

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Aprobat  
Sedința Senatului  
din data 22.01.2021

Domeniul: Educație Fizică și Sport  
Program de studiu: Educație Fizică și Sportivă  
Durata studiilor: 3 ani  
Forma de învățământ: învățământ cu frecvență  
Valabil începând cu anul universitar: 2022-2023, anul II de studii

ANUL II

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 3					Sem.4									
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	
			1	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ	DD.03.01	2		2		62	E	5					
2	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER	DS.03.02	2		2		62	E	5								
3	KINESIOLOGIE	DF.03.03	1		1		32	E	4								
4	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII: ARTISTICĂ ȘI ACROBATICĂ	DD.03.04	2		2		62	E	5								
5	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ**	DD.03.05				5	78	C	4								
6	COMUNICARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	DOU.03.06		2			32	E	3								
7	TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI	DD.04.07								1		1		32	E	4	
8	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE COMBAT: JUDO, ARTE MARȚIALE	DD.04.08								2		1		48	E	5	
9	FITNESS	DS.04.09								2		2		62	C	5	
10	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ: ÎNOT	DD.04.10								2		2		62	E	5	
11	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE APA	DD.04.11											4	62	C	4	
12	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT	DS.04.12											4	62	C	4	
Total ore obligatorii pe saptamana			7	2	7	5	328	5E 1C	26	7		6	8	328	3E 3C	27	
			21							21							

Nr. crt.	Discipline optionale	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 3					Sem.4								
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite
			13	EXPRESIE CORPORALA SI EURITMIE	DS.03.13	2			1	47	C	4				
14	GIMNASTICĂ AEROBICĂ DE ÎNTREȚINERE	DS.03.14														
15	TEHNICI DE AUTOAPARARE	DS.04.15								2		1		47	C	3
16	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	DS.04.16														
Total ore optionale pe saptamana			2		1		47	1C	4	2		1		47	1C	3
			3							3						

TOTAL			9	2	8	5	375	5E 2C	30	9	7	8	375	3E 4C	30
			24							24					

Nr. crt.	Discipline facultative	Cod disciplina USV.DPPD.NIV1	Sem. 3					Sem.4								
			C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	AP*	I*	V*	Nr. credite
			17	PEDAGOGIE II:TEORIA ȘI METODOLOGIA INSTRUIRII,TEORIA ȘI METODOLOGIA EVALUĂRII	DF.03.17	2	2			62	E	5				
18	DIDACTICA SPECIALITĂȚII	DS.04.18								2	2			62	E	5
19	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	USV.FEFS.EFS.DC.03.19		2			31	C	2							
Total ore facultative pe saptamana			2	4			93	1E 1C	7	2	2			62	1E	5
			6							4						

NOTA:

I\* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului

AP\* - aplicație practică

V\* - Forma de verificare

Rector, Prof.univ.dr.ing. Valentin POPA  
Decan, Prof.univ.dr. Pgtru GHERVAN

Director departament,  
Conf. univ.dr. Bogdan GROSU

Responsabil program de studii,  
Conf. univ.dr. Bogdan GROSU

