

INFORMAȚII PERSONALE

Foto	Nume / Prenume	VIZITIU LAKHDARI ELENA		
	Adresă	COMUNA ȘCHEIA, SAT S FÂNTU ILIE		
	Telefon / E-mail	0755038200/elenav@usm.ro		
	Website			
	Profil Google Scholar	Elena Rață (Vizitiu Lakhdari Elena)		
	Data nașterii	17.08.1972	Naționalitate	ROMÂNĂ

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

[Descrieți separat fiecare loc de muncă. Începeți cu cel mai recent.]

Perioada	01.10.2014 până în prezent			
Funcția sau postul ocupat	Conferențiar universitar dr.			
Numele și adresa angajatorului	Universitatea "Ștefan cel Mare" din Suceava			
Tipul sau sectorul de activitate	Educație și cercetare			
Activități și responsabilități principale	• Activități academice de predare, de cercetare • Prodecan • Responsabil cu activitatea Centrului Interdisciplinar de Cercetare în Științele Motricității și Sănătății Umane • Responsabil program de studii: Kinetoprofilaxie, recuperare și modelare corporală • Îndrumător de an (anul I și II)- programul de studii Kinetoprofilaxie, recuperare și modelare corporală • Coordonator doctorat - Institutul de Educație Fizică și Sport, UMS, Chișinău, Republica Moldova • Coordonator al Cercului Științific Studentesc „Educație Fizică, Sport și Activități de Loisir”			

Perioada	01.10.2003- 01.10.2014			
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar dr.			
Numele și adresa angajatorului	Universitatea "Ștefan cel Mare" din Suceava			
Tipul sau sectorul de activitate	Educație și cercetare			
Activități și responsabilități principale	• Activități academice de predare • Îndrumător de an- EFS (anul I, II, III)			

Perioada	01.10.2000-01.10.2003			
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar drd.			
Numele și adresa angajatorului	Universitatea "Ștefan cel Mare" din Suceava			
Tipul sau sectorul de activitate	Educație și cercetare			
Activități și responsabilități principale	• Activități academice de predare			

Perioada	15. 11. 1996-01.10. 2000			
Funcția sau postul ocupat	Profesor I liceu			
Numele și adresa angajatorului	Inspectoratul Școlar Județean Suceava: Liceul cu Program Sportiv/ Clubul Școlar Sportiv, Suceava			
Tipul sau sectorul de activitate	Discipline de profil sportiv			
Activități și responsabilități principale	• Activitate didactică și sportivă- atletism			

Perioada	14.12.2016 până în prezent			
Funcția sau postul ocupat	Antrenor de natație			
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Universitar din Suceava			
Tipul sau sectorul de activitate	Sport de performanță			
Activități și responsabilități principale	Antrenor			

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

[Adăugați câmpuri separate pentru fiecare etapă de formare. Începeți cu cea mai recent.]

Perioada	2021÷2024
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în Nutriție și Dietetică
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Strada Universității 13, 720229 Suceava, România

Perioada	2013 și până în prezent
Calificarea / diploma obținută	Arbitru
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Federația Română de Atletism, Nr. 0000547, Aleea Primo Nebiolo, nr. 2, București, Sector 1, 011349, România

Perioada	2008÷2010
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în Kinetoterapie și Motricitate
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Str. Universității 13, 720229 Suceava, România

Perioada	2007
Calificarea / diploma obținută	Antrenor de atletism, categoria a III-a, nr. 169 din 02.10.2007
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Agencia Națională pentru Sport, București, Școala Națională de Antrenori, B-dul Basarabiei, nr.37-39, sector 2, București

Perioada	2002÷2007
Calificarea / diploma obținută	Doctor în pedagogie
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Strada Andrei Doga 22, Chișinău, Republica Moldova

Perioada	22.04.2002
Calificarea / diploma obținută	Antrenor de natație, categoria a IV-a, nr.191 din 22.04.2002
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Agencia Națională pentru Sport, București, Școala Națională de Antrenori, B-dul Basarabiei, nr.37-39, sector 2, București

Perioada	1999÷2001
Calificarea / diploma obținută	Managementul în Sport
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea „Al.I. Cuza” Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma nr.3, Iași, România, Cod 700554

Perioada	1992÷1996
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în Educație Fizică și Sport –profesor-antrenor de atletism
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport, profilul de Educație Fizică și Sport, Calea Mărășești, nr. 157, 600115, România

Perioada	1988÷1990
Calificarea / diploma obținută	Mecanică, Diplomă de Bacalaureat
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Liceul cu Program de Educație Fizică și Sport, Bulevardul Alexandru cel Bun 43, Jud. Bacău

Perioada	1986÷1988
Calificarea / diploma obținută	Mecanică
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Liceul Vasile Alecsandri, Strada Vasile Alecsandri 37, jud. Bacău

COMPETENTE PERSONALE

[Specificați contextul în care au fost dobândite].

Competențe de comunicare	• Certificat de atestare a competențelor profesionale, Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul pentru pregătirea personalului didactic CO COR 2310, nr. 102 din 18.08.2023 • Atestat de formare continuă a personalului didactic, Asociația Didakticos Timișoara, nr.7851 din 4.11.2022 • Certificat de absolvire -formator, Asociația DIDAKTICOS, Timișoara, nr. 5243 din 6 iulie 2022, seria N nr. 0161570 • Certificat de absolvire, formator, SC CONSULTINGGROUP SRL , seria G, Nr. 00104689 din 14.08.2012 • Certificat de absolvire-programul de formare și conștientizare în asigurarea calității în Învățământul la Distanță-Iddin cadrul proiectului POSDRU/86/1.2/S/60720din data de 13.09.2013 • Invited Talk Certificate, Invited Speaker of the 9 th • International Workshop on Assistive Engineering and Information Technology (AEIT 2019), in conjunction with the 7 th International Conference on Smart City and Informatization (iSCI 2019), held in Guangzhou, China, November 12-15- "Assistive Technologies for the Correction of Physical Deficiencies", 2019 • Rață Elena, prezentare în plen, "Prevenirea și corectarea deficienței fizice scolioza prin înot therapeutic", Conferința Științifică Internațională, Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice, 8-9 , noiembrie 2013, Chișinău, Republica Moldova
Competențe organizaționale / manageriale	Coordonator al Cercului Științific Studentesc "Educație Fizică Sport și Activități de Loisir", Facultatea de Educație Fizică și Sport , Suceava Organizator din 2012 până în prezent-Conferința Internațională Studentească "Știința și Arta Mișcării", Facultatea de Educație Fizică și Sport Organizator –Sesiunea de comunicări științifice studentești "Progrese și provocări în Sport și Educație Fizică" 10.01.2025, Facultatea de Educație fizică și Sport, Suceava Organizator- Sesiunea de comunicări științifice studentești "Corp, Mișcare și Recuperare" 10.01.2025, Facultatea de Educație fizică și Sport, Suceava
Competențe și aptitudini sociale	• Certificat -Societatea Națională de Cruce Roșie din România, Filiala Suceava, durat de 12 ore, nr. înregistrare 1012 din 11.12.2023 • Certificat- Asociația profesională a salvamarilor, din 13.04.2019 • Diplomă de absolvire 12.03.2022–Curs avansat de Nutriție, Academia de Nutriție , 6 Module
Competențe digitale	• 18-20 noiembrie 2013-"Utilizarea paltformei e Learning AeL și a portalului ePortal", certificat de absolvire
Alte competențe personale	• Certificat de perfecționare profesională la disciplina Natație, Federația Română de Natație și Pentatlon Modern din 28.09.2018, seria A 08167 • Certificat de perfecționare profesională la disciplina Natație, Federația Română de Natație și Pentatlon Modern din 11.11.2023, seria B 01443 • Certificat de participare și perfecționare "Integrarea în viața socio-economică și administrativă specifică anului 2022",

