


**INFORMAȚII PERSONALE**

	Nume / Prenume		<b>BENEDEK FLORIAN</b>	
	Adresă		Suceava str. Leca Morariu Bl. J ap 12	
	Telefon / E-mail		0745018970/ florian.benedek@usm.ro	
	Website			
	Profil Google Scholar			
	Data nașterii		12.03.1967	Naționalitate

**EXPERIENȚA PROFESIONALĂ**

[Descrieți separat fiecare loc de muncă. Începeți cu cel mai recent.]

Perioada	2011 – 2018		
Funcția sau postul ocupat	Director Departament		
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Stefan cel Mare” din Suceava		
Tipul sau sectorul de activitate	<b>ÎNVĂȚĂMÂNT UNIVERSITAR</b>		
Activități și responsabilități principale	<b>Responsabil cu activitatea didactică</b>		

Perioada	2008 – 2011		
Funcția sau postul ocupat	Sef Catedră		
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Stefan cel Mare” din Suceava		
Tipul sau sectorul de activitate	<b>ÎNVĂȚĂMÂNT UNIVERSITAR</b>		
Activități și responsabilități principale	<b>Responsabil cu activitatea didactică</b>		

Perioada	2006-2008		
Funcția sau postul ocupat	Secretar Stiintific		
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Stefan cel Mare” din Suceava		
Tipul sau sectorul de activitate	<b>ÎNVĂȚĂMÂNT UNIVERSITAR</b>		
Activități și responsabilități principale	<b>Responsabil cu activitatea didactică si de cercetare</b>		

Perioada			
Funcția sau postul ocupat			
Numele și adresa angajatorului			
Tipul sau sectorul de activitate			
Activități și responsabilități principale			

**EDUCAȚIE ȘI FORMARE**

[Adăugați câmpuri separate pentru fiecare etapă de formare. Începeți cu cea mai recent.]

Perioada	<b>1998-2004</b>		
Calificarea / diploma obținută	Doctor		
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea Gh. Asachi IASI		

Perioada	2000-2005		
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de Licență ÎN Educație Fizică și Sport		
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea Al.I. Cuza IASI		

Perioada	1997-1998		
Calificarea / diploma obținută	Studii aprofundate de Ingineria Calității		
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea „Stefan cel Mare” din Suceava		

Perioada	1989-1996		
Calificarea / diploma obținută	Inginerie mecanica		

Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea „Stefan cel Mare” din Suceava
--	---

**COMPETENȚE PERSONALE**

[Specificați contextul în care au fost dobândite].

Competențe de comunicare	
Competențe organizaționale / manageriale	
Competențe și aptitudini sociale	
Competențe digitale	
Alte competențe personale	

Limbi străine cunoscute [En/Fr/Ge/Ru/Sp/It]	Înțelegere		Vorbire		Scriere
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Nivelul					

Limbi străine cunoscute <b>ENGLEZA</b>	Înțelegere		Vorbire		Scriere
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Nivelul					

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar; B1/2: Utilizator independent; C1/2: Utilizator experimentat

**INFORMATII SUPLIMENTARE**

[Specificați numărul și anexați lista de lucrări, invenții, contracte și distincții (integral sau selecție)].

<b>Publicații</b>	<p>Cărți și capitole de cărți publicate la edituri internaționale</p> <p>Cărți și capitole de cărți publicate la edituri naționale</p> <p>Amenajarea, administrarea și întreținerea bazelor sportive, 131 pag., 2008 ISBN 978-973-666-292-8, Editura Universității din Suceava.</p> <p>Echipamente și Aparate din Cabinetele de Recuperare, 101 pag., 2012 ISBN 978-973-666-391-8 Editura Universității din Suceava.</p> <p>Echipamente și Aparate din Salile de Forta si Fitness 112 pag., 2013 ISBN 978-973-666-404-5, Editura Universității din Suceava.</p> <p>Biomecanica, 134 pag., 2009 ISBN 978-606-520-592-5, Editura PIM Iași.</p> <p>BIMECANICA EXERCITIILOR PENTRU PREVENIREA ȘI CORECTAREA DEFICIENȚEI FIZICE SCOLIOZA Autori <b>BENEDEK FLORIAN</b>, POP <b>BENEDEK MIRELA</b> ISBN 978-606-13-5171-8 EDITURA PIM IAȘI 2019</p> <p>APARATURĂ ȘI ECHIPAMENTE ÎN RECUPERARE ȘI MODELARE CORPORALĂ Autor <b>Benedek Florian</b> ISBN 978-606-520-592-5 Editura PIM Iași 2020</p> <p>ECHIPAMENTE ȘI INSTALAȚII PENTRU ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER Ediția a II a revizuită Autor <b>Benedek Florian</b> ISBN 978-630-6674-03-9 Editura PRINHAUS Iași 2024</p>	
	<p>Lucrări științifice publicate în reviste cotate ISI</p> <p><b>BENEDEK F., LEUCIUC F.</b>, (2010), Using Electronic Device for Muscular Strength Determination, <b>ELECTRONICS AND ELECTRICAL ENGINEERING</b>, No. 10(106), p. 173-176</p>	

