

**METODOLOGIE**

privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor, an  
universitar 2019-2020 (în contextul pandemiei)

**PROGRAME DE STUDII:**

*EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ  
KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ  
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘCOLARĂ ȘI ACTIVITĂȚI EXTRACURRICULARE  
KINETOPROFILAXIE, RECUPERARE ȘI MODELARE CORPORALĂ*

**I. INFORMAȚII CU CARACTER GENERAL**

Informațiile cu caracter general privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor pentru anul 2020 sunt prevăzute în Regulamentul R54 privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor.

**II. INFORMAȚII SPECIFICE**

Nota minimă de promovare a fiecărei probe este 5,00, iar media de promovare trebuie să fie cel puțin 6.00.

**A. CALENDARUL**

**Licență - Educație Fizică și Sportivă (3 ani)**

**Proba 1 - Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate** (evaluată cu note de la 10 la 1) – **24 iunie 2020/ 1 octombrie 2020/ 15 februarie 2021** - examen oral online

- Modalitatea de susținere a probei – examen oral online
- Durata probei – maximum 20 minute / absolvent.

Ponderea probei în media examenului de licență- 50%.

**Proba 2 - Prezentarea și susținerea lucrării de licență** (evaluată cu note de la 10 la 1) - **24 iunie 2020/ 1 octombrie 2020/ 15 februarie 2021** - examen oral online.

- Modalitatea de susținere a probei - examen oral online.
- Durata probei - maximum 10 minute / absolvent.

Ponderea probei în media examenului de licență- 50%.

*Depunere contestații* (online pe adresa de mail a secretariatului facultății **irinag@usv.ro**)

**25 iunie 2020/2 octombrie 2020/16 februarie 2021**

Programul probelor va fi anunțat cu 10 zile înainte de începerea examenului de licență.

Obținerea unei medii mai mici de 6.00 (șase) la examenul de licență implică necesitatea repetării integrale a examenului de finalizare a studiilor, într-o sesiune ulterioară.

Tematica pentru **Proba 1** cu bibliografia aferentă se regăsesc în **Anexa I și II** (program de studiu Educație Fizică și Sportivă), respectiv **Anexa I și II** (program de studiu *Kinetoterapie și motricitate specială*) a prezentei metodologii. Condițiile de redactare, prezentare și evaluare a lucrării de licență (**Proba 2**) se regăsesc pe siteul facultății.

### **Licență - Kinetoterapie și motricitate specială (3 ani)**

**Proba 1 - Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate** (evaluată cu note de la 10 la 1) – **26 iunie 2020/ 1 octombrie 2020/ 15 februarie 2021** - examen oral online

- a. Modalitatea de susținere a probei – examen oral online.
- b. Durata probei – maximum 20 minute / absolvent.

Ponderea probei în media examenului de licență- 50%.

**Proba 2 - Prezentarea și susținerea lucrării de licență** (evaluată cu note de la 10 la 1) - **26 iunie 2020/ 1 octombrie 2020 / 15 februarie 2021**

- a. Modalitatea de susținere a probei - examen oral online.
- b. Durata probei - maximum 10 minute / absolvent.

Ponderea probei în media examenului de licență- 50%.

*Depunere contestații* (online pe adresa de mail a secretariatului facultății **irinag@usv.ro**) :  
**27 iunie 2020, 2 octombrie 2020/16 februarie 2021** până la ora 11<sup>00</sup>.

Programul probelor va fi anunțat cu 10 zile înainte de începerea examenului de licență. Obținerea unei medii mai mici de 6.00 (șase) la examenul de licență implică necesitatea repetării integrale a examenului de finalizare a studiilor, într-o sesiune ulterioară. Tematica pentru **Proba 1** cu bibliografia aferentă se regăsește în Anexa I și II (program de studiu *Educație Fizică și Sportivă*), respectiv Anexa I și II (program de studiu Kinetoterapie și motricitate specială) a prezentei metodologii. Condițiile de redactare, prezentare și evaluare a lucrării de licență (**Proba 2**) se regăsește pe site-ul facultății.

