

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Educație Fizică și Sport  
Program de studiu: Educație Fizică și Sportivă  
Durata studiilor: 3 ani  
Forma de învățământ: cu frecvență  
Valabil începând cu anul universitar: 2017-2018, anul II de studii

ANUL II

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 3						Sem.4							
			C	S	L	Ap/ St	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	Ap/ St	I*	V*	Nr. credite
1	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ	DD.03.01	2	2			66	E	5							
2	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE: CULTURISM	DD.03.02	2	2			66	E	5							
3	KINESIOLOGIE	DF.03.03	2	1			80	E	5							
4	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII: ARTISTICĂ ȘI ACROBATICĂ	DD.03.04	2	1			30	E	3							
5	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ	DD.03.05				4	41	V	4							
6	TEHNICI DE COMUNICARE IN EDUCATIE FIZICA SI SPORT	DOU.03.06		2			44	E	3							
7	TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI	DD.04.07								1	1		69	E	4	
8	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE COMBAT: JUDO, ARTE MARȚIALE	DD.04.08								2	2		66	E	5	
9	FITNESS	DS.04.09								2	2		66	C	5	
10	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ: ÎNOT	DS.04.10								2	2		66	E	5	
11	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE APA	DD.04.11										4	41	V	4	
12	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT	DD.04.12										4	41	V	4	
Total ore obligatorii pe saptamana			8	2	6	4	327	5E 1V	25	7	7	8	349	3E 1C 2V	27	
			20							22						

Nr. crt.	Discipline optionale	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 3						Sem.4							
			C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite
13	UTILIZARE SOFTURI SPECIALIZATE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCATIEI FIZICE	DC.03.13	2		2		66	C	5							
14	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE EXPRESIE: DANS FOLCLORIC	DC.03.14														
15	TEHNICI DE AUTOAPARARE	DS.04.15								1	1		44	C	3	
16	GIMNASTICĂ AEROBICĂ DE ÎNȚEȚINERE	DS.04.16														
Total ore optionale pe saptamana			2		2		66	1C	5	1	1		44	1C	3	
			4							2						

TOTAL			10	10	4	393	5E 1C 1V	30	8	8	8	393	3E 2C 2V	30
			24						24					

Nr. crt.	Discipline facultative	Cod disciplina	Sem. 3						Sem.4							
			C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite
17	Pedagogie II	DF0303	2	2			66	E	5							
18	DIDACTICA SPECIALITĂȚII	DF.04.03								2	2		66	E	5	
19	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	FEFS.EFS.DC.03.19		2			19	V	2							
Total ore facultative pe saptamana			2	4			85	1E 1V	10	2	2		66	1E	4	
			6							4						

NOTA:

I\* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului

V\* - Forma de verificare

Ap/St\* - Aplicație practică / Stagiul

Rector,  
Prof.dr.ing. Valentin POPA

Decan,  
Prof. univ. dr. Petru GHERVAN

Director departament,  
Conf. univ. dr. Florian BENEDEK

Responsabil program de studii,  
Conf. univ. dr. Florian BENEDEK