	COD LCE/PC 10.05, Instituția LUCSOR CONT EXPERT - Diplomă de participare, Agenția Națională Anti-Doping, "Ajustarea legislației relevante privind combaterea dopajului în sport", Cod MySMIS130073, Cod SIPOCA 740, Suceava 01.04.2022, Nr. POCA 0000712 - Maestru al Sportului în atletism –emis la 21.04.1997, nr.5462 conf. ord. nr. 129/27.03.1996, Ministerul Tineretului și Sportului
--	---

Limbi străine cunoscute Engleză	Înțelegere		Vorbire		Sciere
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Nivelul	A1/2	A1/2	A1/2	A1/2	A1/2

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar; B1/2: Utilizator independent; C1/2: Utilizator experimentat

INFORMATII SUPLIMENTARE

[Specificați numărul și anexați lista de lucrări, invenții, contracte și distincții (integral sau selecție)].

Publicații	Cărți și capitole de cărți publicate la edituri internaționale	5
	Cărți și capitole de cărți publicate la edituri naționale	9
	Lucrări științifice publicate în reviste cotate ISI	15
	Lucrări științifice publicate în reviste și volume de conferință indexate ISI (ne-cotate ISI)	-
	Lucrări științifice publicate în reviste și volume de conferință indexate în baze de date internaționale (altele decât ISI)	
	Alte lucrări științifice publicate în reviste și volume de conferință (neraportate la categoriile anterioare)	
Invenții	Brevete acordate de Oficii Internaționale de Brevetare	1
	Brevete acordate de Oficiul de Stat pentru Invenții și Mărci	
	Cereri de brevete înregistrate la Oficii Internaționale de Brevetare	
	Cereri de brevete înregistrate la Oficiul de Stat pentru Invenții și Mărci	
Contracte de cercetare și transfer tehnologic	Câștigate prin competiție internațională	
	Câștigate prin competiție națională	
	Cu terți	
Granturi didactice	Câștigate prin competiție internațională	
	Câștigate prin competiție națională	
	Cu terți	
Publicații și brevete premiate	Premii acordate de organizații internaționale	
	Premii acordate de organizații naționale	
	Premii acordate de organizații cu caracter regional sau local, terți	
Alte distincții	Distincții acordate de organizații internaționale	
	Distincții acordate de organizații naționale	
	Distincții acordate de organizații cu caracter regional sau local, terți	

Anexe: Liste de lucrări, invenții, proiecte și distincții (*integral sau selecție*)

A. Cărți și capitole de cărți publicate la edituri internaționale

1. **Vizitiu Elena**, Constantinescu Mihai, Chapter 7 - Applications of physical activity before and during the COVID-19 pandemic for the elderly, Elsevier, Academic Press, Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19 Pandemic and Beyond, DOI: <https://doi.org/10.1016/C2020-0-02408-4>, eBook ISBN: 978-0-323-85174-9, <https://www.elsevier.com/books-and-journals>, pp.67-75
2. Constantinescu Mihai, **Vizitiu Elena**, Chapter 8 – Recovery activities for the locomotor system during the Covid -19 pandemic, Elsevier, Academic Press, Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19 Pandemic and Beyond, DOI: <https://doi.org/10.1016/C2020-0-02408-4>, eBook ISBN: 978-0-323-85174-9, <https://www.elsevier.com/books-and-journals>, pp.77-82
3. Agache Gheorghe, **Vizitiu Elena**, Chapter 26 – Impact of the Covid 19 pandemic on psychomotric components in chess games for children aged 8-10, Elsevier, Academic Press, Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19 Pandemic and Beyond, DOI: <https://doi.org/10.1016/C2020-0-02408-4>, eBook ISBN: 978-0-323-85174-9, <https://www.elsevier.com/books-and-journals>, pp.268-310
4. **Vizitiu Elena**, Constantinescu Mihai, Chapter 27 - Impact of physical activities on overweight people during the COVID-19 pandemic, Elsevier, Academic Press, Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19 Pandemic and Beyond, DOI: <https://doi.org/10.1016/C2020-0-02408-4>, eBook ISBN: 978-0-323-85174-9, <https://www.elsevier.com/books-and-journals>, pp.313-324
5. **Rață Elena**, Rîșneac Boris, Milici Dan, Prognostizarea pregătirii psihomotrice în antrenamentul sportivilor prin aplicarea modelării matematice, Editura Valinex SA, Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport Chișinău, Republica Moldova, 2007, ISBN 978-9975-68-064-6, 120p.