### **Masterat - Educație Fizică Școlară și Activități Extracurriculare (2 ani)**

Examenul de disertație constă într-o singură probă și anume:

**Prezentarea și susținerea lucrării de disertație – 27 iunie 2020/ 2 octombrie 2020/ 16 februarie 2020.**

**Proba** - **Prezentarea și susținerea lucrării de disertație** (evaluată cu note de la 10 la 1)

- a) *Modalitatea de susținere a probei - examen oral online*
- b) *Durata probei - maximum 15 minute / absolvent.*
- c) *Ponderea probei în media examenului de disertație 100%.*

### **Masterat - Kinetoprofilaxie, Recuperare și Modelare Corporală (2 ani)**

Examenul de disertație constă într-o singură probă și anume:

**Prezentarea și susținerea lucrării de disertație – 29 iunie 2020/ 2 octombrie 2020/ 18 februarie 2021.**

**Proba** - **Prezentarea și susținerea lucrării de disertație** (evaluată cu note de la 1 la 10)

- a) *Modalitatea de susținere a probei – examen oral online*
- b) *Durata probei - maximum 15 minute / absolvent.*
- c) *Ponderea probei în media examenului de disertație 100%.*

**Program de studiu: Educație Fizică și Sportivă (licență)**  
**Tematică licență - Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate**  
**TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI**

1. Noțiunile fundamentale în Educație fizică și sport (educație fizică, sport, antrenament sportiv, dezvoltare fizică, capacitate motrică, deprinderi motrice, calități motrice, psihomotricitate, exercițiul fizic, mișcarea omului, cultura fizică)
2. Idealul și funcțiile Educației fizice și sportului
3. Sistemul de Educație fizică și sport din România
4. Concepții actuale despre Educație fizică și Sport școlar
5. Obiectivele Educației fizice și sportului
6. Subsistemele Educației fizice
7. Formele de organizare a Educației fizice și Sportului școlar
8. Caracteristicile motricității la vârstele școlarității
9. Învățarea motrică
10. Cunoștințele de specialitate
11. Deprinderile și priceperile motrice (definiție, caracteristici, clasificare, etapele formării)
12. Transfer și interferență
13. Aptitudinile/calitățile motrice (definiții, forme de manifestare, factori de condiționare, indicații metodice privind abordarea acestora la diferite vârste)
14. Exercițiul fizic și celelalte mijloace ale Educației fizice școlare
15. Efortul în lecția de Educație fizică. Dinamica și dirijarea efortului în lecția de educație fizică
16. Densitatea lecției de educație fizică și sport: definiție, tipuri, caracteristici
17. Statutul și rolul profesorului de educație fizică și sport
18. Lecția de educație fizică – aspecte teoretice
19. Jocurile de mișcare în Educație fizică și sport (definire, caracteristici, tipologie)
20. Principiile didactice
21. Metodele de învățământ
22. Proiectarea activității didactice la disciplina Educație fizică
23. Planificarea în Educație Fizică și Sport (planul anual, planul calendaristic, planul de lecție)
24. Evidența în domeniul Educației fizice școlare
25. Conceptul de predare, stilurile de predare
26. Comunicarea în educație fizică și sport
27. Relația specialist – subiect în activitățile de educație fizică și sport
28. Evaluarea la disciplina Educație fizică (caracteristici, conținut, criterii, metode, Sistemul Național de Evaluare).
29. Componentele Curriculumului Național.

**Tematică licență - Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate – Proba 1**  
**METODICA PREDĂRII DISCIPLINELOR SPORTIVE DIN PROGRAMĂ ȘCOLARĂ**  
**DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**GIMNASTICA**

1. Bazele tehnice și metodice ale *elementelor acrobatice și săriturilor cu sprijin din gimnastică* prevăzute de programele școlare
2. Cerințe metodice privind alcătuirea și predarea *complexelor de influențare generală*, a programelor de dezvoltare fizică generală, de dezvoltare a coordonării și educare a expresivității motrice folosind mijloace din gimnastica la diferite cicluri de învățământ

**ATLETISM**

1. Bazele generale ale învățării *exercițiilor de atletism*. Schema tip a predării tehnicii exercițiilor de atletism. Inițierea în atletism – școala atletismului
2. Particularitățile predării *alergărilor, săriturilor și aruncărilor din atletism*. Succesiunea modelelor pentru însușirea probelor atletice prevăzute de programele școlare
3. Alergare de rezistență (pasul alergător lansat de semifond-fond, startul din picioare și lansarea de la start)
4. Alergare de viteză (pasul alergător de accelerare, pasul alergător lansat de viteza, startul de jos și lansarea de la start)
5. Săritura în lungime cu 1 și ½ pași
6. Aruncarea greutății
7. Aruncarea mingii de oină

