

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Știința Sportului și Educației Fizice

Studii universitare de masterat: profesional

Programul de studiu: KINETOPROFILAXIE, RECUPERARE ȘI MODELARE CORPORALĂ

Forma de învățământ: cu frecvență

Durata studiilor: 2 ani

Valabil începând cu anul universitar: 2025-2026

Aprobat
Ședința Senatului
din data 14-08-2025

ANUL I

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplină USV.FEFS. KRRC	Sem. 1						Sem. 2							
			C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite
1	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	DS.01.01	1	1			72	E	4							
2	BIOFIZICĂ ȘI BIOMECHANICĂ	DF.01.02	1	1			72	E	4							
3	METODE DE RECUPERARE ȘI MODELARE CORPORALĂ PRIN FITNESS	DS.01.03	1		1		72	E	4							
4	RECUPERARE ÎN PATOLOGII METABOLICE	DS.01.04	2		1		133	E	7							
5	TERAPIE OCUPAȚIONALĂ ÎN REABILITARE MEDICALĂ	DS.01.05	1	1			72	E	4							
6	METODE DE EVALUARE ȘI EXPLORARE ÎN KINETOPROFILAXIE ȘI RECUPERARE	DS.02.06								1		1		72	E	4
7	KINETOPROFILAXIE ȘI RECUPERARE ÎN AFECȚIUNI MUSCULO- SCHELETALE	DS.04.07								1		2		83	E	5
8	FIZIOLOGIA VÂRSTELOR	DF.02.07								1		1		47	E	3
9	MASAJ TERAPEUTIC ȘI MODELARE CORPORALĂ	DS.02.08								1		1		72	E	4
10	MIJLOACELE SPORTULUI ÎN KINETOTERAPIE	DS.02.09								1		1		72	E	4
11	STAGIU DE PRACTICĂ DE SPECIALITATE*	DS.02.10											3	133	V	5
Total ore obligatorii pe săptămână			6	3	2		421	5 E	23	5		6	3	634	5E, 1V	25
			11							14						

Nr. crt.	Discipline optionale	Cod disciplină USV.FEFS. KRRC	Sem. 1						Sem. 2							
			C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite
12	GIMNASTICA ÎN KINETOTERAPIE ȘI MODELARE CORPORALĂ	DS.01.11	2		1		133	V	7							
13	PSIHOMOTRICITATE	DS.01.12														
14	MANAGEMENT ÎN SĂNĂTATE ȘI RECUPERARE	DS.02.13								2	1			83	V	5
15	BAZELE ORGANIZĂRII ȘI DESFAȘURĂRII KINETOTERAPIEI	DS.02.14														
Total ore opționale pe săptămână			2		1		133	1V	7	2	1			83	1V	5
			3							3						

RECAPITULAȚIE			8	3	3		554	5 E, 1V	30	7	1	6	3	717	5 E, 2 V	30
			14									17				

Nr. crt.	Discipline facultative (Modul DSPP)	Cod disciplină USV DSPP	Sem. 1							Sem. 2						
			C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite
16	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților	NIV2 DF 0101	2	2				E	5							
17	Opțional 1: - Comunicare educațională - Metodologia cercetării educaționale - Educație interculturală - Consiliere și orientare	NIV2 DC 0105	1	2				E	5							
18	Proiectarea și managementul programelor educaționale	NIV2 DF 0202								2	1				E	5
19	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)	NIV2 DS 0203								2	1				E	5
Total ore facultative pe săptămână			3	4				2E	10	4	2				2E	10
			7							6						

I* - ore de studiu individual



Rector,

Prof. univ. dr. ing. Mihai DIMIAN

Decan,

Prof. univ. dr. Florin LEUCIUC

Director departament,

Conf.

Responsabil program de studii,

GROSU Conf. univ. dr. Elena VIZITIU LAKHDARI