B. Cărți și capitole de cărți publicate la edituri naționale

1. **Vizitiu Elena**, Constantinescu Mihai, *Prevenirea Deficiențelor fizice ale coloanei vertebrale în perioada prepubertară prin înot*, Editura Universității "Ștefan cel Mare" din Suceava, 2019, ISBN 978-973-66-562-2, 111p.
2. Rîșneac Boris, Milici Dan, **Rață Elena**, *Utilizarea tehnicii de calcul în evaluarea performanțelor sportive*, Editura Universității Transilvania (Editură acreditată de CNCSIS adresa nr. 1615 din 29 mai 2002), Brașov, 2004, ISBN 973-635-382-6, 112p.
3. Melinte Doina Ofelia, **Rață Elena**, *Modelarea pregătirii sportivelor de elită mondială în probele atletice de semifond-studiu de caz*, Editura Didactică și pedagogică, 2013, București, ISBN 978-973-30-3559-6, 133p.
4. **Rață Elena**, *Concepte noi privind prognoza în sport*, Editura Universității "Ștefan cel Mare" din Suceava, 2013, ISBN 978-973-666-403-8, 136p.
5. Nesteriuc Oana, **Vizitiu Lakhdari Elena**, *Dicționar englez- român/ Dicționar român –englez, de termeni din școala atletismului*, Editura Casa Cărții de știință (Editură acreditată CNCSIS (24)), Cluj Napoca, ISBN 978-606-17-2436-9, 2024, 150p.
6. **Rață Elena**, *Teoria și practica în sporturi de apă: înot*, Editura Didactică și Pedagogică, București, ISBN 978-973-30-3656-2, 2014,
7. **Vizitiu Lakhdari Elena**, Rață Bogdan Constantin, Nesteriuc Oana, *Bazele generale ale atletismului/ The basics of athletics*, Editura Casa Cărții de Știință (Editură acreditată CNCSIS (24)), Cluj Napoca, 2024, ISBN 978-606-17-2432-1, 267p.
8. Nesteriuc Oana, **Vizitiu Lakhdari Elena**, *Dicționar englez- român/ Dicționar român –englez de termeni din natație /English -Romanian Dictionary of swimming terms*, Editura RISOPRINT, Cluj Napoca, 2025, ISBN 978-973-53-3334-8, 246 p.
9. **Vizitiu Lakhdari Elena**, Scheuleac Adelina, *Fitness pentru sănătate și performanță*, Editura RISOPRINT, Cluj Napoca, 2025, ISBN 978-973-53-3331-7, 262p.

C. Lucrări științifice publicate în reviste cotate ISI

1. **Rață, E., & Milici, L. D.** (2009). Analysis Methods for Computerized Forecasting in the Athletes' Sportive Performances for Term of the Competitional Period. *Elektronika Ir Elektrotehnika*, 95(7), 99-102. Retrieved from <https://eejournal.ktu.lt/index.php/elt/article/view/10056>, ISSN 1392-1215
2. **Rață, G., Rață, E., & Milici, M. R.** (2010). Elements of Complexity Science in the Computer-Based Assessment of Athletes' Performances. *Elektronika Ir Elektrotehnika*, 97(1), 73-76. Retrieved from <https://eejournal.ktu.lt/index.php/elt/article/view/9949>, ISSN 1392-1215
3. Silisteanu Sinziana Calina, **Vizitiu Elena**, Filip Florin, Totan Maria, Antonescu Elisabeta, Duica Lavinia, Antonescu Oana Raluca, Szakács Juliánna, Terteliu-Baitan Monica, Costea Andrei-Ioan, Changes induced by physical exercise and therapeutic swimming on the health status of menopausal and postmenopausal women with osteoporosis, DOI : 10.62610/RJOR.2024.2.16.34, <https://rjor.ro/changes-induced-by-physical-exercise-and-therapeutic-swimming-on-the-health-status-of-menopausal-and-postmenopausal-women-with-osteoporosis/>, Romanian Journal of Oral Rehabilitation, Vol. 16, No.2 April-June 2024
4. Constantinescu M., Onu I., Trofin D., Talaghir L.G., Coja D.M., Iordan D.A., Filip F., Silișteanu S.C., **Vizitiu E.**, Musat C.L., Hrisca-Eva O.D. - Scoliotic postural alignment in prepubertal children: somatoscopic analysis of anatomical landmarks and development of a working model to limit spinal changes *Balneo and PRM Research Journal* 2024, 15(1): 655, <https://doi.org/10.12680/balneo.2024.655>, <https://bioclima.ro/Balneo655.pdf>
5. Cobuz C., Silișteanu S.C., Cobuz M., Costea A.I., **Lakhdari E.V.** - Preliminary analysis of patient assessment within a study on the impact of hydrokinetotherapy on body composition and metabolic disease risk in an adult population segment *Balneo and PRM Research Journal* 2024, 15(4): 752, <https://bioclima.ro/Balneo752.pdf>
6. **Vizitiu E.**, Costea A.I., Silișteanu S.C., Constantinescu M. - Study on the assessment of cognitive and functional status for a segment of the population during the ageing process *Balneo and PRM Research Journal* 2023, 14(4): 624, <https://bioclima.ro/Balneo624.pdf>
7. **Vizitiu E.**, Costea A.I., Silișteanu S.C., - Prevalence of osteoporosis and risk factors in different age categories in adult women *Balneo and PRM Research Journal* 2023, 14(4): 627, <https://bioclima.ro/Balneo627.pdf>
8. **Vizitiu E.**, Constantinescu M. - Study on the determination of the body and mental state of adult age patients. *Balneo and PRM Research Journal* 2023, 14(1): 536, <https://bioclima.ro/Balneo536.pdf>
9. **Vizitiu E.**, Constantinescu M. - Comparative study on the importance of physical activity on body composition in adults. *Balneo and PRM Research Journal* 2022, 13(4): 530, <https://bioclima.ro/Balneo530.pdf>
10. **Vizitiu E.**, Constantinescu M. and Poraicu C. - Aquatic therapy in neuromotor recovery - case study *Balneo and PRM Research Journal* 2022, 13(3): 516, <https://bioclima.ro/Balneo516.pdf>
11. Elena Vizitiu, Mihai Constantinescu, Study on the impact of the therapeutic swimming on elderly women diagnosed with osteoporosis, *Balneo and PRM Research Journal* 2022, 13(1): 495, <https://bioclima.ro/Balneo495.pdf>
12. **VIZITIU Elena**, CONSTANTINESCU Mihai, Study on cardio-respiratory adaptive mechanisms for performance athletes with physical disabilities, *Balneo and PRM Research Journal* DOI: <http://dx.doi.org/10.12680/balneo.2021.470> Vol.12, No.4 December 2021 p: 400-404, <https://bioclima.ro/Balneo470.pdf>
13. **VIZITIU Elena**, CONSTANTINESCU Mihai, MILICI Mariana-Rodica, SILISTEANU Sinziana Calina, Analysis of the scoliosis onset mechanisms for children and optimal rehabilitation interventions through aquatic activities, *Balneo and PRM Research Journal* DOI: <http://dx.doi.org/10.12680/balneo.2021.437> Vol.12, No.2 June 2021 p: 171-175, <https://bioclima.ro/Balneo437.pdf>
14. **VIZITIU Elena**, CONSTANTINESCU Mihai, Dorsalgia rehabilitation in static disorders of the spine by therapeutic swimming in young adults, *Balneo and PRM Research Journal* DOI: <http://dx.doi.org/10.12680/balneo.2021.424> Vol.12, No.1, March 2021 p: 82-86, <https://bioclima.ro/Balneo424.pdf>
15. **VIZITIU Elena**, CONSTANTINESCU Mihai, SILISTEANU Sinziana Călina, *Balneo Research Journal* DOI: <http://dx.doi.org/10.12680/balneo.2020.391> Vol.11, No.4, December 2020 p: 516-519,