**VOLEI**

1. Sisteme de acționare pentru inițierea – consolidarea deprinderilor de atac și apărare
2. Sisteme de acționare pentru inițierea – consolidarea acțiunilor tactice de atac și apărare, individuale și colective
3. Indicații metodice privind pregătirea unei reprezentative școlare de volei și modele de sisteme competiționale specifice activității sportive la nivel gimnazial

**BASCHEȚ**

1. Sisteme de acționare pentru inițierea – consolidarea deprinderilor de atac și apărare
2. Sisteme de acționare pentru inițierea – consolidarea acțiunilor tactice de atac și apărare, individuale și colective
4. Indicații metodice privind pregătirea unei reprezentative școlare de baschet și modele de sisteme competiționale specifice activității sportive la nivel gimnazial

**HANDBAL**

1. Structuri de exerciții pentru învățarea, consolidarea și perfecționarea tehnicii specifice jocului de handbal
2. Structuri de exerciții pentru învățarea, consolidarea și perfecționarea tacticii individuale și colective specifice jocului de handbal în atac și apărare
3. Indicații metodice privind pregătirea unei reprezentative școlare de handbal și modele de sisteme competiționale specifice activității sportive la nivel gimnazial

## **FOTBAL**

1. Structuri de exerciții pentru învățarea, consolidarea și perfecționarea tehnicii specifice jocului de fotbal
2. Structuri de exerciții pentru învățarea, consolidarea și perfecționarea tacticii individuale și colective specifice jocului de fotbal în atac și apărare
3. Indicații metodice privind pregătirea unei reprezentative școlare de fotbal și modele de sisteme competiționale specifice activității sportive la nivel gimnazial

### **Program de studiu: Kinetoterapie și motricitate specială**

#### **Tematică licență - Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate – Proba 1**

### ***DISCIPLINE FUNDAMENTALE SPECIFICE DOMENIULUI***

#### **I. Bazele teoretice: Anatomie si fiziologie**

##### **Tematica**

1. APARATULUI LOCOMOTOR. Sistemul osos: compoziție; osteogeneză, osteoliză și remodelarea osului; metabolismul, dezvoltarea și creșterea oaselor. Rolul sistemului osos. Tipuri de articulații și mișcări. Sistemul muscular: compoziția biochimică; proprietățile mușchilor; sarcomerul; mecanismele contracției și relaxării musculare; manifestările contracției; joncțiunea (placa) neuro-musculară.
2. SISTEMUL NERVOS. Structura și funcțiile neuronului. Nevroglia. Elemente de anatomie: nevrax și sistem nervos periferic. Compartimentele funcționale ale sistemului nervos. Arcul și actul reflex. Fiziologia măduvei spinării, trunchiului cerebral, formației reticulate, cerebelului, diencefalului, sistemului limbic, emisferelor cerebrale. Procesele nervoase fundamentale. Reflexele necondiționate și condiționate.
3. FIZIOLOGIA APARATULUI RESPIRATOR. Ventilația pulmonară. Difuziunea alveolo-capilară. Transportul gazelor. „Respirația” celulară. Reglarea respirației.
4. FIZIOLOGIA CIRCULAȚIEI. Marea și mica circulație (circulația sistemică și funcțională). Structura și proprietățile fundamentale ale miocardului. Pompa cardiacă. Ciclul cardiac. Fiziologia circulației sanguine și limfatice. Reglarea circulației.

##### **Bibliografia**

1. Coroamă Mihaela, Anatomie funcțională si biomecanică, Curs de uz intern, Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, 2018;
2. Hăulică I. Fiziologia omului. Ediția a treia. Ed Medicală, București 2007;
3. Niculescu CT, Cârmaciu R, Voiculescu B, Niță C, Sălăvăștru Carmen, Ciornei Cătălina, Anatomia și fiziologia omului. Compendiu. Ed. Corint, București, 2014.

