

## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Știința Sportului și Educației Fizice

Programul de studiu: KINETOPROFILAXIE, RECUPERARE ȘI MODELARE CORPORALĂ

Ciclul de studii: Master profesional

Forma de învățământ: IF

Durata studiilor: 2 ani

Valabil începând cu anul I, anul universitar 2024-2025

### ANUL I

Nr. crt.	Discipline impuse	Cod disciplină USV.FEFS. KRRC	Sem. 1						Sem. 2							
			C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite
1	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	DAP.01.01	1		1			E	4							
2	BIOFIZICĂ ȘI BIOMECHANICĂ	DAP.01.02	1	1				E	4							
3	METODE DE RECUPERARE ȘI MODELARE CORPORALĂ PRIN FITNESS	DAP.01.03	1		1			E	4							
4	RECUPERARE ÎN PATOLOGII METABOLICE	DAP.01.04	2		1			E	7							
5	TERAPIE OCUPAȚIONALĂ ÎN REABILITARE MEDICALĂ	DAP.01.05	1		1			E	4							
6	METODE DE EVALUARE ȘI EXPLORARE ÎN KINETOPROFILAXIE ȘI RECUPERARE	DAP.02.06								1		1			E	4
7	FIZIOLOGIA VÂRSTELOR	DAP.02.07								1		1			E	4
8	MASAJ TERAPEUTIC ȘI MODELARE CORPORALĂ	DAP.02.08								1		1			E	4
9	MILOACELE SPORTULUI ÎN KINETOTERAPIE	DAP.02.09								1		1			E	4
10	STAGIU DE PRACTICĂ DE SPECIALITATE*	DAP.02.10											3		C	7
Total ore obligatorii pe săptămână			6	1	4			5 E	23	4		4	3		4E, 1C	23
			11						11							

Nr. crt.	Discipline opționale	Cod disciplină USV.FEFS. KRRC	Sem. 1						Sem. 2							
			C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite
11	GIMNASTICA ÎN KINETOTERAPIE ȘI MODELARE CORPORALĂ	DAP.01.11	2		1			C	7							
12	PSIHOMOTRICITATE	DAP.01.12														
13	MANAGEMENT ÎN SĂNĂTATE ȘI RECUPERARE	DAP.02.13								2	1				C	7
14	BAZELE ORGANIZĂRII ȘI DESFĂȘURĂRII KINETOTERAPIEI	DAP.02.14														
Total ore opționale pe săptămână			2		1			1C	7	2	1				1C	7
			3						3							

RECAPITULAȚIE			8	1	5			5 E, 1C	30	6	1	4	3		4 E, 2 C	30
			14						14							

Nr. crt.	Discipline facultative (Modul DPPD)	Cod disciplină USV DPPD	Sem. 1						Sem. 2							
			C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite
15	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților	NIV2 DF 0101	2	2				E	5							
16	<b>Opțional 1:</b> - Comunicare educațională - Metodologia cercetării educaționale - Educație interculturală - Consiliere și orientare	NIV2 DC 0105	1	2				E	5							
17	Proiectarea și managementul programelor educaționale	NIV2 DF 0202								2	1				E	5
18	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)	NIV2 DS 0203								2	1				E	5
Total ore facultative pe săptămână			3	4				2E	10	4	2				2E	10
			7						6							

Forma de studiu individual



Hector,

Prof.univ.dr.ing. Mișai DIMIAN

Decan,

Prof.univ.dr. Florin LEUGIUC

Director departament,

Conf.univ.dr. Bogdan GROSU

Responsabil program de studii,

Conf.univ.dr. Elena VIZITIU LAKHDARI