<https://bioclima.ro/Balneo391.pdf>

D. Lucrări științifice publicate în reviste și volume de conferință indexate în baze de date internaționale (altele decât ISI)

1. **Elena RATA**, Risneac BORIS, The anticipation of the psychological parameters by applying the mathematical model for the swimmer sportswomen, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, Volum II issue 1/ 2009, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/the-anticipation-of-the-psychological-parameters-by-applying-the-mathematical-model-for-the-swimmer-sportswomen/>
2. **Elena RATA**, Some aspects concerning the mathematical relations corresponding to the extrapolation methods at swimmers of 14-16 years old, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, Volum II issue 1/ 2009, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/some-aspects-concerning-the-mathematical-relations-corresponding-to-the-extrapolation-methods-at-swimmers-of-14-16-years-old/>
3. **Elena Rata**, Petru Ghervan, The post traumatic recovery of achilles tendon for a performer athlete, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, Volum III issue 1/ 2010, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/the-post-traumatic-recovery-of-achilles-tendon-for-a-performer-athlete/>
4. **Elena Rata**, Petru Ghervan, Havriș Daniela, Sabău Adriana, Recovery and reintegration in sports of an athlete after surgery of achilles tendon rupture, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, Volum III issue 1/ 2010, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/recovery-and-reintegration-in-sports-of-an-athlete-after-surgery-of-achilles-tendon-rupture/>
5. Alexandra PLEȘCIUC, **Elena RAȚĂ**, Improving physical fitness of students through swimming specific ways, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, Volum III issue 1/ 2010, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/improving-physical-fitness-of-students-through-swimming-specific-ways/>
6. Marioara SALUP, **Elena RAȚĂ**, Development of folk dance interpretation to students, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, Volum V issue 2/ 2012, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/development-of-folk-dance-interpretation-to-students/>
7. **Elena Rata**, Florian Benedek, The role of physical exercises applied through kinesiology in lordosis correction, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, Volum VI issue 2/ 2013, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/the-role-of-physical-exercises-applied-through-kinesiology-in-lordosis-correction/>
8. Oana Pața, **Elena Rata**, Coordination developement for autistic children through swimming means, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, Volum VI issue 2/ 2013, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/coordination-developement-for-autistic-children-through-swimming-means/>
9. Pasăre Daniela, **Rață Elena**, Reflexively massage in sleep efficiency, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, Volum VII issue 1/ 2014, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/reflexively-massage-in-sleep-efficiency/>
10. Pasăre Daniela, **Rață Elena**, recovery of the ankle joint trauma in children by means kinetic, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, Volum VII issue 1/ 2014, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/recovery-of-the-ankle-joint-trauma-in-children-by-means-kinetic/>
11. Pasăre Daniela, **Rață Elena**, The developmentof young school children through the psychomotor activity, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, Volum VII issue 1/ 2014, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/the-developmentof-young-school-children-through-the-psychomotor-activity/>
12. **Elena Rață**, Daniela Crăciun, Cătălina-Alexandra Curelușă, Alexandra Păstrăvanu, Kinetoprophylaxis via swimming in the myocardial infarction, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, Volum VIII issue 1/ 2015, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/kinetoprophylaxis-via-swimming-in-the-myocardial-infarction/>
13. Aida Petrea, **Elena Rață**, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, Volum VIII issue 1/ 2015, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/suppleness-optimization-in->

