

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Educație Fizică și Sport
Program de studiu: Sport și performanță motrică
Durata studiilor: 3 ani
Forma de învățământ: învățământ cu frecvență
Valabil începând cu anul I, anul universitar 2025 - 2026

ANUL I

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 1						Sem. 2								
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	
1	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	DF.01.01	4	2			116	E	8								
2	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	DF.01.02	2		1		58	C	4								
3	GIMNASTICA DE BAZĂ	DF.01.03	1		1		22	C	2								
4	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	DD.01.04	2		1		58	E	4								
5	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: VOLEI	DF.01.05	2		2		69	E	5								
6	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: HANDBAL	DF.01.06	2		2		69	E	5								
7	PSIHOPEDAGOGIE	DF.01.07	1	1			22	E	2								
8	FIZIOLOGIA	DD.02.08								2	1			58	E	4	
9	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: FOTBAL	DF.02.09								2		2		69	E	5	
10	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: BASCHET	DF.02.10								2		2		69	E	5	
11	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	DF.02.11								2		1		58	E	4	
12	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE IARNĂ: PATINAJ,SCHI ALPIN**	DD.02.12								2		2		69	E	5	
13	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE: CULTURISM	DD.02.13								2		2		69	C	5	
14	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	DC.02.14									2			22	C	2	
Total ore obligatorii pe saptamana			14	3	7			414	5E 2C	30	12	3	9		414	5E 2C	30
			24								24						

Nr. crt.	Discipline facultative	Cod disciplina USV DPPD NIV1	Sem. 1						Sem. 2							
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite
15	PSIHOLOGIA EDUCAȚIEI	DF0101	2	2			2	E	5							
16	PEDAGOGIE I	DF0202								2	2			2	E	5
17	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	USV.FEFS.EFS DC.01.17		2			31	C	2							
Total ore facultative pe saptamana			2	4			93	1E 1C	7	2	2			62	1E	5
			6							4						

NOTA:

I* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului

AP* - aplicație practică

** - lucrările practice se vor desfășura comasat

Rector,
Prof.univ.dr. Mihai DIMIAN

Decan,
Prof.univ.dr. Florin LEUCIUC

Director departament,
Conf. univ.dr. Bogdan GROSU

Responsabil program de studii,
Prof.univ.dr. Florin LEUCIUC

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Educație Fizică și Sport
Program de studiu: Sport și performanță motrică
Durata studiilor: 3 ani
Forma de învățământ: învățământ cu frecvență
Valabil începând cu anul I, anul universitar 2025 - 2026

ANUL II

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 3							Sem.4						
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite
1	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ	DD.03.01	2		2		69	E	5							
2	BAZELE GENERALE ALE ANTRENAMENTULUI SPORTIV I	DS.03.02	2	2			69	E	5							
3	KINESIOLOGIE	DF.03.03	1		2		58	E	4							
4	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII: ARTISTICĂ ȘI ACROBATICĂ	DD.03.04	2		2		69	E	5							
5	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ**	DD.03.05				5	30	C	4							
6	TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI	DD.04.06								1		2		58	E	4
7	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE COMBAT: JUDO, ARTE MARȚIALE	DD.04.07								2		2		69	E	5
8	BAZELE GENERALE ALE ANTRENAMENTULUI SPORTIV II	DS.04.08								2	2			69	E	5
9	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ: ÎNOT	DD.04.09								2		2		69	E	5
10	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE APA	DD.04.10											4	44	C	4
11	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN ACȚIUNI ȘI EVENIMENTE SPORTIVE	DS.04.11											2	47	C	3
Total ore obligatorii pe saptamana			7	2	6	5	295	4E 1C	23	7	2	6	6	356	4E 2C	26
			20							21						

Nr. crt.	Discipline optionale	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 3							Sem.4						
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite
12	ECHIPAMENTE, APARATE ȘI INSTALAȚII FOLOSITE ÎN SPORT	DS.03.12	2			1	83	C	5							
13	AMENAJARE BAZE SPORTIVE	DS.03.13														
14	COMUNICARE ȘI SCRIERE ACADEMICĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	DOU.03.14	0.5	0.5			36	C	2							
15	ETICĂ ȘI INTEGRITATE ACADEMICĂ	DOU.03.15														
16	SOCIOLOGIA ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	DOU.04.16								2		1		58	C	4
17	ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	DOU.04.17														
Total ore optionale pe saptamana			2.5	0.5	1		119	2C	7	2		1		58	1C	4
			4							3						

