022;
3. Lazăr A., G., 2019, Kinesiologie – îndrumar metodic pentru programul de studiu Kinetoterapie și motricitate specială, Editura Universității Ștefan cel Mare Suceava;
4. Walters, T., Rehab Science, Victory Belt Publishing Inc., 2023;
5. Susan B. O'Sullivan, homas J. Schmitz, George D. Fulk., Physical rehabilitation — 6th ed., F.A. Davis Company, United States of America, 2014.

IV. Masaj

Tematica

1. Masajul clasic și metodele complementare de masaj: indicații și contraindicații ale aplicării masajului. Principalele forme de masaj.
2. Tehnica procedeelor de masaj. Procedeele principale de masaj: eflouraj, fricțiune, frământat, tapotament, vibrații. Procede de ajutorătoare de masaj.
- 3.Efectele masajului clasic asupra structurilor organismului.



4. Aplicații ale masajului în tratamentul diverselor afecțiuni: ortopedico-traumatice, reumatice, pediatrie, neurologice.
5. Bazele generale ale masajului sportiv. Aplicațiile masajului în sport. Automasajul.

Bibliografia

1. Mihai Constantinescu, MASAJ ȘI TEHNICI COMPLEMENTARE, Curs de uz intern, Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, 2024;
2. Onac Ioan: Masajul medical, Editura Medicala Universitara „Iuliu Hatieganu” Cluj-Napoca, 2009;
3. Anghel Diaconu: Manual de tehnică a masajului terapeutic, Ed. Medicală, 2008;
4. Mârza-Dănilă D., Dobrci L., Masajul terapeutic recuperator, Editura Alma Mater, Bacau, 2011.

V. Elemente de fizioterapie

Tematica

1. Bazele generale ale electroterapiei: indicații și contraindicații.
2. Electroterapia antialgică și de stimulare neuromusculară.
3. Sonoterapia și terapia cu câmpuri electromagnetice.
4. Fototerapia și terapia de înaltă frecvență.

Bibliografia

1. Cristina Daia, Electroterapie.Principii practice, Editura Universitara, 2019;
2. Viorela Mihaela Ciortea, Electroterapie ,Editura Medicala Universitara „Iuliu Hatieganu”, Cluj Napoca, 2019;
3. Rădulescu A., Electroterapie, Editura Medicala, București, 2014;
4. Silișteanu S, Elemente de fizioterapie - Curs de uz intern, Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, 2024.

DISCIPLINE DE SPECIALITATE

Tematica

VI. Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale

1. Deficiențele fizice ale capului și gâtului: cap gât înclinat, torticolis: indicații metodice.
2. Deficiențele fizice ale coloanei vertebrale în plan sagital: cifoza, spate rotund, spate cifotic, spate plan, lordoza, cifolordoza: indicații metodice.
3. Deficiențele fizice coloanei vertebrale în plan frontal: scolioza, cifoscolioza: indicații metodice.
4. Deficiențele fizice ale genunchiului și piciorului: clasificare, indicații metodice.
5. Deficiențele fizice în bolile de nutriție și metabolism: clasificare, indicații metodice.
6. Deficiențele de vedere: clasificare, indicații metodice; deficiențele de auz: clasificare, indicații metodice.

Bibliografia

1. Cordon Mariana. Postura corporală normală și patologică. Editura ANEFS, București 1999;
2. Crăciun Maria Daniela, Kinetoterapia în deficiențele fizice și senzoriale, Curs de uz intern, Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, 2024;

3. Duma Eugen, Deficiențele de dezvoltare fizică, Ed. Argonaut, Cluj Napoca, 1997;
4. Moțet D., Kinetoterapia în beneficiul copilului, (Corectarea deficiențelor fizice la copii), Ed. Semne, București, 2011;
5. Lazar, A., 2020, Kinetoterapie deficiențelor fizice și senzoriale – îndrumar, Editura „Universității Ștefan cel Mare” Suceava.

VII. Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport

Tematica

1. Principii de evaluare clinică și funcțională a pacienților cu afecțiuni ortopedico- traumatice.
2. Recuperarea umărului post-traumatic.
3. Recuperarea cotului post-traumatic.
4. Recuperarea mâinii post-traumatice.
5. Recuperarea șoldului post-traumatic.
6. Recuperarea genunchiului post-traumatic.

Bibliografia

1. Antonescu D. , Patologia aparatului locomotor, vol I, II, III ,Ed. Medicală, București 2018;
2. Mihai Constantinescu, Kinetoterapia în traumatologie sportivă, Editura Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, 2024;
3. Mihai Constantinescu Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport, Curs de uz intern, Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, 2022;
4. Kiss I. Fiziokinetoterapie si recuperare medicala in afectiunile aparatului locomotor, Ed. Medicală, Bucuresti, 2012.

VIII. Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice

Tematica

1. Suferințele reumatologice ale mâinii: poliartrita reumatoidă, Maladia Dupuytren, boala artrozică a mâinii;
2. Suferințele reumatologice ale umărului: periartrita scapulo-humerala;
3. Suferințele reumatologice ale coloanei vertebrale: hernia de disc cervicală și lombară, spondilita anchilozantă;
4. Suferințele reumatologice ale soldului: coxartroza;
5. Suferințele reumatologice ale genunchiului și piciorului: gonartroza, guta.