- [children-aged-10-11-years-by-dance-specific-elements/](#)
14. Aida Petrea, **Elena Rață**, General strength optimization by aerobic gymnastics specific means in adults, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, Volum IX issue 1/ 2016, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/general-strength-optimization-by-aerobic-gymnastics-specific-means-in-adults/>
 15. Benedek Florian, **Rață Elena**, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, Volum IX issue 1/ 2016, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/correction-of-spine-deviation-in-the-sagittal-plane-kyphosis-through-kinetic-means/>
 16. **Vizitiu Elena**, Constantinescu Mihai, The sanogen and the corporal posture, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, eISSN 2601 – 341X Volum XI issue 1/ 2018, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/the-sanogen-and-the-corporal-posture/>
 17. Pasăre Daniela, **Rață Elena**, The importance of dynamic play addressing music as an investigative approach, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, eISSN 2601 – 341X Volum XI issue 2/ 2018, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/the-importance-of-dynamic-play-addressing-music-as-an-investigative-approach/>
 18. Tanasă Bogdan Ionuț, **Vizitiu Elena**, Study on the development of motor qualities in the "Alexandru Ioan Cuza" secondary school from Fălticeni, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, eISSN 2601 – 341X Volum XII issue 2/ 2019, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/study-on-the-development-of-motor-qualities-in-the-alexandru-ioan-cuza-secondary-school-from-falticeni/>
 19. Pasăre Daniela, **Vizitiu Elena**, Study on the influence of music on the body of students at secondary school number 4 Suceava, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, eISSN 2601 – 341X Volum XIII issue 1/ 2020, DOI: 10.4316/SAM.2020.0117, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/study-on-the-influence-of-music-on-the-body-of-students-at-secondary-school-number-4-suceava/>
 20. Luminița –Eugenia AVRAM, **Elena VIZITIU**, Study on the importance of physical education and sport classes in current societyinvestigative approach, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, eISSN 2601 – 341X Volum XIII issue 2/ 2020, DOI: 10.4316/SAM.2020.0204, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/study-on-the-importance-of-physical-education-and-sport-classes-in-current-society-investigative-approach/>
 21. Agache Gheorghe, **Vizitiu Elena**, Study on the practice of chess by children aged between 8 and 10 years old online through contents specific to physical education, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, eISSN 2601 – 341X Volum XIII issue 2/ 2020, DOI: 10.4316/SAM.2020.0209, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/study-on-the-practice-of-chess-by-children-aged-between-8-and-10-years-old-online-through-contents-specific-to-physical-education/>
 22. Tănasă Bogdan Ionuț, **Vizitiu Elena**, Study on the technique of the game of badminton by using information technology during the pandemic covid -19 in students aged 10-12 years, THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY ISSN – 1844 – 9131, eISSN 2601 – 341X Volum XIII issue 2/ 2020, DOI: 10.4316/SAM.2020.0215, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/study-on-the-technique-of-the-game-of-badminton-by-using-information-technology-during-the-pandemic-covid-19-in-students-aged-10-12-years/>
 23. Tănasă Ionuț Bogdan, Constantinescu Mihai, **Vizitiu Elena**, Study on students' opinion about online teaching in pandemic conditions-investigative approach, DOI: 10.4316/SAM.2021.0214, The Annals of the "Ștefan cel Mare" University of Suceava. Physical Education and Sport Section. The Science and Art of Movement eISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131 , <https://annals-fefs.usv.ro/revista/study-on-students-opinion-about-online-teaching-in-pandemic-conditions-investigative-approach/>
 24. Gherasim Valerică, **Vizitiu Elena**, Study on the rationalisation of methods and means of training in junior freestyle wrestling in sports clubs, The Annals of the "Ștefan cel Mare" University of Suceava. Physical Education and Sport Section. The Science and Art of Movement eISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131 Volum XV issue 2/ 2022, DOI: 10.4316/SAM.2022.0216, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/study-on-the-rationalisation-of-methods-and-means-of-training-in-junior-freestyle-wrestling-in-sports-clubs/>
 25. Pătrăucean Petru, **Vizitiu Elena**, Study on the development of the motor quality force by using the isometric contraction process, The Annals of the "Ștefan cel Mare" University of Suceava. Physical Education and Sport Section. The Science and Art of Movement eISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131 Volum XV issue 2/ 2022, DOI: 10.4316/SAM.2022.0217, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/study-on-the-isometric-contraction-process/>

- development-of-the-motor-quality-force-by-using-the-isometric-contraction-process/
26. Tănasă Ionuț Bogdan, **Vizitiu Elena**, Study on the development of motor skills in students through badminton, DOI: 10.4316/SAM.2022.0220, The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava. Physical Education and Sport Section. The Science and Art of Movement eISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131 Volum XV issue 2/ 2022, DOI: 10.4316/SAM.2022.0220, <https://annals-fefs.usv.ro/revista/study-on-the-development-of-motor-skills-in-students-through-badminton/>
27. Scheuleac Adelina, **Vizitiu Elena**, The impact of spinning activity on high school students, DOI: <https://doi.org/10.4316/SAM.2023.0213>, The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava. Physical Education and Sport Section. The Science and Art of Movement eISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131, https://annals-fefs.usv.ro/wp-content/uploads/sites/25/2024/02/VOLUME_XVI_Issue_2-110-118.pdf
28. Tanasă Bogdan Ionuț, **Vizitiu Elena**, Comparative analysis of student performance on the y-balance test, The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava. Physical Education and Sport Section. The Science and Art of Movement eISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131, DOI:<https://doi.org/10.4316/SAM.2023.0214> , <https://annals-fefs.usv.ro/comparative-analysis-of-student-performance-on-the-y-balance-test/>
29. Bosînceanu Adrian, **Vizitiu Elena**, Analysis of the process of development of motor qualities using specific means of athletics in natural conditions, The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava. Physical Education and Sport Section. The Science and Art of Movement eISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131, DOI: <https://doi.org/10.4316/SAM.2023.0219>, <https://annals-fefs.usv.ro/analysis-of-the-process-of-development-of-motor-qualities-using-specific-means-of-athletics-in-natural-conditions/>
30. Lungu Adrian, **Vizitiu Elena**, Implementation of hybrid education in primary education – investigative approach, The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava. Physical Education and Sport Section. The Science and Art of Movement eISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131, DOI:<https://doi.org/10.4316/SAM.2023.0220>, <https://annals-fefs.usv.ro/implementation-of-hybrid-education-in-primary-education-investigative-approach/>
31. Alina Petruța Țurcanu, **Vizitiu Lakhdari Elena**, Opportunities and possibilities for implementing information technologies in physical education and sport in primary education, The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava. Physical Education and Sport Section. The Science and Art of Movement eISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131, DOI:<https://doi.org/10.4316/SAM.2024.0120> , <https://annals-fefs.usv.ro/opportunities-and-possibilities-for-implementing-information-technologies-in-physical-education-and-sport-in-primary-education/>
32. Scheuleac Adelina, **Vizitiu Lakhdari Elena**, Study on improving muscle mass and endurance in adults, DOI: <https://doi.org/10.4316/SAM.2024.0122>, The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava. Physical Education and Sport Section. The Science and Art of Movement eISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131, <https://annals-fefs.usv.ro/study-on-improving-muscle-mass-and-endurance-in-adults/>
33. Cazan Luminița-Magda, **Vizitiu Lakhdari Elena**, Title the itinerant teacher, opportunity and challenge for the inclusion of students with special needs in physical education lessons in master schools, DOI:<https://doi.org/10.4316/SAM.2024.0205>, The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava. Physical Education and Sport Section. The Science and Art of Movement eISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131, <https://annals-fefs.usv.ro/title-the-itinerant-teacher-opportunity-and-challenge-for-the-inclusion-of-students-with-special-needs-in-physical-education-lessons-in-master-schools/>
34. Bardan Ioana, **Vizitiu Lakhdari Elena**, Research study on the role of nutrition and recovery in optimizing sports performance in performance swimmers in children, DOI:<https://doi.org/10.4316/SAM.2024.0208>, The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava. Physical Education and Sport Section. The Science and Art of Movement eISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131, <https://annals-fefs.usv.ro/research-study-on-the-role-of-nutrition-and-recovery-in-optimizing-sports-performance-in-performance-swimmers-in-children/>
35. Slusar Adriana, **Vizitiu Lakhdari Elena**, Body composition analysis in adults with osciable blood pressure, DOI: <https://doi.org/10.4316/SAM.2024.0216>, The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava. Physical Education and Sport Section. The Science and Art of Movement eISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131, <https://annals-fefs.usv.ro/body-composition-analysis-in-adults-with-osciable-blood-pressure/>
36. Lungu Adrian, **Vizitiu Lakhdari Elena**, Comparison of the efficiency and impact of physical education activities carried out online and face-to-face on students' results in primary education, DOI:<https://doi.org/10.4316/SAM.2024.0218>, The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava. Physical Education and Sport Section. The Science and Art of Movement eISSN 2601 - 341X,