TOTAL										9.5	0.5	9	5	414	4E 3C	30	9	7	8	414	4E 3C	30		
										24								24						

Nr. crt.	Discipline facultative	Cod disciplina USV DPPD NIV1	Sem. 3							Sem.4						
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite
17	PEDAGOGIE II	DF0303	2	2			2	E	5							
18	DIDACTICA SPECIALIZĂRII	DF0404								2	2			2	E	5
19	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	USV.FEFS.EFS.DC.03.19		2			31	C	2							
Total ore facultative pe saptamana			2	4			93	1E 1C	7	2	2			62	1E	5
			6							4						

NOTA:

I* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului

AP* - aplicație practică

V* - Forma de verificare

Rector,
Prof.univ.dr. Mihai DIMIAN

Decan,
Prof.univ.dr. Florin LEUCIUC

Director departament,
Conf. univ.dr. Bogdan GROȘU

Responsabil program de studii,
Prof.univ.dr. Florin LEUCIUC

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Educație Fizică și Sport
Program de studiu: Sport și performanță motrică
Durata studiilor: 3 ani
Forma de învățământ: învățământ cu frecvență
Valabil începând cu anul I, anul universitar 2025 - 2026

ANUL III

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 5							Sem. 6						
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite
1	METODE DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	DC.05.01	2	1			58	E	4							
2	METODICA ANTRENAMENTULUI PE RAMURĂ DE SPORT I	DS.05.02	2	1	3		116	E	8							
3	TEHNICI DE MONITORIZARE A PERFORMANȚEI SPORTIVE	DS.05.03	2		1		58	E	4							
4	TEHNICI ȘI METODE PENTRU DEZVOLTAREA CALITĂȚILOR MOTRICE	DS.05.04	2		1		58	E	4							
5	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN CENTRE DE ÎNȚIERE SPORTIVĂ	DS.05.05				2	47	C	3							
6	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN STRUCTURI ALE SPORTULUI	DS.05.06				2	47	C	3							
7	METODICA ANTRENAMENTULUI PE RAMURĂ DE SPORT II	DS.06.07								2	1	3		91	E	7
8	PSIHOLOGIA SPORTULUI	DS.06.08								2	1			58	E	4
9	REFACEREA ȘI RECUPERAREA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ	DS.06.09								2		2		69	E	5
10	FIZIOLOGIA EFORTULUI SPORTIV	DS.06.10								2	1			58	E	4
11	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	DC.06.11		2							2			19	C	3
12	STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ	DD.06.12											2	22	C	2
Total ore obligatorii pe saptamana			8	4	5	4	384	4E 2C	26	8	5	5	2	317	4E 2C	25
			21							20						

Nr. crt.	Discipline optionale	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 5						Sem. 6							
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite
13	ANTRENAMENT SI COMPETITIE IN SPORT ADAPTAT	DOU.05.13	2		1		58	C	4							
14	ISTORIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	DOU.05.14														
15	UTILIZARE SOFTURI SPECIALIZATE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	DC.06.15								2	2			69	C	5
16	MANAGEMENT APLICAT IN ȘTIINȚA SPORTULUI SI EDUCAȚIEI FIZICE	DC.06.16														
Total ore optionale pe saptamana			2		1		58	1C	4	2	2		6	69	1C	5
			3							4						

