

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Aprobat
Sedința Senatului
din data 26.09.2024

Domeniul: Educație Fizică și Sport
Program de studiu: Educație Fizică și Sportivă
Ciclu de studii: Licență
Durata studiilor: 3 ani
Forma de învățământ: învățământ cu frecvență
Valabil începând cu anul I, anul universitar 2024 - 2025

ANUL II

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 3							Sem.4						
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite
1	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ	DD.03.01	2		2		62	E	5							
2	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER	DS.03.02	2		2		62	E	5							
3	KINESIOLOGIE	DF.03.03	1		2		32	E	4							
4	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII: ARTISTICĂ ȘI ACROBATICĂ	DD.03.04	2		2		62	E	5							
5	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ**	DD.03.05				5	78	C	4							
6	TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI	DD.04.06								1		2		32	E	4
7	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE COMBAT: JUDO, ARTE MARȚIALE	DD.04.07								2		2		48	E	5
8	FITNESS	DS.04.08								2		2		62	C	5
9	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ: ÎNOT	DD.04.09								2		2		62	E	5
10	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE APA	DD.04.10											4	62	C	5
11	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT	DS.04.11											2	62	C	3
Total ore obligatorii pe saptamana			7		8	5		296	4E 1C	23		7		8	6	328 3E 3C
			20								21					27

Nr. crt.	Discipline optionale	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 3							Sem.4						
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite
12	EXPRESIE CORPORALA SI EURITMIE	DS.03.12	2		1		47	C	5							
13	GIMNASTICĂ AEROBICĂ DE ÎNTREȚINERE	DS.03.13														
14	COMUNICARE ȘI SCRIERE ACADEMICĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	DOU.03.14	0.5	0.5			32	C	2							
15	ETICĂ ȘI INTEGRITATE ACADEMICĂ	DOU.03.15														
16	TEHNICI DE AUTOAPARARE	DS.04.16								2		1		47	C	3
17	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	DS.04.17														
Total ore optionale pe saptamana			2.5	0.5	1		79	2C	7	2		1		47	1C	3
			4							3						3

TOTAL										9.5	0.5	9	5	375	4E 3C	30	9	7	8	375	3E 4C	30	
										24								24					

Nr. crt.	Discipline facultative	Cod disciplina USV DPPD NIV1	Sem. 3							Sem.4						
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite
18	PEDAGOGIE II: TEORIA ȘI METODOLOGIA INSTRUIRII, TEORIA ȘI METODOLOGIA EVALUĂRII	DF.03.18	2	2			62	E	5							
19	DIDACTICA SPECIALITĂȚII	DS.04.19								2	2			62	E	5
20	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	DC.03.20		2			31	C	2							
Total ore facultative pe saptamana			2	4			93	1E 1C	7	2	2			62	1E	5
			6							4						

NOTA:

I* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului

AP* - aplicație practică

V* - Forma de verificare

Rector
Prof.univ.dr. Mihai DIMĂN

Decan,
Prof.univ.dr. Florin LEUCIUC

Director departament,
Conf. univ.dr. OSU

Responsabil program de studii,
Conf. univ.dr.