

INFORMAȚII PERSONALE

	Nume / Prenume		Holubiac Iulian Ștefan	
	Adresă		Suceava, str. Oituz, nr.23, Bl. O17	
	Telefon / E-mail		0752669922 / holubiac.iulianstefan@usm.ro	
	Website			
	Profil Google Scholar		https://scholar.google.com/citations?user=drqPisMAAAAJ&hl=en&authuser=1	
	Data nașterii	21.12.1992	Naționalitate	Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada	2017-prezent
Funcția sau postul ocupat	Lect. Univ. dr.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, Suceava, România, strada Universității 13
Tipul sau sectorul de activitate	Cadru didactic
Activități și responsabilități principale	Activități didactice: Anatomie funcțională, Bazele teoretice ale activităților motrice, Tehnici de manevrare a bolnavului, Ortezare protezare, Educație pentru sănătate și prim ajutor, Psihomotricitate, Terapia durerii în kinetoterapie

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Perioada	2017-2020
Calificarea / diploma obținută	Doctor în știința sportului și educației fizice și sportului
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea Babeș Bolyai, Cluj Napoca, România / Școala doctorală

Perioada	2015-2017
Calificarea / diploma obținută	Kinetoterapeut / Diplomă de masterat
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea Babeș Bolyai, Cluj Napoca, România

Perioada	2013-2015
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în kinetoterapie
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, Suceava, România

Perioada	2013-2015
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în educație fizică și sport
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, Suceava, România

COMPETENTE PERSONALE

Competențe de comunicare	Comunicare interpersonală, ascultarea activă, antrenarea publicului în conversație, coerență
Competențe organizaționale / manageriale	
Competențe și aptitudini sociale	Responsabilitate
Competențe digitale	PowerPoint, SPSS, Microsoft Word, CorelDraw
Alte competențe personale	

Limbi străine cunoscute Engleza	Înțelegere		Vorbire		Sciere
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Nivelul	C2	C2	C1	C1	C1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar; B1/2: Utilizator independent; C1/2: Utilizator experimentat

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații	Cărți și capitole de cărți publicate la edituri internaționale	3
	- Holubiac, I. Ș. <i>Strength training program for postmenopausal women with osteoporosis</i>, (2022) in Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19 Pandemic and Beyond. Valentina Emilia Balas, Oana Geman, Elsevier, ISBN 978-0-323-85174-9, pp. 185 – 196; - Holubiac, I. Ș. The role of vitamin D and physical activity on osteopenia and osteoporosis (2022) in Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19 Pandemic and Beyond. Valentina Emilia Balas, Oana Geman, Elsevier, ISBN 978-0-323-85174-9, pp. 197 – 204; - Holubiac, I. Ș. <i>Osteoporosis: Evaluation and complications</i> (2022) in Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19 Pandemic and Beyond. Valentina Emilia Balas, Oana Geman, Elsevier, ISBN 978-0-323-85174-9, pp. 205 – 210;	
	Cărți și capitole de cărți publicate la edituri naționale	7
	- Holubiac, Iulian Ștefan, 2019 – Anatomie funcțională. Sistemul osteo-articular. Editura Universității din Pitești. ISBN 978-606-560-631-9; - Holubiac, Iulian Ștefan, 2019 – Anatomie funcțională. Sistemul muscular. Editura Universității din Pitești, 137 pag. ISBN 978-606-560-632-6; - Holubiac, Iulian Ștefan, 2021 – Anatomia și fiziologia omului. Sistemul nervos. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-695-1; - Holubiac, Iulian Ștefan, 2021 – Anatomia și fiziologia omului. Semele tegumentar, osos, articular și muscular. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-696-8; - Holubiac, Iulian Ștefan, 2021 – Anatomia și fiziologia omului. Sistemul endocrin și sângele. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-697-5; - Holubiac, Iulian Ștefan, 2021 – Osteoporoza. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-706-4; - Holubiac, Iulian Ștefan, 2021 – Prevenirea osteoporozei. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-707-1;	
	Lucrări științifice publicate în reviste cotate ISI Holubiac Iulian Ștefan, & Leuciuc Florin. (2023). The role of the Dual X-Ray Absorptiometry investigation in the design of personalized training programs for women with postmenopausal osteopenia/osteoporosis. <i>Balneo & PRM Research Journal</i>, 14(4), 1-14.	5