TOTAL			10	1	7	6	442	4E 3C	30	10	3	8	3	386	4E 3C	30
			24							24						

Nr. crt.	Discipline facultative*	Cod disciplina USV DPPD NIV1	Sem. 5						Sem. 6							
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite
17	INSTRUIRE ASISTATĂ DE CALCULATOR	DS0505	1	1			2	C	2							
18	PRACTICĂ PEDAGOGICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR OBLIGATORIU (1)	DS0506		3			2	C	3							
19	MANAGEMENTUL CLASEI DE ELEVI	DS0607								1	1			2	E	3
20	PRACTICĂ PEDAGOGICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR OBLIGATORIU (2)	DS0608									3			2	C	2
21	EXAMEN DE ABSOLVIRE	DS0609													E	5
Total ore facultative pe saptamana			1	1		3	78	2C	5	1	1		3	78	2E 1C	10
			5							5						

NOTA:

I* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului

AP* - aplicație practică

V* - Forma de verificare

Rector,
Prof.univ.dr. Mihai DIMIAN

Decan,
Prof.univ.dr. Florin LEUCIUC

Director departament,
Conf. univ.dr. Bogdan GROSU

Responsabil program de studii,
Prof.univ.dr. Florin LEUCIUC

Universitatea "Ștefan cel Mare" Suceava
Facultatea de Educație Fizică și Sport

Domeniul: Educație Fizică și Sport
Program de studiu: Sport și performanță motrică
Durata studiilor: 3 ani
Forma de învățământ: învățământ cu frecvență
Valabil începând cu anul I, anul universitar 2025 - 2026

Categorii ocupaționale

3422.3 - antrenor/antrenoare

3422.5 - oficial sportiv

3423 - Instructori și coordonatori de programe de pregătire fizică și activități recreative

Competențe profesionale	Competențe transversale
CP1. Acordă sprijin elevilor în procesul de învățare	CT1. Competențe sociale și de comunicare
CP2. Aplică strategii didactice	CT2. Competențe de autoconducere
CP3. Asigură gestionarea colectivului de elevi	CT3. Își asumă responsabilitatea
CP4. Monitorizează progresele realizate în domeniul de specialitate	
CP5. Pregătește conținutul lecției	
CP6. Identifică indicatorii unui elev cu aptitudini și performanțe excepționale	
CP7. Monitorizează dezvoltarea fizică a copiilor	
CP8. Analizează informații referitoare la condiția fizică personală	
CP9. Evaluează situația fizică a clienților	
CP10. Motivează sportivii	
CP11. Planifică programul de pregătire sportivă	
CP12. Ilustrează cu exemple în timpul activității didactice	
CP13. Analizează prestațiile sportive	
CP 14. Asigură managementul evenimentelor sportive	

Rector,
Prof.univ.dr. Mihai DIMIAN

Decan,
Prof.univ.dr. Florin LEUCIUC

Director departament,
Conf. univ.dr. Bogdan GROSU

Responsabil program de studii,
Prof.univ.dr. Florin LEUCIUC

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Educație Fizică și Sport
Program de studiu: Sport și performanță motrică
Durata studiilor: 3 ani
Forma de învățământ: învățământ cu frecvență
Valabil începând cu anul I, anul universitar 2025 - 2026

