

INFORMAȚII PERSONALE

	Nume / Prenume		BENEDEK FLORIAN	
	Adresă		Suceava str. Leca Morariu Bl. J ap 12	
	Telefon / E-mail		0745018970/ florian.benedek@usm.ro	
	Website			
	Profil Google Scholar			
	Data nașterii	12.03.1967	Naționalitate	ROMÂNĂ

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

[Descrieți separat fiecare loc de muncă. Începeți cu cel mai recent.]

Perioada	2011 – 2018
Funcția sau postul ocupat	Director Departament
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Stefan cel Mare” din Suceava
Tipul sau sectorul de activitate	ÎNVĂȚĂMÂNT UNIVERSITAR
Activități și responsabilități principale	Responsabil cu activitatea didactică

Perioada	2008 – 2011
Funcția sau postul ocupat	Sef Catedră
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Stefan cel Mare” din Suceava
Tipul sau sectorul de activitate	ÎNVĂȚĂMÂNT UNIVERSITAR
Activități și responsabilități principale	Responsabil cu activitatea didactică

Perioada	2006-2008
Funcția sau postul ocupat	Secretar Stiintific
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Stefan cel Mare” din Suceava
Tipul sau sectorul de activitate	ÎNVĂȚĂMÂNT UNIVERSITAR
Activități și responsabilități principale	Responsabil cu activitatea didactică si de cercetare

Perioada	
Funcția sau postul ocupat	
Numele și adresa angajatorului	
Tipul sau sectorul de activitate	
Activități și responsabilități principale	

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

[Adăugați câmpuri separate pentru fiecare etapă de formare. Începeți cu cea mai recent.]

Perioada	1998-2004
Calificarea / diploma obținută	Doctor
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea Gh. Asachi IASI

Perioada	2000-2005
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de Licență ÎN Educație Fizică și Sport
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea Al.I. Cuza IASI

Perioada	1997-1998
Calificarea / diploma obținută	Studii aprofundate de Ingineria Calității
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea „Stefan cel Mare” din Suceava

Perioada	1989-1996
Calificarea / diploma obținută	Inginerie mecanica

Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea „Stefan cel Mare” din Suceava
--	---

COMPETENTE PERSONALE

[Specificați contextul în care au fost dobândite].

Competențe de comunicare	
Competențe organizaționale / manageriale	
Competențe și aptitudini sociale	
Competențe digitale	
Alte competențe personale	

Limbi străine cunoscute [En/Fr/Ge/Ru/Sp/It]	Înțelegere		Vorbire		Scriere
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Nivelul					

Limbi străine cunoscute ENGLEZA	Înțelegere		Vorbire		Scriere
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Nivelul					

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar; B1/2: Utilizator independent; C1/2: Utilizator experimentat

INFORMATII SUPLIMENTARE

[Specificați numărul și anexați lista de lucrări, invenții, contracte și distincții (integral sau selecție)].

Publicații	Cărți și capitole de cărți publicate la edituri internaționale Cărți și capitole de cărți publicate la edituri naționale Amenajarea, administrarea și întreținerea bazelor sportive, 131 pag., 2008 ISBN 978-973-666-292-8, Editura Universității din Suceava. Echipamente și Aparate din Cabinetele de Recuperare, 101 pag., 2012 ISBN 978-973-666-391-8 Editura Universității din Suceava. Echipamente și Aparate din Salile de Forta si Fitness 112 pag., 2013 ISBN 978-973-666-404-5, Editura Universității din Suceava. Biomecanica, 134 pag., 2009 ISBN 978-606-520-592-5, Editura PIM Iași. BIMECANICA EXERCITIILOR PENTRU PREVENIREA ȘI CORECTAREA DEFICIENȚEI FIZICE SCOLIOZA Autori BENEDEK FLORIAN , POP BENEDEK MIRELA ISBN 978-606-13-5171-8 EDITURA PIM IAȘI 2019 APARATURĂ ȘI ECHIPAMENTE ÎN RECUPERARE ȘI MODELARE CORPORALĂ Autor Benedek Florian ISBN 978-606-520-592-5 Editura PIM Iași 2020 ECHIPAMENTE ȘI INSTALAȚII PENTRU ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER Ediția a II a revizuită Autor Benedek Florian ISBN 978-630-6674-03-9 Editura PRINHAUS Iași 2024	
	Lucrări științifice publicate în reviste cotate ISI BENEDEK F., LEUCIUC F., (2010), Using Electronic Device for Muscular Strength Determination, <i>ELECTRONICS AND ELECTRICAL ENGINEERING</i>, No. 10(106), p.	

