

Universitatea "Ștefan cel Mare" Suceava  
 Facultatea de Educație Fizică și Sport

### PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Educație Fizică și Sport  
 Program de studiu: Educație Fizică și Sportivă  
 Ciclu de studii: Licență  
 Durata studiilor: 3 ani  
 Forma de învățământ: învățământ cu frecvență  
 Valabil începând cu anul I, anul universitar 2024 - 2025

#### ANUL I

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 1						Sem. 2								
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	
1	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	DF.01.01	4	2				94	E	8							
2	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	DF.01.02	2		1			47	C	4							
3	GIMNASTICA DE BAZĂ	DF.01.03	1		1			32	C	2							
4	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	DD.01.04	2		1			47	E	4							
5	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: VOLEI	DF.01.05	2		2			62	E	5							
6	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: HANDBAL	DF.01.06	2		2			62	E	5							
7	PSIHOPEDAGOGIE	DF.01.07	1		1			31	E	2							
8	FIZIOLOGIA	DD.02.08									2	1			48	E	4
9	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: FOTBAL	DF.02.09									2		2		62	E	5
10	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: BASCHET	DF.02.10									2		2		62	E	5
11	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	DF.02.11									2		1		48	E	4
12	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE IARNĂ: PATINAJ, SCHI ALPIN**	DD.02.12									2		2		62	E	5
13	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE: CULTURISM	DD.02.13									2		2		62	C	5
14	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	DC.02.14											2		31	C	2
Total ore obligatorii pe saptamana			14	3	7			375	5E 2C	30	12	3	9		375	5E 2C	30
			24								24						

Nr. crt.	Discipline facultative	Cod disciplina USV.DPPD.NIV1	Sem. 1						Sem. 2								
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	
15	PSIHLOGIA EDUCAȚIEI	DF.01.15	2	2				62	E	5							
16	PEDAGOGIE I: FUNDAMENTELE PEDAGOGIEI ȘI TEORIA ȘI METODOLOGIA CURRICULUM-ULUI	DF.02.16									2	2			62	E	5
17	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	DC.01.17			2			31	C	2							
Total ore facultative pe saptamana			2	4				93	1E 1C	7	2	2			62	1E	5
			6								4						

NOTA:

I\* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului

AP\* - aplicație practică

\*\* - lucrările practice se vor desfășura comasat



Rector  
 Prof.univ.dr. Mihai DIMIAN

Decan,  
 Prof.univ.dr. Florin LEUCIUC

Director departament,  
 Conf. univ.dr. Bogdan GROȘU

Responsabil program de studii,  
 Conf. univ.dr. Bogdan GROȘU