Discipline obligatorii	Anul de studiu	CP1	CP2	CP3	CP4	CP5	CP6	CP7	CP8	CP9	CP10	CP11	CP12	CP13	CP14	CT1	CT2	CT3
TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	I	1	1	1	1	1	1						1			0.5	0.5	
BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	I	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5								0.5	0.5	
GIMNASTICA DE BAZĂ	I	0.5	0.5					0.5									0.5	
ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	I	0.5	0.5		0.5		0.5	1								0.5	0.5	
FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: VOLEI	I	0.5	0.5	0.5	0.5	1	1									0.5	0.5	
FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: HANDBAL	I	0.5	0.5	0.5	0.5	1	1									0.5	0.5	
PSIHOPEDAGOGIE	I	0.5	0.5													0.5	0.5	
FIZIOLOGIA	I	0.5	0.5		0.5		0.5	1								0.5	0.5	
FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: FOTBAL	I	0.5	0.5	0.5	0.5	1	1									0.5	0.5	
FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: BASCHET	I	0.5	0.5	0.5	0.5	1	1									0.5	0.5	
EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	I	0.5	0.5		0.5		0.5	1.0								0.5	0.5	
TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE IARNĂ: PATINAJ,SCHI ALPIN**	I	1	1	0.5		1										0.5	0.5	0.5
TEORIA ȘI PRACTICA ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE: CULTURISM	I	0.5	0.5			0.5	0.5		1	1						0.5	0.5	
LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	I	0.5	0.5			0.5										0.5		
EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ	II	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5						0.5	0.5	
BAZELE GENERALE ALE ANTRENAMENTULUI SPORTIV I	II								0.5		0.5	1	1	0.5		0.5	0.5	0.5
KINESIOLOGIE	II	0.5	0.5		0.5		0.5	0.5	0.5							0.5	0.5	
TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII: ARTISTICĂ ȘI ACROBATICĂ	II	0.5	1	1		1		0.5								0.5	0.5	
APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ**	II	1	0.5	0.5		0.5										0.5	0.5	0.5
TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI	II	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5								0.5	0.5	
TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE COMBAT: JUDO, ARTE MARȚIALE	II	0.5	1		0.5	0.5	0.5									0.5	0.5	
BAZELE GENERALE ALE ANTRENAMENTULUI SPORTIV II	II										1	1	1	0.5		0.5	0.5	0.5
TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ: ÎNOT	II	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5			0.5	0.5			0.5		0.5	
APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE APA	II	1	1	0.5		0.5	0.5	0.5								0.5	0.5	
STAGIU DE PRACTICĂ ÎN ACȚIUNI ȘI EVENIMENTE SPORTIVE	II			1.0											1	0.5	0.5	
ECHIPAMENTE, APARATE ȘI INSTALAȚII FOLOSITE ÎN SPORT	II				1.5				1	1	1						0.5	
AMENAJARE BAZE SPORTIVE	II				3											1	1	
COMUNICARE ȘI SCRIERE ACADEMICĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	II		0.5		0.5											0.5		0.5
ETICĂ ȘI INTEGRITATE ACADEMICĂ	II		0.5		0.5											0.5		0.5
SOCIOLOGIA ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	II			1			1				1					0.5	0.5	
ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	II				1.5								1.5			0.5	0.5	
METODE DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	III	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5								0.5		0.5
METODICA ANTRENAMENTULUI PE RAMURĂ DE SPORT I	III		1	1		1			0.5			1	1	1		0.5	0.5	0.5
TEHNICI DE MONITORIZARE A PERFORMANȚEI SPORTIVE	III						1	1		1						0.5	0.5	
TEHNICI ȘI METODE PENTRU DEZVOLTAREA CALITĂȚILOR MOTRICE	III		1					1		1						0.5	0.5	
STAGIU DE PRACTICĂ ÎN CENTRE DE ÎNȚIERE SPORTIVĂ	III		0.5	0.5			0.5					0.5				0.5	0.5	
STAGIU DE PRACTICĂ ÎN STRUCTURI ALE SPORTULUI	III													1	1	0.5	0.5	
METODICA ANTRENAMENTULUI PE RAMURĂ DE SPORT II	III		1	1		1			0.5			0.5	0.5	1		0.5	0.5	0.5
PSIHOLOGIA SPORTULUI	III		1	1							1					0.5	0.5	
REFACEREA ȘI RECUPERAREA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ	III				1.5				1	1						0.5	0.5	0.5

FIZIOLOGIA EFORTULUI SPORTIV	III				1			1	0.5	0.5						1		
LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	III	0.5	0.5			1.0										1.0		
STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ	III		0.5		0.5											0.5	0.5	
ANTRENAMENT SI COMPETITIE IN SPORT ADAPTAT	III	1	1		1	0.5										0.5		
ISTORIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	III	1	1			1										1		
UTILIZARE SOFTURI SPECIALIZATE ÎN STIINTA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	III	1	1		1									1		0.5	0.5	
MANAGEMENT APLICAT IN STIINTA SPORTULUI SI EDUCATIEI FIZICE	III	1	1		1										1	0.5	0.5	

Rector,
Prof.univ.dr. Mihai DIMIAN

Decan,
Prof.univ.dr. Florin LEUCIUC

Director departament,
Conf. univ.dr. Bogdan GROSU

Responsabil program de studii,
Prof.univ.dr. Florin LEUCIUC

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Educație Fizică și Sport
Program de studiu: Sport și performanță motrică
Durata studiilor: 3 ani
Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență
Valabil începând cu anul I, anul universitar 2025 - 2026