	<p>Lucrări științifice publicate în reviste și volume de conferință indexate ISI (ne-cotate ISI)</p> <p>Leuciuc, F.V.; Ghervan, P.; Popovici, I.M.; Benedek, F.; Lazar, A.G.; Pricop, G. Social and Educational Sustainability of the Physical Education of Romanian Students and the Impact on Their Physical Activity Level. <i>Sustainability</i> <b>2020</b>, <i>12</i>, 9231.</p>	
	<p>Lucrări științifice publicate în reviste și volume de conferință indexate în baze de date internaționale (altele decât ISI)</p> <p><b>Aspects regarding the development of the strength of the lower limbs through specific means of the soccer game in 16-year-old students</b>  <b>Author</b> Benedek Florian  <a href="#">Analele USV - Știința și arta mișcării</a> Volume XV issue 2/ 2022 pg. 118-125  <a href="https://annals-fefs.usv.ro/revista/aspects-regarding-the-development-of-the-strength-of-the-lower-limbs-through-specific-means-of-the-soccer-game-in-16-year-old-students/">https://annals-fefs.usv.ro/revista/aspects-regarding-the-development-of-the-strength-of-the-lower-limbs-through-specific-means-of-the-soccer-game-in-16-year-old-students/</a></p> <p><b>Recovery with the help of kinetic means of the child with disorders of the autistic spectrum</b>  <b>Author</b> Benedek Florian  <a href="#">Analele USV - Știința și arta mișcării</a> Volume XI V issue 2/ 2022 pg. 111-117  <a href="https://annals-fefs.usv.ro/revista/recovery-with-the-help-of-kinetic-means-of-the-child-with-disorders-of-the-autistic-spectrum/">https://annals-fefs.usv.ro/revista/recovery-with-the-help-of-kinetic-means-of-the-child-with-disorders-of-the-autistic-spectrum/</a></p> <p><b>Study on rehabilitation of cervical kyphosis patients by kinetic means</b>  <b>Author</b> F. BENEDEK  <a href="#">Analele USV - Știința și arta mișcării</a> Volume XV issue 1/ 2022 pg. 43-50  <a href="https://annals-fefs.usv.ro/revista/study-on-rehabilitation-of-cervical-kyphosis-patients-by-kinetic-means/">https://annals-fefs.usv.ro/revista/study-on-rehabilitation-of-cervical-kyphosis-patients-by-kinetic-means/</a></p> <p><b>The role of physical therapy in the recovery of the patient with pectus carinatum</b>  <b>Author</b> F. BENEDEK  <a href="#">Analele USV - Știința și arta mișcării</a> Volume XV issue 1/ 2022 pg. 35-42  <a href="https://annals-fefs.usv.ro/revista/the-role-of-physical-therapy-in-the-recovery-of-the-patient-with-pectus-carinatum/">https://annals-fefs.usv.ro/revista/the-role-of-physical-therapy-in-the-recovery-of-the-patient-with-pectus-carinatum/</a></p> <p><u>Postoperative recovery of patients with humerus fracture through kinetic procedures</u>  <b>Author</b> Benedek Florian  <a href="#">Analele USV - Știința și arta mișcării</a> Volume XIV issue 2/ 2021 pg. 85-93  <a href="https://annals-fefs.usv.ro/revista/postoperative-recovery-of-patients-with-humerus-fracture-through-kinetic-procedures/">https://annals-fefs.usv.ro/revista/postoperative-recovery-of-patients-with-humerus-fracture-through-kinetic-procedures/</a></p> <p><b>Developing motor qualities speed and skill using motion games at fourth grade level</b>  <b>Author</b> Benedek Florian  <a href="#">Analele USV - Știința și arta mișcării</a> Volume XIV issue 2/ 2021 pg.</p>	