	173-176 Lucrări științifice publicate în reviste și volume de conferință indexate ISI (ne-cotate ISI) Leuciuc, F.V.; Ghervan, P.; Popovici, I.M.; Benedek, F.; Lazar, A.G.; Pricop, G. Social and Educational Sustainability of the Physical Education of Romanian Students and the Impact on Their Physical Activity Level. <i>Sustainability</i> 2020, <i>12</i>, 9231. Lucrări științifice publicate în reviste și volume de conferință indexate în baze de date internaționale (altele decât ISI) The influence of kinetic treatment on patients with gonartirrhya Analele USV - Știința și arta mișcării Volume XVII issue 1/ 2024 Author Benedek Florian pg. 23-28 https://annals-fefs.usv.ro/the-influence-of-kinetic-treatment-on-patients-with-gonartirrhya/ https://doi.org/10.4316/SAM.2025.0111 Prevention and recovery of lordosis by kinetic means Analele USV - Știința și arta mișcării Volume XVII issue 1/ 2024 Author Benedek Florian pg. 23-28 https://annals-fefs.usv.ro/prevention-and-recovery-of-lordosis-by-kinetic-means/ https://doi.org/10.4316/SAM.2024.0103 Recovery of the patient with scapulo-humeral polyarthritis by kinetic means Analele USV - Știința și arta mișcării Volume XVII issue 1/ 2024 Author Benedek Florian pg. 29-36 https://annals-fefs.usv.ro/recovery-of-the-patient-with-scapulo-humeral-polyarthritis-by-kinetic-means/ https://doi.org/10.4316/SAM.2024.0104 Postoperative recovery of the patient with coxarthrosis using kinetic means Analele USV - Știința și arta mișcării Volume XVII issue 2/ 2024 Author Benedek Florian pg. 49-55 https://annals-fefs.usv.ro/postoperative-recovery-of-the-patient-with-coxarthrosis-using-kinetic-means/ https://doi.org/10.4316/SAM.2024.0206 Methodological aspects regarding the improvement of speed through means specific to the game of soccer in a group of students 15-16 years old Author Benedek Florian Analele USV - Știința și arta mișcării Volume XVI issue 1/ 2023 pg. 27-32 Recovery of the patient with lumbar disc hernia by kinetic means	
--	--	--

	Author Benedek Florian <u>Analele USV - Știința și arta mișcării</u> Volume XVI issue 1/ 2023 pg. 33-37 https://annals-fefs.usv.ro/revista/recovery-of-the-patient-with-lumbar-disc-hernia-by-kinetic-means/ Development of strength motor quality in 15-16 year old students using calisthenics exercises Author Benedek Florian <u>Analele USV - Știința și arta mișcării</u> Volume XVI issue 2/ 2023 pg. 20-26 https://annals-fefs.usv.ro/development-of-strength-motor-quality-in-15-16-year-old-students-using-calisthenics-exercises/ Study on the importance of gymnastics exercises in the development of children with special educational requirements Author Benedek Florian <u>Analele USV - Știința și arta mișcării</u> Volume XVI issue 2/ 2023 pg. 27-34 https://annals-fefs.usv.ro/study-on-the-importance-of-gymnastics-exercises-in-the-development-of-children-with-special-educational-requirements/ Aspects regarding the development of the strength of the lower limbs through specific means of the soccer game in 16-year-old students Author Benedek Florian <u>Analele USV - Știința și arta mișcării</u> Volume XV issue 2/ 2022 pg. 118-125 https://annals-fefs.usv.ro/revista/aspects-regarding-the-development-of-the-strength-of-the-lower-limbs-through-specific-means-of-the-soccer-game-in-16-year-old-students/ Recovery with the help of kinetic means of the child with disorders of the autistic spectrum Author Benedek Florian <u>Analele USV - Știința și arta mișcării</u> Volume XI V issue 2/ 2022 pg. 111-117 https://annals-fefs.usv.ro/revista/recovery-with-the-help-of-kinetic-means-of-the-child-with-disorders-of-the-autistic-spectrum/ Study on rehabilitation of cervical kyphosis patients by kinetic means Author F. BENEDEK <u>Analele USV - Știința și arta mișcării</u> Volume XV issue 1/ 2022 pg. 43-50 https://annals-fefs.usv.ro/revista/study-on-rehabilitation-of-cervical-kyphosis-patients-by-kinetic-means/ The role of physical therapy in the recovery of the patient with pectus carinatum Author F. BENEDEK <u>Analele USV - Știința și arta mișcării</u> Volume XV issue 1/ 2022 pg.	
--	--	--