Nr. crt.	REZULTATELE ÎNVĂȚĂRII		
	Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
1	Definește noțiunile generale ale domeniului astfel încât să poată fi utilizate în context formativ și performanțial.	1.1 Utilizează noțiunile fundamentale ale motricității umane în contexte variate; 1.2 Utilizează terminologia, în funcție de activitățile motrice.	1.1.1 Identifică și exemplifică actele și acțiunile motrice; 1.2.1 Comunică eficient și utilizează terminologia specifică.
2	Explică și descrie noțiunile fundamentale de anatomie, biomecanică, fiziologie și psihologie în scopul utilizării eficiente în gestionarea efortului fizic sportiv.	2.1 Descrie parametrii de mișcare ai actelor și acțiunilor motrice.	2.1.1 Explică rolul aparatelor și sistemelor corpului uman în diferitele tehnici de execuție ale actelor și acțiunilor motrice; 2.1.2 Explică rolul psihicului uman în activitățile motrice.
3	Evaluează activitățile de educație fizică și sportive, în vederea realizării obiectivelor de instruire	3.1 Selectează și combină criterii și metode de evaluare a indicilor somatici, funcționali motrici și psihici.	3.1.1 Evaluează și monitorizează dezvoltarea somato-funcțională și psihomotrică.
4	Identifică aspectele de comportament general și specific vârștelor și categoriilor de populație practicante a exercițiului fizic, în vederea stabilirii impactului activităților fizice asupra calității vieții.	4.1 Aplică metode și mijloace fizice, psihopedagogice și psihologice; 4.2 Evaluează riscurile potențiale (de exemplu, riscul de accidentare, factorii de mediu) și pune în aplicare strategii de atenuare a acestora. 4.3 Dezvolta și adaptează activitățile fizice, indiferent de nivelul de abilități al practicantului, promovând incluziunea și egalitatea de șanse.	4.1.1 Evaluează și monitorizează comportamente din perspectivă psihopedagogică; 4.2.1 Utilizează în mod optim materialele și instalațiile sportive; 4.3.1 Demonstrează inițiativă și responsabilitate în planificarea și implementarea activităților formative și educative, contribuind la crearea unui mediu sigur, motivant și incluziv.
5	Proiectează și planifică conținutul activităților de educație fizică și sport la nivel individual și de grup.	5.1 Cunoaște etapele și operațiile proiectării didactice și ale planificării.	5.1.1 Întocmește documente de planificare a activităților specifice.
6	Gestionează resursa umană, temporală și materială în educație fizică și sport.	6.1 Aplică elemente de management organizațional și educațional.	6.1.1 Realizează proiecte și programe în domeniul educației fizice și sportului.
7	Selectează metode de instruire ce valorifică potențialul bio-psiho-motric al participanților și stimulează interesul pentru practicarea activităților fizice sportive.	7.1 Adaptează metodele didactice, demonstrând flexibilitate și capacitatea de a răspunde eficient în situații imprevizibile.	7.1.1 Coordonează activități formative, luând decizii informate și asumându-și responsabilitatea pentru siguranța și succesul acestora.
8	Cunoaște normele și principiile eticii și deontologiei.	8.1 Aplică conceptele etice în intervenții de tip cercetare-acțiune; 8.2 Folosește un limbaj corespunzător din punct de vedere academic și profesional.	8.1.1 Respectă principiile eticii și deontologiei; 8.1.2 Conștientizează în mod autonom și responsabil limitele impuse de cunoștințele și abilitățile dobândite 8.1.3 Se implică în activități de formare profesională continuă; 8.2.1 Comunică responsabil, cu respectarea principiilor etice și deontologice.

Rector,
Prof.univ.dr. Mihai DIMIAN

Decan,
Prof.univ.dr. Florin LEUCIUC

Director departament,
Conf. univ.dr. Bogdan GROSU

Responsabil program de studii,
Prof.univ.dr. Florin LEUCIUC