- ISSN 1844-9131, <https://annals-fefs.usv.ro/comparison-of-the-efficiency-and-impact-of-physical-education-activities-carried-out-online-and-face-to-face-on-students-results-in-primary-education/>
37. Petru Ghervan, **Elena Rață**, Study on the national handball players biological parameters. (2017). *GYMNASIUM*, 15(1). <https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/180>, <https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/180>
 38. **Elena Rață**, Florian Benedek, Postoperative recovery of the metacarpal v fracture by using kinesiotherapy resources. (2017). *GYMNASIUM*, 17(2). <https://doi.org/10.29081/gsjesh.2016.17.2.08> , <https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/51>
 39. **Elena Vizitiu**, Ovidiu Galeru, The Importance for the Pupils to Learn Survival Swimming. (2019). *GYMNASIUM*, 20(1 (Supplement)), 131-145. <https://doi.org/10.29081/gsjesh.2019.20.1s.11>, <https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/556>
 40. **Elena Vizitiu**, Florian Benedek, Recovery of Humerus Fracture by Kinetic Means on Land and in Water. (2020). *GYMNASIUM*, 21(1 (Supplement)), 101-117. <https://doi.org/10.29081/gsjesh.2020.21.1s.10>, <https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/618>
 41. **Elena Vizitiu**, Tatiana Dobrescu, Adriana Slusar, Research on optimizing the morphological status in a category of adult population by means of therapeutic swimming. (2022). *GYMNASIUM*, 23(2), 157-172. <https://doi.org/10.29081/gsjesh.2022.23.2.10>, <https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/674>
 42. Alina Petruța Țurcanu, Elena Tanase, **Elena Vizitiu Lakhdari**, Comparative Study on the Application of Information Technology in Physical Education Lessons for Primary School Students. (2024). *GYMNASIUM*, 25(2), 51-57. <https://doi.org/10.29081/gsjesh.2024.25.2.4> , <https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/713>
 43. **Rață Elena**, Pața Oana, Milici Dan, The forecast of values for evaluation in coordinative capacity at alpine skiers beginners, Journal of Physical Education and Sport, The university of Pitești, Vol 23, nr.2, June 2009, ISSN 1582-8131, pp79-84, <https://www.efsupit.ro/index.php/archive/5-section1/reviste/42-current-issue-jpes-no-2-2009>
 44. Rata Bogdan Constantin, **Rata Elena**, A longitudinal study on the sports results' dynamics in the hammer throw event, Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), 14(1), Art 13, pp.79 - 84, 2014, online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 - 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES, DOI:10.7752/jpes.2014.01013, <https://www.efsupit.ro/index.php/archive?id=65:vol-14-issue-1-march-2014&catid=1>
 45. Juravle Ileana, **Rață Elena**, The graphical analisys approach of selected results for handbal athletes at the age of 9-10 years, Proceedings of the 5th Annual International Conference: Physical Education, Sport and Health, Pitești, 22nd-23rd of November 2012, România, volume 16 (2012), Part II, ISSN 1453-1194, www.sportconference.ro pp.183-187, <https://conferencealerts.com/show-event?id=107042>
 46. **Elena, V.**, Mihai, C., Milici, D.L., Dragoș, V., Study on the Prevention of the Installation of Physical Deficiency Scoliosis in Children of Prepubertan Age. In: Vlad, S., Roman, N.M. (eds) 7th International Conference on Advancements of Medicine and Health Care through Technology. MEDITECH 2020. IFMBE Proceedings, vol 88. Springer, Cham. 2022, https://doi.org/10.1007/978-3-030-93564-1_42 , ISBN 978-3-030-93563-4, https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-030-93564-1_42
 47. **VIZITIU Elena**, BENEDEK Florian. Patient recovery post myocardial heart attack with hydrotherapy. In: Știința Culturii Fizice, 2018, nr. 30(1), pp. 133-135. ISSN 1857-4114., https://ibn.idsi.md/vizualizare_articol/69089 , CZU : 616.127:615.8
 48. **VIZITIU, Elena**. Recuperarea copiilor cu tulburări de dezvoltare prin mijloace specifice înotului terapeutic. In: Sport. Olimpism. Sănătate, Ed. 3, 13-15 septembrie 2018, Chișinău. Chișinău, Republica Moldova: "Print-Caro" SRL, 2018, Ediția a 3-a, pp. 107-108. ISBN 978-9975-131-65-0, https://ibn.idsi.md/vizualizare_articol/158864
 49. Benedek, F., & **Rata, E.**, Correction Physical Disabilities Kyphosis by Kinetic Means of a Sports Performance. Bulletin of the Transilvania University of Brașov. Series IX: Sciences of Human Kinetics, 23-28, Vol. 10(59) No. 1 (2017) / Sports performance and health in young people, https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/3366 , ISSN (Print): 2344–2026, ISSN (CD-ROM): 2344–2034, ISSN (Online): 2971 – 978X, ISSN-L: 2344 – 2026
 50. BENEDEK Florian, **RATA Elena**, Comparative Study Regarding the Strategies of Learning and Improving Alpine Skiing at Children and Juniors. Bulletin of the Transilvania University of Brașov. Series IX: Sciences of Human Kinetics, 2016, 19-26, https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/4043 , ISSN (Print): 2344–2026, ISSN (CD-ROM): 2344–2034, ISSN (Online): 2971 – 978X, ISSN-L: 2344 – 2026