	<p>29-35  <a href="https://annals-fefs.usv.ro/revista/developing-motor-qualities-speed-and-skill-using-motion-games-at-fourth-grade-level/">https://annals-fefs.usv.ro/revista/developing-motor-qualities-speed-and-skill-using-motion-games-at-fourth-grade-level/</a></p> <p>Posttraumatic recovery by kinetic methods of the cubitus fracture          Author <b>F. BENEDEK</b>  <a href="https://annals-fefs.usv.ro/revista/posttraumatic-recovery-by-kinetic-methods-of-the-cubitus-fracture/">Analele USV - Știința și arta mișcării</a> Volume XIV issue 1/ 2021 pg. 68-75  <a href="https://annals-fefs.usv.ro/revista/posttraumatic-recovery-by-kinetic-methods-of-the-cubitus-fracture/">https://annals-fefs.usv.ro/revista/posttraumatic-recovery-by-kinetic-methods-of-the-cubitus-fracture/</a></p> <p>Means of physical therapy in neuromotor disorders in children          Author <b>F. BENEDEK</b>  <a href="https://annals-fefs.usv.ro/revista/means-of-physical-therapy-in-neuromotor-disorders-in-children/">Analele USV - Știința și arta mișcării</a> Volume XIV issue 1/ 2021 pg. 46-55  <a href="https://annals-fefs.usv.ro/revista/means-of-physical-therapy-in-neuromotor-disorders-in-children/">https://annals-fefs.usv.ro/revista/means-of-physical-therapy-in-neuromotor-disorders-in-children/</a></p> <p><u>Postoperative recovery of patients with humerus fracture through kinetic procedures</u>          Author Benedek Florian  <a href="https://annals-fefs.usv.ro/revista/postoperative-recovery-of-patients-with-humerus-fracture-through-kinetic-procedures/">Analele USV - Știința și arta mișcării</a> Volume XIV issue 2/ 2021 pg. 85-93  <a href="https://annals-fefs.usv.ro/revista/postoperative-recovery-of-patients-with-humerus-fracture-through-kinetic-procedures/">https://annals-fefs.usv.ro/revista/postoperative-recovery-of-patients-with-humerus-fracture-through-kinetic-procedures/</a></p> <p><b><u>Developing motor qualities speed and skill using motion games at fourth grade level</u></b>          Author <b>Benedek Florian</b>  <a href="https://annals-fefs.usv.ro/revista/developing-motor-qualities-speed-and-skill-using-motion-games-at-fourth-grade-level/">Analele USV - Știința și arta mișcării</a> Volume XIV issue 2/ 2021 pg. 29-35  <a href="https://annals-fefs.usv.ro/revista/developing-motor-qualities-speed-and-skill-using-motion-games-at-fourth-grade-level/">https://annals-fefs.usv.ro/revista/developing-motor-qualities-speed-and-skill-using-motion-games-at-fourth-grade-level/</a></p> <p>Posttraumatic recovery by kinetic methods of the cubitus fracture          Author <b>F. BENEDEK</b>  <a href="https://annals-fefs.usv.ro/revista/posttraumatic-recovery-by-kinetic-methods-of-the-cubitus-fracture/">Analele USV - Știința și arta mișcării</a> Volume XIV issue 1/ 2021 pg. 68-75  <a href="https://annals-fefs.usv.ro/revista/posttraumatic-recovery-by-kinetic-methods-of-the-cubitus-fracture/">https://annals-fefs.usv.ro/revista/posttraumatic-recovery-by-kinetic-methods-of-the-cubitus-fracture/</a></p> <p>Alte lucrări științifice publicate în reviste și volume de conferință (neraportate la categoriile anterioare)</p>	
<b>Invenții</b>	<p>Brevete acordate de Oficii Internaționale de Brevetare</p> <p>Brevete acordate de Oficiul de Stat pentru Invenții și Mărci</p> <p>Cereri de brevete înregistrate la Oficii Internaționale de Brevetare</p> <p>Cereri de brevete înregistrate la Oficiul de Stat pentru Invenții și Mărci</p>	
<b>Contracte de cercetare și transfer tehnologic</b>	<p>Câștigate prin competiție internațională</p> <p>Câștigate prin competiție națională</p> <p>Cu terți</p>	
<b>Granturi didactice</b>	<p>Câștigate prin competiție internațională</p> <p>Câștigate prin competiție națională</p> <p>Cu terți</p>	

<b>Publicații și brevete premiate</b>	Premii acordate de organizații internaționale	
	Premii acordate de organizații naționale	
	Premii acordate de organizații cu caracter regional sau local, terți	
<b>Alte distincții</b>	Distincții acordate de organizații internaționale	
	Distincții acordate de organizații naționale	
	Distincții acordate de organizații cu caracter regional sau local, terți	

**Anexe:** Liste de lucrări, invenții, proiecte și distincții (*integral* sau *selecție*)

**Data:** 03.03.2025

**Semnătura**