

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Aprobat  
Ședința Senatului  
din data 22.04.2021

Domeniul: Educație Fizică și Sport  
Program de studiu: Educație Fizică și Sportivă  
Durata studiilor: 3 ani  
Forma de învățământ: învățământ cu frecvență  
Valabil începând cu anul universitar: 2022-2023, anul II de studii

ANUL II

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 3						Sem.4									
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite		
1	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ	DD.03.01	2		2			62	E	5								
2	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER	DS.03.02	2		2			62	E	5								
3	KINESIOLOGIE	DF.03.03	1		1			32	E	4								
4	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII: ARTISTICĂ ȘI ACROBATICĂ	DD.03.04	2		2			62	E	5								
5	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ**	DD.03.05				5		78	C	4								
6	COMUNICARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	DOU.03.06		2				32	E	3								
7	TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI	DD.04.07									1		1		32	E	4	
8	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE COMBAT: JUDO, ARTE MARȚIALE	DD.04.08									2		1		48	E	5	
9	FITNESS	DS.04.09									2		2		62	C	5	
10	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ: ÎNOT	DD.04.10									2		2		62	E	5	
11	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE APA	DD.04.11												4	62	C	4	
12	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT	DS.04.12												4	62	C	4	
Total ore obligatorii pe saptamana			7	2	7	5		328	5E 1C	26	7		6	8		328	3E 3C	27
			21								21							

Nr. crt.	Discipline optionale	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 3						Sem.4								
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	
13	EXPRESIE CORPORALA SI EURITMIE	DS.03.13	2			1			47	C	4						
14	GIMNASTICĂ AEROBICĂ DE ÎNTREȚINERE	DS.03.14															
15	TEHNICI DE AUTOAPARARE	DS.04.15									2		1		47	C	3
16	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	DS.04.16															
Total ore optionale pe saptamana			2		1			47	1C	4	2		1		47	1C	3
			3								3						

TOTAL			9	2	8	5		375	5E 2C	30	9		7	8		375	3E 4C	30
			24								24							

Nr. crt.	Discipline facultative	Cod disciplina USV.DPPD.NIV1	Sem. 3						Sem.4								
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	
17	PEDAGOGIE II:TEORIA ȘI METODOLOGIA INSTRUIRII,TEORIA ȘI METODOLOGIA EVALUĂRII	DF.03.17	2	2				62	E	5							
18	DIDACTICA SPECIALITĂȚII	DS.04.18									2	2			62	E	5
19	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	USV.FEFS.EFS.DC.03.19		2				31	C	2							
Total ore facultative pe saptamana			2	4				93	1E 1C	7	2	2			62	1E	5
			6								4						

NOTA:

I\* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului

AP\* - aplicație practică

V\* - Forma de verificare

Rector, Prof.univ.dr.ing. Valentin POPA  
Decan, Prof.univ.dr. Petru GHERVAN

Director departament,  
Conf. univ.dr. Bogdan GROSU

Responsabil program de studii,  
Conf. univ.dr. Bogdan GROSU