	Florin-Valentin Leuciuc, Andreea Gabriela Boca, Ileana Petrariu, Iulian-Ștefan Holubiac, & Roxana-Melania Leuciuc. (2023). The Perception of Physical Activity/Physical Education Among University Employees. <i>BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience</i>, 14(3), 434-449. Maria Daniela Craciun, Oana Geman, Florin Valentin Leuciuc, Iulian Ștefan Holubiac, Daniela Gheorghita, Florin Filip (2022). Effectiveness of Physiotherapy in the Treatment of Temporomandibular Joint Dysfunction and the Relationship with Cervical Spine. <i>Biomedicines</i> 17, 10, 2962; Holubiac Iulian Ștefan, Leuciuc Valentin Florin, Craciun Daniela Maria, Dobrescu Tatiana. (2022). Effect of Strength Training Protocol on Bone Mineral Density for Postmenopausal Women with Osteopenia/Osteoporosis Assessed by Dual-Energy X-ray Absorptiometry (DEXA). <i>Sensors</i> 22, 5, 1904; Florin Valentin Leuciuc, Maria Daniela Craciun, Iulian Ștefan Holubiac, Mazin Abed Mohammed, Karrar Hameed Abdulkareem, & Gheorghe Pricop. (2021). Statistical Medical Pattern Recognition for Body Composition Data Using Bioelectrical Impedance Analyzer. <i>Computers, Materials & Continua</i>, vol. 67, no. 2, pp. 2601-2617. doi:10.32604/cmc.2021.014863;	
	Lucrări științifice publicate în reviste și volume de conferință indexate ISI (ne-cotate ISI)	
	Lucrări științifice publicate în reviste și volume de conferință indexate în baze de date internaționale (altele decât ISI) 1. Holubiac Iulian Ștefan. (2020). Resistance training program on muscle strength in postmenopausal women with osteopenia/osteoporosis. <i>THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE” UNIVERSITY</i>, 13(1), 160-166. 2. Holubiac Iulian Ștefan. (2021). BODY COMPOSITION IN SEDENTARY ELDERLY WOMEN AND THE CORRELATION BETWEEN ADIPOSE TISSUE AND DEPRESSIVE SYMPTOMS. <i>THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE” UNIVERSITY</i>, XIV(2), 19-23. doi:10.4316/SAM.2021.0203 3. Holubiac Iulian Ștefan. (2021). POSTMENOPAUSAL OSTEOPOROSIS AND PHYSICAL CONDITION AFTER THE SARS-CoV-2 PANDEMIC. <i>THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE” UNIVERSITY</i>, XIV(1), 140-145. 4. Holubiac Iulian Ștefan. (2021). QUALITY OF LIFE IN WOMEN WITH POSTMENOPAUSAL OSTEOPOROSIS DURING THE SARS-CoV-2 PANDEMIC. <i>THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE” UNIVERSITY</i>, XIV(1), 146-151. 5. Holubiac Iulian Ștefan. (2021). THE EFFECT OF FIVE WEEKS OF RESISTANCE BAND EXERCISE ON HANDGRIP STRENGTH IN WOMEN WITH POSTMENOPAUSAL OSTEOPENIA / OSTEOPOROSIS. <i>THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE” UNIVERSITY</i>, XIV(2), 118-121. doi:10.4316/SAM.2021.0216 6. Holubiac Iulian Ștefan, & Grosu Vlad Teodor. (2019). AN EXPLORATIVE LITERATURE REVIEW OF THE INFLUENCE OF PHYSICAL EXERCISES ON BONE MINERAL DENSITY. <i>Arena Journal of Physical Activities</i>, 8, 74-95. 7. Holubiac Iulian Ștefan, & Grosu Vlad Teodor. (2019). EFFECT OF 12-MONTH RESISTANCE TRAINING ON PHYSICAL FUNCTION IN POSTMENOPAUSAL WOMEN WITH OSTEOPENIA OR OSTEOPOROSIS: A PILOT	14