51. **Rață Elena**, Havriș, Daniela, Alternative exercise in fighting obesity”, Annals of “Dunarea de Jos” University of Galati. Fascicle XV, Physical Education and Sport Management, 2. Available at: <https://www.gup.ugal.ro/ugaljournals/index.php/efms/article/view/87> (Accessed: 5March2025), 2012, <https://www.gup.ugal.ro/ugaljournals/index.php/efms/article/view/87>
52. Benedek Florian, Vizitiu Elena, “Primary and secondary kinetoprophylaxy of cifosis at pupils”, Annals of “Dunarea de Jos” University of Galati. Fascicle XV, Physical Education and Sport Management, 1, pp. 15-20. doi: <https://doi.org/10.35219/efms.2020.1.03> , <https://www.gup.ugal.ro/ugaljournals/index.php/efms/article/view/4431>
53. Benedek Florian, Rață, Elena “Patient Scapulohumeral Periarthritis Recovery using Kinetic Methods - Case Study”, Annals of “Dunarea de Jos” University of Galati. Fascicle XV, Physical Education and Sport Management, 2, pp. 14-18. 2017, Available at: <https://www.gup.ugal.ro/ugaljournals/index.php/efms/article/view/211> (Accessed: 5March2025), <https://www.gup.ugal.ro/ugaljournals/index.php/efms/article/view/211> ,
54. AGACHE, Gheorghe, **VIZITIU, Elena**, Mentalitatea profesională a profesorului de educatie fizică și sport. In: Formarea continuă a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern, Ed. 3, 1 decembrie 2022, Chișinău. Chișinău, Republica Moldova: Dapartamentul Sporturi de Lupte și Gimnastică al USEFS, 2022, Ediția 3, pp. 5-10. ISBN 978-9975-68-473-6, https://ibn.idsi.md/ru/vizualizare_articol/171014/gscholar
55. TANASĂ, Bogdan Ionuț, **VIZITIU, Elena**. Eficacitatea comunicării a profesorului de educație fizică și sport în predarea jocurilor sportive. In: Formarea continuă a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern, Ed. 3, 1 decembrie 2022, Chișinău. Chișinău, Republica Moldova: Dapartamentul Sporturi de Lupte și Gimnastică al USEFS, 2022, Ediția 3, pp. 142-145. ISBN 978-9975-68-473-6, https://ibn.idsi.md/vizualizare_articol/171093

E. Alte lucrări științifice publicate în reviste și volume de conferință (neraportate la categoriile anterioare)

1. BENEDEK Florian, **RAȚĂ Elena**, Study regarding the development of motor ability-speed-through methods and means specific to athletics at high school pupils. Sport & Society/Sport si Societate, 2017, ISSN 1582-2168, Jurnal Academic, <https://openurl.ebsco.com/EPDB%3Agcd%3A1%3A1714241/>
2. L. Dan Milici, **Elena Rata**, Mariana R. Milici, Study of New Graphical Method for Sportman Evaluation, INTERNATIONAL JOURNAL OF COMPUTERS AND COMMUNICATIONS Issue 4, Volume 1, 2007, <https://www.naun.org/main/UPress/cc/cc-15.pdf> , ISSN: 2074-1294, <https://www.naun.org/main/UPress/cc/2007.html>
3. Benedek Florian, **Vizitiu Elena**, Aspect of recovery of the child with autism using kinetic means on land and water, International Scientific conference, Traditions, Realities and Perspectives of the Physical Culture Development, The 1st Edition , Chișinău, 25-26 May 2018, Books abstract, Section Kinesiology,(CD) ISBN 978-9975-131-61-2, pag.32
4. **Elena Vizitiu**, Florian Benedek (2018). Patient recovery post myocardial heart attack with hydrotherapy. Știința culturii fizice, 1(30), 133-135. <https://europub.co.uk/articles/-A-562998>, <https://europub.co.uk/articles/patient-recovery-post-myocardial-heart-attack-with-hydrotherapy-A-562998> , https://usefs.md/PDF_NEW/congres2018/Program.pdf
5. **Vizitiu Elena**, The use physical exercise in water at the obesity treatment in pupils, International Scientific conference, Traditions, Realities and Perspectives of the Physical Culture Development, The 1st Edition , Chișinău, 25-26 May 2018, Books abstract, Section Kinesiology, (CD)ISBN 978-9975-131-61-2, pag.44, https://usefs.md/PDF_NEW/congres2018/Program.pdf
6. Benedek Florian, **Vizitiu Elena**-Primary and Secondary Kinetoprophylaxy in Children with Kyphosis, Proceedings Volume: 4th International Scientific Conference SEC-IASR 2019, „Interdisciplinary Approaches in Scientific Research”, 7-8 June 2019, pag.6, Book of Abstracts, Galați, România.
7. **Vizitiu Elena**, Recovery in Metabolic Affairs (Obesity) Through Aquatic Methods, Proceedings Volume: 4th International Scientific Conference SEC-IASR 2019, „Interdisciplinary Approaches in Scientific Research”, 7-8 June 2019, pag. 47, Book of Abstracts, Galați, România.
8. Silișteanu Anca Gabriela, **Vizitiu Elena**, Studiu privind dezvoltarea calității motrice mobilitatea prin mijloacele specific dansului la elevii din ciclul primar, Materialele Conferinței Științifice Internaționale Studențești, Ediția a XXI-a, 4 aprilie, Chișinău 2018, ISBN 978-9975-131-60-5, pp. 38-42
9. Sotnic Serghei, **Rață Elena**, Posibilități de intervenție kinetoterapeutică la copii cu scolioză, Materialele Conferinței Științifice Internaționale Studențești, Ediția a VII-a, 16-17 mai 2013, Chișinău, Republica Moldova, ISBN 978-9975-4452-8-3, pp.471-479