	35-42 https://annals-fefs.usv.ro/revista/the-role-of-physical-therapy-in-the-recovery-of-the-patient-with-pectus-carinatum/ Postoperative recovery of patients with humerus fracture through kinetic procedures Author Benedek Florian Analele USV - Știința și arta mișcării Volume XIV issue 2/ 2021 pg. 85-93 https://annals-fefs.usv.ro/revista/postoperative-recovery-of-patients-with-humerus-fracture-through-kinetic-procedures/ <u>Developing motor qualities speed and skill using motion games at fourth grade level</u> Author Benedek Florian Analele USV - Știința și arta mișcării Volume XIV issue 2/ 2021 pg. 29-35 https://annals-fefs.usv.ro/revista/developing-motor-qualities-speed-and-skill-using-motion-games-at-fourth-grade-level/ Posttraumatic recovery by kinetic methods of the cubitus fracture Author F. BENEDEK Analele USV - Știința și arta mișcării Volume XIV issue 1/ 2021 pg. 68-75 https://annals-fefs.usv.ro/revista/posttraumatic-recovery-by-kinetic-methods-of-the-cubitus-fracture/ Means of physical therapy in neuromotor disorders in children Author F. BENEDEK Analele USV - Știința și arta mișcării Volume XIV issue 1/ 2021 pg. 46-55 https://annals-fefs.usv.ro/revista/means-of-physical-therapy-in-neuromotor-disorders-in-children/ Postoperative recovery of patients with humerus fracture through kinetic procedures Author Benedek Florian Analele USV - Știința și arta mișcării Volume XIV issue 2/ 2021 pg. 85-93 https://annals-fefs.usv.ro/revista/postoperative-recovery-of-patients-with-humerus-fracture-through-kinetic-procedures/ <u>Developing motor qualities speed and skill using motion games at fourth grade level</u> Author Benedek Florian Analele USV - Știința și arta mișcării Volume XIV issue 2/ 2021 pg. 29-35 https://annals-fefs.usv.ro/revista/developing-motor-qualities-speed-and-skill-using-motion-games-at-fourth-grade-level/ Posttraumatic recovery by kinetic methods of the cubitus fracture Author F. BENEDEK	
--	--	--

	Analele USV - Știința și arta mișcării Volume XIV issue 1/ 2021 pg. 68-75 https://annals-fefs.usv.ro/revista/posttraumatic-recovery-by-kinetic-methods-of-the-cubitus-fracture/	
	Alte lucrări științifice publicate în reviste și volume de conferință (neraportate la categoriile anterioare)	
Invenții	Brevete acordate de Oficii Internaționale de Brevetare Brevete acordate de Oficiul de Stat pentru Invenții și Mărci BREVET DE INVENȚIE Nr. 133401 Autori: BENEDEK Florian Rață Elena APARAT AJUTĂTOR PENTRU ÎNVĂȚAREA ȘI PERFECTIONAREA STARTULUI LA ÎNOTĂTORI Anul acordării: 2025	
	Cereri de brevete înregistrate la Oficii Internaționale de Brevetare	
	Cereri de brevete înregistrate la Oficiul de Stat pentru Invenții și Mărci	
Contracte de cercetare și transfer tehnologic	Câștigate prin competiție internațională	
	Câștigate prin competiție națională	
	Cu terți	
Granturi didactice	Câștigate prin competiție internațională	
	Câștigate prin competiție națională	
	Cu terți	
Publicații și brevete premiate	Premii acordate de organizații internaționale	
	Premii acordate de organizații naționale	
	Premii acordate de organizații cu caracter regional sau local, terți	
Alte distincții	Distincții acordate de organizații internaționale	
	Distincții acordate de organizații naționale	
	Distincții acordate de organizații cu caracter regional sau local, terți	

Anexe: Liste de lucrări, invenții, proiecte și distincții (*integral* sau *selecție*)

Data: 08.010.2025

Semnătura