	STUDY. <i>Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i>, 65(1), 55-64. doi:10.24193/subbeag.65(1).06 8. Holubiac Iulian Ștefan, & Grosu Vlad Teodor. (2019). POSTMENOPAUSAL OSTEOPOROSIS - AN EXPLORATIVE LITERATURE REVIEW. <i>THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE” UNIVERSITY</i>, XII(2), 106-119. 9. Holubiac Iulian Ștefan, & Grosu Vlad Teodor. (2020). EFFECT OF 12-MONTH RESISTANCE TRAINING ON QUALITY OF LIFE IN POSTMENOPAUSAL WOMEN WITH OSTEOPENIA OR OSTEOPOROSIS: A PILOT STUDY. <i>GYMNASIUM: Scientific Journal of Education, Sports, and Health</i>, XIX(2), 50-72. doi:10.29081/gsjesh.2020.21.1.05 10. Holubiac Iulian Ștefan, & Grosu Vlad Teodor. (2020). Effect of resistance exercises on handgrip strength in postmenopausal women with osteopenia/osteoporosis. <i>Bulletin of the Transilvania University of Brasov</i>, 13(62), 213-220. doi:10.31926/BUT.SHK.2020.13.62.1.28 11. Holubiac, I. S. (2024). The difference between standing biceps curl on Smith Machine and standing biceps curl on muscle strength in young men. <i>The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava. Physical Education and Sport Section. The Science and Art of Movement</i>, XVII(2), 4-8. 12. Holubiac, S. I. (2018). THE EFFECTS OF A FOUR-MONTH PROGRAM TRAINING FOR STRENGTH DEVELOPMENT IN ADOLESCENTS. <i>THE ANNALS OF THE “STEFAN CEL MARE” UNIVERSITY</i>, XI(2), 32-39. 13. Holubiac, S. I. (2018). THE ROLE OF PHYSICAL THERAPY IN THE PREVENTION OF OBESITY. <i>THE ANNALS OF THE “STEFAN CEL MARE” UNIVERSITY</i>, XI(2), 24-31. 14. Holubiac, S. I. (2019). THE EFFECT OF 3 MONTHS RESISTANCE TRAINING ON MUSCLE MASS AMONG MALE STUDENTS. <i>THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE,, UNIVERSITY</i>, XII(2), 96-106.	
	Alte lucrări științifice publicate în reviste și volume de conferință (neraportate la categoriile anterioare)	
Invenții	Brevete acordate de Oficii Internaționale de Brevetare Brevete acordate de Oficiul de Stat pentru Invenții și Mărci Cereri de brevete înregistrate la Oficii Internaționale de Brevetare Cereri de brevete înregistrate la Oficiul de Stat pentru Invenții și Mărci	
Contracte de cercetare și transfer tehnologic	Câștigate prin competiție internațională Câștigate prin competiție națională Cu terți	
Granturi didactice	Câștigate prin competiție internațională Câștigate prin competiție națională Cu terți	
Publicații și brevete premiate	Premii acordate de organizații internaționale Premii acordate de organizații naționale Premii acordate de organizații cu caracter regional sau local, terți	
Alte distincții	Distincții acordate de organizații internaționale Distincții acordate de organizații naționale Distincții acordate de organizații cu caracter regional sau local, terți	

Anexe: Liste de lucrări, invenții, proiecte și distincții (integral sau selecție)

- Holubiac, I. Ș. *Strength training program for postmenopausal women with osteoporosis*, (2022) in Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19

