

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Educație Fizică și Sport
Program de studiu: Educație Fizică și Sportivă
Durata studiilor: 3 ani
Forma de învățământ: învățământ cu frecvență
Valabil începând cu anul universitar: 2021-2022, anul I de studii

ANUL I

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 1					Nr. credite	Sem. 2					Nr. credite			
			C	S	L	AP*	I*		V*	C	S	L	AP*		I*	V*	
1	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	DF.01.01	4	2			94	E	8								
2	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	DF.01.02	2		1		47	C	4								
3	GIMNASTICA DE BAZĂ	DF.01.03	1		1		32	C	2								
4	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	DD.01.04	2		1		47	E	4								
5	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: VOLEI	DF.01.05	2		2		62	E	5								
6	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: HANDBAL	DF.01.06	2		2		62	E	5								
7	PSIHOPEDAGOGIE	DF.01.07	1	1			31	E	2								
8	FIZIOLOGIA	DD.02.08								2	1			48	E	4	
9	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: FOTBAL	DF.02.09								2		2		62	E	5	
10	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: BASCHET	DF.02.10								2		2		62	E	5	
11	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	DF.02.11								2		1		48	E	4	
12	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE IARNĂ: PATINAJ, SCHI ALPIN**	DD.02.12								2		2		62	E	5	
13	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE: CULTURISM	DD.02.13								2		2		62	C	5	
14	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	DC.02.14									2			31	C	2	
Total ore obligatorii pe saptamana			14	3	7					12	3	9					
			24			375	5E 2C	30	24			375	5E 2C	30			

Nr. crt.	Discipline facultative	Cod disciplina USV DPPD NIV1	Sem. 1					Nr. credite	Sem. 2					Nr. credite			
			C	S	L	AP*	I*		V*	C	S	L	AP*		I*	V*	
15	PSIHOLOGIA EDUCAȚIEI	DF.01.15	2	2			62	E	5								
16	PEDAGOGIE I: FUNDAMENTELE PEDAGOGIEI ȘI TEORIA ȘI METODOLOGIA CURRICULUMULUI	DF.02.16								2	2			62	E	5	
17	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	USV.FEFS.EFS DC.01.17	2				31	C	2								
Total ore facultative pe saptamana			2	4						2	2			62	1E	5	
			6			93	1E 1C	7	4			62	1E	5			

NOTA:

I* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului

AP* - aplicație practică

** - lucrările practice se vor desfășura comasat

Rector,
Prof.univ.dr.ing. Valentin POPA

Decan,
Prof.univ.dr. Petru GHERVAN

Director departament,
Conf. univ.dr. Bogdan GROSU

Responsabil program de studii,
Conf. univ.dr. Bogdan GROSU