#### **II. Bazele generale ale kinetoterapiei**

##### **Tematica**

1. Obiective de bază în kinetologie
2. Particularitățile si principiile Kinetoterapiei
3. Tehnici kinesiologice de bază –akinetice, kinetice statice și dinamice.
4. Mijloacele fundamentale ale kinesiologiei -Exercițiul fizic terapeutic: definiție, structură, obiective, principiile de bază, bazele procedurale ale exercițiului fizic, tipuri de contracții musculare.

5. Deprinderi motrice complexe: mers, alergare, săritura, aruncare, cățărare

### **Bibliografia**

- 1.Albu, C.; Vlad, T.-L. (2004). Albu, A. Kinetoterapia pasivă. Iași:Ed. Polirom
- 2.Cordun, M, Kinetologie medicală, București, Ed. AXA., 1999.
- 3.Flora Dorina. Tehnici de bază în kinetoterapie. Editura Universității, Oradea, 2002.
- 4.Sbenghe, T. Bazele teoretice si practice ale kinetoterapiei, Ed. Medicala, Bucuresti,1999.
- 5.Sbenghe, T. Kinesiologie-Stiinta mișcării, Ed. Medicala, Bucuresti 2008
- 6.Silișteanu S.-Suport de curs

## **III. Kinesiologie**

### **Tematica**

1. Evaluarea în kinetoterapie
2. Kinetoproflaxia primară si secundară.
3. Metode de educare/reeducare folosite în kinetoterapie
4. Metode de facilitare neuromusculară. Tehnici de bază și tehnici speciale cu caracter general. Tehnici specifice. Elemente facilitatorii și inhibitorii
5. Metode kinetice de educare/reeducare neuromotorie -Metodele : Bobath, Kabat.

### **Bibliografia**

- 1.Albu, C.; Vlad, T.-L. (2004). Albu, A. Kinetoterapia pasivă. Iași:Ed. Polirom
- 2.Cordun, M, Kinetologie medicală, București, Ed. AXA., 1999.
- 3.Flora Dorina. Tehnici de bază în kinetoterapie. Editura Universității, Oradea, 2002.
- 4.Sbenghe, T. Bazele teoretice si practice ale kinetoterapiei, Ed. Medicala, Bucuresti,1999.
- 5.Sbenghe, T. Kinesiologie-Stiinta mișcării, Ed. Medicala, Bucuresti 2008
- 6.Silișteanu S.-Suport de curs

## **IV. Masaj**

### **Tematica**

1. Masajul clasic și metodele complementare de masaj: indicații și contraindicații ale aplicării masajului. Principalele forme de masaj.
2. Tehnica procedeele de masaj. Procedeele principale de masaj: efluraj, fricțiune, frământat, tapotament, vibrații. Procedee ajutătoare de masaj.
- 3.Efectele masajului clasic asupra structurilor organismului.
4. Aplicații ale masajului in tratamentul diverselor afecțiuni: ortopedico-traumatice, reumatice, pediatrie, neurologice.
5. Bazele generale ale masajului sportiv. Aplicațiile masajului în sport. Automasajul.

### **Bibliografia**

- 1.Onac Ioan: Masajul medical, Editura Medicala Universitara,„Iului Hatieganu” Cluj-Napoca, 2009;
- 2.Anghel Diaconu: Manual de tehnică a masajului terapeutic, Ed. Medicală, 2008;
3. Mârza-Dănilă D., Dobrci L., Masajul terapeutic recuperator, Editura Alma Mater, Bacau, 2011;
- 4.Silișteanu S.-Suport de curs, 2018.

## **V. Elemente de fizioterapie**

### **Tematica**

1. Bazele generale ale electroterapiei: indicații si contraindicații.
2. Electroterapia antialgică și de stimulare neuromusculară.

## **Bibliografia**

1. Rădulescu A., Electroterapie, Editura Medicala, București, 2014
2. Silișteanu S.-Suport de curs

## **DISCIPLINE DE SPECIALITATE**

### **Tematica**

#### **VI. Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale**

1. Deficiențele fizice ale capului și gâtului.:cap gat inclinat, torticolis: indicații metodice;
2. Deficiențele fizice ale coloanei vertebrale în plan sagital: cifoza, spate rotund, spate cifotic, spate plan, lordoza, cifolordoza: indicații metodice;
3. Deficiențele fizice coloanei vertebrale în plan frontal: scolioza, cifoscolioza: indicații metodice;
4. Deficiențele fizice ale genunchiului și piciorului: clasificare, indicații metodice;
5. Deficiențele fizice în bolile de nutriție și metabolism: clasificare, indicații metodice;
6. Deficiențele de vedere: clasificare, indicații metodice; deficiențele de auz: clasificare, indicații metodice.