- Pandemic and Beyond. Valentina Emilia Balas, Oana Geman, Elsevier, ISBN 978-0-323-85174-9, pp. 185 – 196;
2. Holubiac, I. Ș. The role of vitamin D and physical activity on osteopenia and osteoporosis (2022) in Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19 Pandemic and Beyond. Valentina Emilia Balas, Oana Geman, Elsevier, ISBN 978-0-323-85174-9, pp. 197 – 204;
8. Holubiac, I. Ș. *Osteoporosis: Evaluation and complications* (2022) in Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19 Pandemic and Beyond. Valentina Emilia Balas, Oana Geman, Elsevier, ISBN 978-0-323-85174-9, pp. 205 – 210;
9. Holubiac, Iulian Ștefan, 2019 – Anatomie funcțională. Sistemul osteo-articular. Editura Universității din Pitești. ISBN 978-606-560-631-9;
10. Holubiac, Iulian Ștefan, 2019 – Anatomie funcțională. Sistemul muscular. Editura Universității din Pitești, 137 pag. ISBN 978-606-560-632-6;
11. Holubiac, Iulian Ștefan, 2021 – Anatomia și fiziologia omului. Sistemul nervos. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-695-1;
12. Holubiac, Iulian Ștefan, 2021 – Anatomia și fiziologia omului. Semele tegumentar, osos, articular și muscular. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-696-8;
13. Holubiac, Iulian Ștefan, 2021 – Anatomia și fiziologia omului. Sistemul endocrin și sângele. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-697-5;
14. Holubiac, Iulian Ștefan, 2021 – Osteoporoza. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-706-4;
15. Holubiac, Iulian Ștefan, 2021 – Prevenirea osteoporozei. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-707-1;
16. Holubiac Iulian Ștefan. (2020). Resistance training program on muscle strength in postmenopausal women with osteopenia/osteoporosis. *THE ANNALS OF THE „ȘTEFAN CEL MARE” UNIVERSITY*, 13(1), 160-166.
17. Holubiac Iulian Ștefan. (2021). BODY COMPOSITION IN SEDENTARY ELDERLY WOMEN AND THE CORRELATION BETWEEN ADIPOSE TISSUE AND DEPRESSIVE SYMPTOMS. *THE ANNALS OF THE „ȘTEFAN CEL MARE” UNIVERSITY*, XIV(2), 19-23. doi:10.4316/SAM.2021.0203
18. Holubiac Iulian Ștefan. (2021). POSTMENOPAUSAL OSTEOPOROSIS AND PHYSICAL CONDITION AFTER THE SARS-CoV-2 PANDEMIC. *THE ANNALS OF THE „ȘTEFAN CEL MARE” UNIVERSITY*, XIV(1), 140-145.
19. Holubiac Iulian Ștefan. (2021). QUALITY OF LIFE IN WOMEN WITH POSTMENOPAUSAL OSTEOPOROSIS DURING THE SARS-CoV-2 PANDEMIC. *THE ANNALS OF THE „ȘTEFAN CEL MARE” UNIVERSITY*, XIV(1), 146-151.
20. Holubiac Iulian Ștefan. (2021). THE EFFECT OF FIVE WEEKS OF RESISTANCE BAND EXERCISE ON HANDGRIP STRENGTH IN WOMEN WITH POSTMENOPAUSAL OSTEOPENIA / OSTEOPOROSIS. *THE ANNALS OF THE „ȘTEFAN CEL MARE” UNIVERSITY*, XIV(2), 118-121. doi:10.4316/SAM.2021.0216
21. Holubiac Iulian Ștefan, & Grosu Vlad Teodor. (2019). AN EXPLORATIVE LITERATURE REVIEW OF THE INFLUENCE OF PHYSICAL EXERCISES ON BONE MINERAL DENSITY. *Arena Journal of Physical Activities*, 8, 74-95.
22. Holubiac Iulian Ștefan, & Grosu Vlad Teodor. (2019). EFFECT OF 12-MONTH RESISTANCE TRAINING ON PHYSICAL FUNCTION IN POSTMENOPAUSAL WOMEN WITH OSTEOPENIA OR OSTEOPOROSIS: A PILOT STUDY. *Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae*, 65(1), 55-64. doi:10.24193/subbeag.65(1).06
23. Holubiac Iulian Ștefan, & Grosu Vlad Teodor. (2019). POSTMENOPAUSAL OSTEOPOROSIS - AN EXPLORATIVE LITERATURE REVIEW. *THE ANNALS OF THE „ȘTEFAN CEL MARE” UNIVERSITY*, XII(2), 106-119.
24. Holubiac Iulian Ștefan, & Grosu Vlad Teodor. (2020). EFFECT OF 12-MONTH RESISTANCE TRAINING ON QUALITY OF LIFE IN POSTMENOPAUSAL WOMEN WITH OSTEOPENIA OR OSTEOPOROSIS: A PILOT STUDY. *GYMNASIUM: Scientific Journal of Education, Sports, and Health*, XIX(2), 50-72. doi:10.29081/gsjesh.2020.21.1.05
25. Holubiac Iulian Ștefan, & Grosu Vlad Teodor. (2020). Effect of resistance exercises on handgrip strength in postmenopausal women with osteopenia/osteoporosis. *Bulletin of the Transilvania University of Brasov*, 13(62), 213-220. doi:10.31926/BUT.SHK.2020.13.62.1.28
26. Holubiac, I. S. (2024). The difference between standing biceps curl on Smith Machine and standing biceps curl on muscle strength in young men. *The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava. Physical Education and Sport Section. The Science and Art of Movement*, XVII(2), 4-8.

27. Holubiac, S. I. (2018). THE EFFECTS OF A FOUR-MONTH PROGRAM TRAINING FOR STRENGTH DEVELOPMENT IN ADOLESCENTS. *THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY*, XI(2), 32-39.
28. Holubiac, S. I. (2018). THE ROLE OF PHYSICAL THERAPY IN THE PREVENTION OF OBESITY. *THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY*, XI(2), 24-31.
29. Holubiac, S. I. (2019). THE EFFECT OF 3 MONTHS RESISTANCE TRAINING ON MUSCLE MASS AMONG MALE STUDENTS. *THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE,, UNIVERSITY*, XII(2), 96-106.

Data: 06.10.2025

Semnătura

