

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Educație Fizică și Sport  
Programul de studiu: Educație Fizică și Sportivă  
Ciclul de studii: licență  
Forma de învățământ: învățământ cu frecvență  
Durata studiilor: 3 ani  
Valabil începând cu anul I, anul universitar 2025 - 2026

ANUL I

| Nr. crt.                           | Discipline obligatorii                       | Cod disciplina<br>USV.FEFS.EFS | Sem. 1 |   |   |   |     |                     |             | Sem. 2 |   |   |   |     |                     |             |
|------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------|--------|---|---|---|-----|---------------------|-------------|--------|---|---|---|-----|---------------------|-------------|
|                                    |                                              |                                | C      | S | L | P | I*  | Forma de verificare | Nr. credite | C      | S | L | P | I*  | Forma de verificare | Nr. credite |
| 1                                  | TEORIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI         | DF.01.01                       | 2      | 2 |   |   | 69  | E                   | 5           |        |   |   |   |     |                     |             |
| 2                                  | BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI             | DS.01.02                       | 2      |   | 2 |   | 69  | E                   | 5           |        |   |   |   |     |                     |             |
| 3                                  | BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII              | DS.01.03                       | 2      |   | 2 |   | 69  | E                   | 5           |        |   |   |   |     |                     |             |
| 4                                  | ANATOMIE FUNCȚIONALĂ                         | DF.01.04                       | 1      |   | 1 |   | 47  | V                   | 3           |        |   |   |   |     |                     |             |
| 5                                  | BAZELE GENERALE ALE JOCULUI SPORTIV: VOLEI   | DS.01.05                       | 2      |   | 2 |   | 69  | E                   | 5           |        |   |   |   |     |                     |             |
| 6                                  | BAZELE GENERALE ALE JOCULUI SPORTIV: HANDBAL | DS.01.06                       | 2      |   | 2 |   | 69  | E                   | 5           |        |   |   |   |     |                     |             |
| 7                                  | PSIHOPEDAGOGIE                               | DF.01.07                       | 1      | 1 |   |   | 22  | V                   | 2           |        |   |   |   |     |                     |             |
| 8                                  | FIZIOLOGIA                                   | DF.02.08                       |        |   |   |   |     |                     |             | 1      | 1 |   |   | 72  | E                   | 4           |
| 9                                  | BAZELE GENERALE ALE JOCULUI SPORTIV: FOTBAL  | DS.02.09                       |        |   |   |   |     |                     |             | 2      |   | 2 |   | 69  | E                   | 5           |
| 10                                 | BAZELE GENERALE ALE JOCULUI SPORTIV: BASCHET | DS.02.10                       |        |   |   |   |     |                     |             | 2      |   | 2 |   | 69  | E                   | 5           |
| 11                                 | EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR      | DF.02.11                       |        |   |   |   |     |                     |             | 1      |   | 1 |   | 47  | E                   | 3           |
| 12                                 | METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI       | DF.01.12                       |        |   |   |   |     |                     |             | 2      |   | 2 |   | 69  | E                   | 5           |
| 13                                 | DEZVOLTAREA CALITĂȚILOR MOTRICE              | DS.02.13                       |        |   |   |   |     |                     |             | 2      |   | 2 |   | 69  | V                   | 5           |
| Total ore obligatorii pe saptamana |                                              |                                | 12     | 3 | 9 |   |     |                     |             | 10     | 1 | 9 |   |     |                     |             |
|                                    |                                              |                                | 24     |   |   |   | 414 | 5E 2V               | 30          | 20     |   |   |   | 395 | 5E 1V               | 27          |

| Nr. crt.                         | Discipline optionale     | Cod disciplina<br>USV.FEFS.EFS | Sem. 1 |   |   |   |    |                     |             | Sem. 2 |   |   |   |    |                     |             |
|----------------------------------|--------------------------|--------------------------------|--------|---|---|---|----|---------------------|-------------|--------|---|---|---|----|---------------------|-------------|
|                                  |                          |                                | C      | S | L | P | I* | Forma de verificare | Nr. credite | C      | S | L | P | I* | Forma de verificare | Nr. credite |
| 14                               | LIMBĂ STRĂINĂ (ENGLEZĂ)  | DC.02.14                       |        |   |   |   |    |                     |             |        |   |   |   |    |                     |             |
| 15                               | LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ) | DC.02.15                       |        |   |   |   |    |                     |             |        |   |   |   |    |                     |             |
| 16                               | LIMBĂ STRĂINĂ (GERMANĂ)  | DC.02.16                       |        |   |   |   |    |                     |             | 2      |   |   |   | 47 | V                   | 3           |
| 17                               | LIMBĂ STRĂINĂ (SPANIOLĂ) | DC.02.17                       |        |   |   |   |    |                     |             |        |   |   |   |    |                     |             |
| 18                               | LIMBĂ STRĂINĂ (ITALIANĂ) | DC.02.18                       |        |   |   |   |    |                     |             |        |   |   |   |    |                     |             |
| Total ore optionale pe saptamana |                          |                                |        |   |   |   |    |                     |             | 2      |   |   |   | 47 | 1V                  | 3           |
|                                  |                          |                                |        |   |   |   |    |                     |             | 2      |   |   |   |    |                     |             |

|       |  |  |    |   |   |  |     |       |    |    |   |   |  |     |       |    |
|-------|--|--|----|---|---|--|-----|-------|----|----|---|---|--|-----|-------|----|
| TOTAL |  |  | 12 | 3 | 9 |  |     |       |    | 10 | 3 | 9 |  |     |       |    |
|       |  |  | 24 |   |   |  | 414 | 5E 2V | 30 | 22 |   |   |  | 442 | 5E 2V | 30 |

| Nr. crt.                           | Discipline facultative | Cod disciplina<br>USV DSPP NIV1 | Sem. 1 |   |   |   |    |                     |             | Sem. 2 |   |   |   |    |                     |             |
|------------------------------------|------------------------|---------------------------------|--------|---|---|---|----|---------------------|-------------|--------|---|---|---|----|---------------------|-------------|
|                                    |                        |                                 | C      | S | L | P | I* | Forma de verificare | Nr. credite | C      | S | L | P | I* | Forma de verificare | Nr. credite |
| 19                                 | PSIHOLOGIA EDUCAȚIEI   | DF0101                          | 2      | 2 |   |   | 62 | E                   | 5           |        |   |   |   |    |                     |             |
| 20                                 | PEDAGOGIE I            | DF0202                          |        |   |   |   |    |                     |             | 2      | 2 |   |   | 62 | E                   | 5           |
| Total ore facultative pe saptamana |                        |                                 | 2      | 2 |   |   | 62 | 1E                  | 5           | 2      | 2 |   |   | 62 | 1E                  | 5           |
|                                    |                        |                                 | 4      |   |   |   |    |                     |             | 4      |   |   |   |    |                     |             |

NOTA:

I\* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului

Rector,  
Prof.univ.dr. Mihai DIMIAN

Decan,  
Prof.univ.dr. Florin LEUCIUC

Director departament,  
Conf. univ. OSU

Responsabil program de studii,  
Conf. univ.