### **Bibliografia**

1. Cordun Mariana. Postura corporală normală și patologică. Editura ANEFS, București 1999;
2. Cîmpeanu M., Kinetoterapia deficiențelor fizice, Editura Napoca Star, Cluj, 2008;
3. Crăciun Maria Daniela, Kinetoterapia în deficiențele fizice și senzoriale, Curs de uz intern, Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, 2017;
4. *Duma Eugen, Deficiențele de dezvoltare fizică, Ed. Argonaut, Cluj Napoca, 1997;*
5. Fozza Ana Cristina. Îndrumar pentru corectarea deficiențelor fizice. Ed. Fundației România de mâine, București, 2002;
6. Moțet D., Kinetoterapia în beneficiul copilului,(Corectarea deficiențelor fizice la copii), Ed. Semne, București, 2011;
7. Stănică I, Popa Mariana, Popovici D. V., Rozorea Anca, Mușu I., Psihopedagogie specială, Deficiențe senzoriale, Ed. Pro Humanitate, București, 1997.

#### **VII. Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport.**

### **Tematica**

1. Principii de evaluare clinică și funcțională a pacienților cu afecțiuni ortopedico- traumatice;
2. Recuperarea umărului post-traumatic;
3. Recuperarea cotului post-traumatic;
4. Recuperarea mâinii post-traumatice;
5. Recuperarea șoldului post-traumatic;
6. Recuperarea genunchiului post-traumatic.

### **Bibliografia**

1. Antonescu D. , Patologia aparatului locomotor, vol I ,Ed. Medicală, București 2006;
2. Antonescu D., Patologia Aparatului Locomotor vol II , Ed Medicală, București 2010;
3. Kiss I. Fiziokinetoterapie și recuperare medicală în afecțiunile aparatului locomotor, Ed. Medicală, București, 2012
4. Sbenghe T. , Recuperarea sechelelor posttraumatice ale membrilor, Editura Medicală București 1987;
5. Zaharia, Petru Corneliu Elemente de patologie a aparatului locomotor, Ed. PAIDEIA, București 1994.

## **VIII. Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice**

### **Tematica**

1. Suferințele reumatologice ale mâinii: poliartrita reumatoidă, Maladia Dupuytren, boala artrozică;
2. Suferințele reumatologice ale umărului: periartrita scapulo-humerala;
3. Suferințele reumatologice ale coloanei vertebrale: hernia de disc cervicală și lombară, spondilita anchilozantă;
4. Suferințele reumatologice ale soldului: coxartroza;
5. Suferințele reumatologice ale genunchiului și piciorului: gonartroza, guta.

### **Bibliografia**

1. Chiriac Rodica, Notiuni de balneofizioterapie, Ed. Universității Gr. T. Popa, Iasi, 2009;
2. Crăciun Maria Daniela, Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice, Curs de uz intern, Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, 2019;
3. Cretu Antoaneta, Afecțiunile reumatice care beneficiază de kinetoterapie, Editura Medicală, București 1996;
4. Kiss J., Fizio-kinetoterapia în recuperarea medicală a aparatului locomotor, Ed. Medicală, București 2012;
5. Păun C, Tratat de medicină internă – Reumatologie, Ed. Medicala, Bucuresti 1999;
6. Rosulescu E., Kinetoterapia în recuperarea afecțiunilor reumatologice, Editura Universitaria, Craiova, 2009;
7. Sîrbu Elena, Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice, Editura Eurobit, Timișoara, 2007.

