

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Aprobat
Sedința Senatului
din data 17.09.2025

Domeniul: Știința Sportului și Educației Fizice

Studii universitare de masterat: profesional

Programul de studii: Educație Fizică Școlară și Activități Extracurriculare

Ciclu de studii: masterat

Forma de învățământ: învățământ cu frecvență

Durata studiilor: 2 ani

Valabil începând cu anul I, anul universitar: 2025-2026

ANUL I

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplină USV.FEFS. EFSAE	Sem. 1						Sem. 2							
			C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite
1	Metodica activităților motrice în liceu	DF.01.01	1	1			72	E	4							
2	Biomecanica motricității	DF.01.02	1	1			72	E	4							
3	Fitness și agrement	DS.01.03	2		1		133	E	7							
4	Metodica predării handbalului în liceu	DS.01.04	1		1		72	E	4							
5	Metodica predării gimnasticii în liceu	DS.01.05	1		1		72	E	4							
6	Metodica predării atletismului în liceu	DS.02.06								1		1		72	E	4
7	Amenajarea bazelor sportive și de agrement	DS.02.07								1		1		72	E	4
8	Activități de loisir	DS.02.08								1	1			72	V	4
9	Metodica predării înotului	DS.02.09								1		1		72	E	4
10	Tehnici de măsurare și evaluare	DS.02.10								1	2			133	E	7
Total ore obligatorii pe săptămână			6	2	3		421	5E	23	5	3	3		421	4E, 1V	23
			11							11						

Nr. crt.	Discipline opționale	Cod disciplină USV.FEFS. EFSAE	Sem. 1						Sem. 2							
			C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite
11	Managementul organizațiilor și activităților sportive	DS.01.11	2	1			133	V	7							
12	Teoria educației fizice și sportului adaptat	DS.01.12														
13	Echipamente și instalații pentru activități motrice de timp liber	DS.02.13								1	2			133	V	7
14	Administrarea bazelor sportive și de agrement	DS.02.14														
Total ore opționale pe săptămână			2	1			133	1V	7	1	2			133	1V	7
			3							3						

RECAPITULAȚIE	8	3	3	544	5E, 1V	30	6	5	3	544	4E, 2V	30
	14						14					

Nr. crt.	Discipline facultative (Modul DSPP)	Cod disciplină USV.DSPP NIV2	Sem. 1						Sem. 2								
			C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite	
15	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților	DF 0101	2	2			69	E	5								
16	Comunicare educațională	DC 0105															
	Metodologia cercetării educaționale		1	2			83	E	5								
	Educație interculturală																
	Consiliere și orientare																
17	Proiectarea și managementul programelor educaționale	DF 0202									2	1			83	E	5
18	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)	DS 0203									2	1			83	E	5
Total ore facultative pe săptămână			3	4			152	2E	10	4	2			166	2E	10	
			7							6							

I* - ore de studiu individual

Rector: Prof. univ. dr. Mihai DIMIAT Decan, Prof. univ. dr. UCIUC Director departament, Conf. uni OSU Responsabil program de studii, Prof. univ. dr UCIUC