Bibliografia

1. Crăciun Maria Daniela, Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice, Curs de uz intern, Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, 2025;
2. Ionescu Ruxandra, Reumatologie, Curs universitar, Ed.Universității Carol Davila, București, 2017;
3. Kiss J., Fizio-kinetoterapia în recuperarea medicală a aparatului locomotor, Ed. Medicală, București 2012;
4. Mihailov Mariana, Cevei Mariana, Recuperarea funcțională în boli reumatologice, Ed. Universității din Oradea, 2006;



5. Rosulescu E., Kinetoterapia în recuperarea afecțiunilor reumatologice, Editura Universitaria, Craiova, 2009.

IX. Kinetoterapia în pediatrie

Tematica

1. Dezvoltarea neuro-motorie a sugarului și copilului mic;
2. Paralizia cerebrală infantilă (Infirmitatea motorie cerebrală IMC): etiopatogenie, formele clinice și principiile de recuperare;
3. Recuperarea în paralizia obstetricală de plex brahial;
4. Picior strâmb congenital: etiopatogenie, formele clinice și principiile de recuperare;
5. Displazia congenitală de șold la copil: etiopatogenie, diagnostic și principiile de recuperare.

Bibliografia

1. Căciulan E. & Stanca, D., Paralizie cerebrală infantilă – Infirmitate motorie cerebrală - Examinare și tratament complex, Editura Bren, București, 2018;
2. Constantinescu, M., Kinetoterapia în afecțiuni pediatrie, Ed. Universității „Ștefan cel Mare”, Suceava, 2019;
3. Filip Florin, Kinetoterapia în pediatrie, Curs de uz intern, Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, 2024;
4. Randall L. Braddom, Medicină Fizică și de Reabilitare, Ediția a IV-a, București, 2015;
5. SANJEEV SABHAEWAL (sub ediția): Pediatric Lower Limb Deformities-Principles and Techniques of Management, Springer, 2016.

X. Kinetoterapia în afecțiuni cardio-respiratorii

Tematica

1. Recuperarea bolnavilor cu disfuncție ventilatorie obstructivă (DVO).
2. Recuperarea bolnavilor cu disfuncției ventilatorii restrictive (DVR).
3. Recuperarea disfuncției ventilatorii mixte (DVM).
4. Infarctul miocardic acut: substrat etiopatogenic, simptome, semne clinice și paraclinice, evoluție, prognostic, elemente de terapie. Kinetoterapia infarctului miocardic acut.
5. Boala coronariană. Kinetoterapia în cardiopatia ischemică cronică.
6. Insuficiența cardiacă cronică și metode de kinetoterapie. Kinetoterapia în hipertensiunea arterială.
7. Kinetoterapia în bolile cronice ale arterelor și venelor.

Bibliografia

1. Constantinescu Mihai. –Kinetoterapia în afecțiuni cardio-respiratorii, Curs de uz intern, Universitatea Ștefan cel Mare Suceava 2024;
2. Lozincă I, Heredea G. Kinetoterapia în afecțiunile cardiovasculare, Oradea, 1999;
3. Ochiană Gabriela. Kinetoterapia în afecțiuni respiratorii. Editura PIM, Iași, 2008;
4. Ochiană Gabriela. Rolul kinetoterapiei în recuperarea bolnavilor cardiaci. Editura PIM, Iași, 2006.

XI. Kinetoterapia în afecțiuni neurologice

Tematica

1. Evaluarea bolnavului neurologic.
2. Sindromul de neuron motor central.
3. Sindromul de neuron motor periferic.
4. Accidentul vascular cerebral ischemic și hemoragic: diagnostic, neuroreabilitare.
5. Boala Parkinson: diagnostic și neuroreabilitare.
6. Afecțiunile neurologice ale membrului superior.
7. Afecțiunile neurologice ale membrului inferior.

Bibliografia

1. Bente E. Bassøe Gjelsvik & Line Syre, The Bobath Concept in Adult Neurology. Thieme, 2016;
2. Costea A. – Kinetoterapia în afecțiuni neurologice, Curs de uz intern, Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, 2024;
3. Reinhard Rohkamm, Atlas de neurologie. Editura FarmaMedia, Târgu-Mureș, 2013;
4. Sirbu Elena. Terapia kinetica in afectiunile neurologice, Editura Universitatii de Vest, Timisoara, 2015;
5. Clinical Guidelines for Stroke Management - Chapter 5 of 8: Rehabilitation - Stroke Foundation, Australia, 2017;
6. Ministerul Sănătății al Republicii Moldova - Protocol clinic național, Boala Parkinson, Chișinău, 2017.

XII. Kinetoterapia în geriatrie-gereontologie

Tematica

1. Examenul clinic și neuromotor al pacientului geriatric.
2. Modalitățile terapeutice utilizate în recuperarea pacienților geriatrici.
3. Recuperarea afecțiunilor gastro-enterologice la pacienții geriatrici.
4. Recuperarea afecțiunilor oncologice la pacienții geriatrici.

Bibliografia

1. Therapeutic Modalities in Rehabilitation, W.E. Prentice 2009;
2. S Benghe T., Kinesiologie-Stiinta mișcării, Ed. Medicala, Bucuresti 2008;
3. Vizitiu Lakhdari Elena, Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie, Curs de uz intern, Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, 2025;
4. Mihai Constantinescu, (2018), Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie, Caiet de lucrări practice, Ed. Universității Ștefan cel Mare, Suceava;
5. Negara A., Compendium de geriatrie, Chisinau, 2014.

Decan,
Prof. univ. dr. Florin Valentin LEUCIUC

