

### PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Educație Fizică și Sport  
Program de studiu: Educație Fizică și Sportivă  
Durata studiilor: 3 ani  
Forma de învățământ: învățământ cu frecvență  
Valabil începând cu anul universitar: 2021-2022, anul I de studii

#### ANUL I

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 1						Sem. 2									
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite		
1	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	DF.01.01	4	2				94	E	8								
2	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	DF.01.02	2		1			47	C	4								
3	GIMNASTICA DE BAZĂ	DF.01.03	1		1			32	C	2								
4	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	DD.01.04	2		1			47	E	4								
5	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: VOLEI	DF.01.05	2		2			62	E	5								
6	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: HANDBAL	DF.01.06	2		2			62	E	5								
7	PSIHOPEDAGOGIE	DF.01.07	1	1				31	E	2								
8	FIZIOLOGIA	DD.02.08									2	1			48	E	4	
9	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: FOTBAL	DF.02.09									2	2			62	E	5	
10	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: BASCHET	DF.02.10									2	2			62	E	5	
11	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	DF.02.11									2	1			48	E	4	
12	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE IARNĂ: PATINAJ,SCHI ALPIN**	DD.02.12									2	2			62	E	5	
13	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE: CULTURISM	DD.02.13									2	2			62	C	5	
14	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	DC.02.14										2			31	C	2	
Total ore obligatorii pe saptamana			14	3	7			375	5E 2C	30	12	3	9		375	5E 2C	30	
			24								24							

Nr. crt.	Discipline facultative	Cod disciplina USV DPPD NIV1	Sem. 1						Sem. 2								
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	
15	PSIHOLOGIA EDUCAȚIEI	DF.01.15	2	2				62	E	5							
16	PEDAGOGIE I: FUNDAMENTELE PEDAGOGIEI ȘI TEORIA ȘI METODOLOGIA CURRICULUMULUI	DF.02.16									2	2			62	E	5
17	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	USV.FEFS.EFS DC.01.17		2				31	C	2							
Total ore facultative pe saptamana			2	4				93	1E 1C	7	2	2			62	1E	5
			6								4						

NOTA:

I\* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului

AP\* - aplicație practică

\*\* - lucrările practice se vor desfășura comasat

Rector,  
Prof.univ.dr.ing. Valentin POPA

Decan,  
Prof.univ.dr. Petru GHERVAN

Director departament,  
Conf. univ.dr. Bogdan GROSU

Responsabil program de studii,  
Conf. univ.dr. Bogdan GROSU