10. Diaconu Aurelia, **Rață Elena**, Impactul fitness-ului ca terapie asupra organismului, Analele Universității Ștefan cel Mare din Suceava, Volumul IV, nr.1, 2005, Seria Științe ale Educației, ISSN 1582-1129, pp.16-21
11. **Rață Elena**, Benedek Florian, Aparat ajutător pentru învățarea procedeelor tehnice de înot, Congresul Științific Internațional, Sport. Olympism. Health, 5-8 octombrie 2016, Chișinău, Republica Moldova (am prezentat).
12. **Rață Elena**, Milici Dan, Analiza metodelor de prognozare computerizată în cadrul performanțelor sportive a atleților în perioada competițională, Anuar Științific competițional în domeniul de știință-educație fizică și sport, Forumul Științific Național "Impactul finalităților sistemului educational și de cercetare științifică asupra performanței sportive din România", partea a II-a, 11-12 decembrie 2009, pp.147
13. **Rață Elena**, Bălănuță Anca, Sabău Adriana, Bîlha Claudia, Recuperarea post-traumatică a tendonului Achilean la o atletă de performanță, Zilele spitalului clinic de recuperare, Ediția a VIII-a, Iași 23-27 martie 2010, Revista medicală Chirurgie, Soc. Vol 114, nr.1, supliment 1, p.40
14. **Rață Elena**, Rolul formativ al exercițiilor atletice la vârsta studenției, Analele Universității "Ștefan cel Mare" din Suceava, seria Filosofie și Discipline Socio-umane, Suceava, 2001, ISSN 1222-5584, pp.172-175
15. **Rață Elena**, Conceptul prognozierii activității sportive în baza pregătirii psihomotrice pe durata unui mezciclu de antrenament la înotătoarele de vârstă 14-16 ani-demers investigative, Revistă de Educație Fizică și Sport, Gymnasium, nr.11, anul VIII, 2007, pp.65-80
16. Milici Dan, **Rață Elena**, Rîșneac Boris, Studiu evaluării performanțelor sportive în cazul înotătorilor folosind funcții continue de extrapolare, Revista Știința Culturii Fizice, nr.4, 2006, ISSN 1841-1606, pp.53-58
17. Benedek Florian, **Rață Elena**, Comparative study Regarding the Strategies of learning and improving alpine skiing at children and juniors, International Scientific Conference Youth in the perspective of the Olympic movement, Brașov, 2016, 26-27 Februarie, ISSN 2359-8859, (volum de abstracte), p. 37
18. **Rață Elena**, Benedek Florian, Applications for secondary kinetoprophylaxy in cervical spondylosis-case study, International Scientific Conference Youth in the perspective of the Olympic movement, Brașov, 2016, 26-27 Februarie, ISSN 2359-8859, (volum de abstracte), p.69
19. **Rață Elena**, Optimizing physical condition by specific swimming means for the first year students in physical education and sports, Proceedings International Scientific Conference 4th Edition, "Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system", Nr.3, ISSN 2069-2269, November 9-10, 2012, Bacău, p.116
20. Benedek Florian, **Rață Elena**, Study regarding high school students speed development through athletics specific methods, Proceedings of 6th International scientific Conference "Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system", Nr.5, ISSN 2069-2269, November 11-12, 2016, Bacău, (volum abstracte), p.19
21. **Rață Elena**, Benedek Florian, Postoperative fracture recovery through physical therapy methods of the Vth metacarpian bone, Proceedings of 6th International scientific Conference "Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system", Nr. 5, ISSN 2069-2269, November 11-12, 2016, Bacău, (volum abstracte), p. 112
22. Milici Dan, **Rață Elena**, Milici Mariana, Metodă grafică de analiză a testelor psihomotrice specific natației, Revista Știința Culturii Fizice, Nr.5, Chișinău, 2006, ISSN 1841-1606, pp.36-40
23. **Rață Elena**, Schipor Doina Maria, Structuri motivaționale implicate în practicarea activității sportive de către student, Sesiunea de Comunicări Științifice cu Participare Internațională 2004 Olympia, Academia Olimpică Română Filiala Brașov, ISBN 973-635-270-6, pp. 229-235
24. **Rață Elena**, Schipor Doina Maria, Motivația privind practicarea educației fizice și sportului de către student-demers investigativ, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, The 1st Internațional congress "Health Through Movement for the Next Generation", Editura Universității din Oradea, 2003, ISSN 1224-5100, pp.690-696
25. Rață Sorin, **Rață Elena**, Opincaru Radu, Antrenamentul mental în activitatea atletică de performanță, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, The 1st Internațional congress "Health Through Movement for the Next Generation", Editura Universității din Oradea, 2003, ISSN 1224-5100, pp.697-701
26. **Vizitiu Elena**, Rehabilitation of children with developmental disorders through specific therapeutic swimming, Materialele Congresului Științific Internațional Ediția a III-a "Sport. Olympism. Health" 13-15 septembrie 2018, Chișinău, Republica Moldova, ISBN 978-9975-131-65-0, pp.107-108
27. Melinte Doina Ofelia, **Rață Elena**, Modelarea procesului de antrenament la alergătoarele de semifond în funcție de participare la concursurile planificate, International Scientific Conference, New Educational Evolutions for Sports. Management, Health Therapy and Free time in European Context,

- Transilvania University of Braşov Publishing House, 2009, ISSN 2065-6483, pp.115-119
28. Râşneac Boris, **Raţă Elena**, Stabilirea unor aspect tipologice ale sistemului nervos central la înotătoarele de vârstă 14-16 ani-demers investigativ, Revista Ştiinţa Culturii Fizice, Nr.2, octombrie 2005, ISSN 1841-1606, pp. 82-85
 29. **Raţă Elena**, Milici Dan, Aspecte privind eroarea de aproximare în cazul extrapolării datelor dezvoltării fizice obţinute de sportivele înotătoare, Revistă de Educaţie Fizică, Sport şi Ştiinţe Conexe, Sport şi Societate, nr.2, ISSN 1582-2168, 2007, pp.94-100

Invenţii

1. Vizitiu Elena, Milici Laurentiu Dan, Paval Mihaela, EQUIPMENT FOR FLIP TURN LEARNING IN SWIMMING LESSONS, 2023/5/24, RO, Numărul aplicaţiei 20464007.2

Distincţii acordate de organizaţii cu caracter regional sau local, terţi

1. Diplomă de excelenţă pentru merite deosebite în promovarea sportului rădăuţean, "50 de ani de de excelenţă pentru merite deosebite aduse la dezvoltarea Atletismului Românesc, Federaţia Română de Atletism, 21 septembrie 2019, Campionatul Naţional de alergare Montană Cupa "Rarăul" – Ediţia a III-a, acordată de către Preşedinte F.R.A. Florin Florea.
2. Vizitiu Elena (Raţă)- Apar în cartea Istoria Atletismului Românesc scrisă de Alexandru Boriga, Niculae Mărăşescu şi Cristina Vladu, Editura pentru Sport, Federaţia Română de Atletism, primele 25 performanţe şi primii 100 performeri din toate timpurile, ISBN 978-606-92772-7-0, 2012, 874p., p.879
3. Vizitiu Elena- Apar în cartea Atletismul Băcăuan Campionii Naţionali ai României 1914-2014 scrisă de Alexe Dan Iulian, Editura Alma mater, 2015, ISBN 978-606-527-455-6, p.166