## **IX. Kinetoterapia în pediatrie**

### **Tematica**

1. Dezvoltarea neuro-motorie a sugarului și copilului mic;
2. Paralizia cerebrală infantilă (Infirmitatea motorie cerebrală IMC): etiopatogenie, formele clinice și principii de recuperare;
3. Recuperarea în paralizia obstetricală de plex brahial;
4. Picior strâmb congenital: etiopatogenie, formele clinice și principii de recuperare;
5. Displazia congenitală de șold la copil : etiopatogenie, diagnostic și principii de recuperare;

### **Bibliografia**

1. Albu C., Albu Adriana, Asistența în familie a persoanei cu deficiență funcțională, Ed. Polirom, Iasi, 2001;
2. Albu C., Albu Adriana, T.L. Vlad, Iacob I., Psihomotricitate, Ed. Institutul European, Iași, 2006;
3. Goția D., Ortopedie și traumatologie pediatrică, Curs, U.M.F. GR. T. Popa, Facultatea de Medicină, Iași;
4. Ionescu A., Gimnastica medicală, Ed. All., București, 1994;
5. Măgureanu Sanda, Afecțiuni neuromusculare la sugari, copil și adolescent, vol. I-II, Ed. Medicală Almatea , București, 2004.
6. Moțet D., Psihopedagogia recuperării handicapurilor neuromotorii, Ed. Fundației Humanitas, București, 2001;
7. Ochiană Gabriela, Ludoterapia în recuperarea dizabilităților psiho-neuro-motorii, Îndrumar metodologic, Ed. Performantica, Iași, 2006;
8. Pasztai Z., Kinetoterapie în neuropediatrie, Ed. Arionda, Oradea, 2004



9. Robănescu N., Reeducarea Neuromotorie, Ed. Medicală, București, 2001;
10. Sbenge T., Kinetologia profilactică terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987

## **X. Kinetoterapia în afecțiuni cardio-respiratorii**

### **Tematica**

1. Recuperarea bolnavilor cu disfuncție ventilatorie obstructivă (DVO).
2. Recuperarea bolnavilor cu disfuncției ventilatori restrictive (DVR).
3. Recuperarea disfuncției ventilatorii mixte (DVM)
4. Infarctul miocardic acut: substrat etiopatogenic, simptome, semne clinice și paraclinice, evoluție, prognostic, elemente de terapie. Kinetoterapia infarctului miocardic acut.
5. Boala coronariană. Kinetoterapia în cardiopatia ischemică cronică.
6. Insuficiența cardiacă cronică și metode de kinetoterapie. Kinetoterapia în hipertensiunea arterială.
7. Kinetoterapia în bolile cronice ale arterelor și venelor.

### **Bibliografia**

1. Bîlha C. –Kinetoterapia în afecțiuni cardio-respiratorii, Curs de uz intern, Universitatea Ștefan cel Mare Suceava 2019;
2. Gabriela Jimborean, Edith Simona Ianosi, Alexandra Comes, Adriana Neagos, Cornelia Toganel - Pneumologie. Recuperarea respiratorie și balneofiziokinetoterapia în afecțiunile respiratorii. 2013, 143 p , ISBN - 978 -973 - 169 - 226 - 5, Edit. University Press.
3. Lozincă I, Heredea G. Kinetoterapia în afecțiunile cardiovasculare, Oradea, 1999;
4. Ochiană Gabriela. Kinetoterapia în afecțiuni respiratorii. Editura PIM, Iași, 2008.
5. Ochiană Gabriela. Rolul kinetoterapiei în recuperarea bolnavilor cardiaci. Editura PIM, Iași, 2006.
6. Tudorache V, Lovin Sînziana, Friesen Marlyce. Tratat de reabilitare pulmonară. Ed. Mirton, Timișoara, 2009.

## **XI. Kinetoterapia în afecțiuni neurologice**

### **Tematica**

1. Evaluarea bolnavului neurologic;
2. Sindromul de neuron motor central;
3. Sindromul de neuron motor periferic;
4. Accidentul vascular cerebral ischemic și hemoragic: diagnostic, neuroreabilitare;
5. Boala Parkinson: diagnostic și neuroreabilitare;
6. Afecțiunile neurologice ale membrului superior;
7. Afecțiunile neurologice ale membrului inferior.

### **Bibliografia**

1. Therapeutic Modalities in Rehabilitation, W.E. Prentice 2009
2. Sbenge T., Kinesiologie-Stiinta mișcării, Ed. Medicala, Bucuresti 2008
3. Costea A.-Suport de curs

## **XII. Kinetoterapia în geriatrie-gereontologie**

### **Tematica**

1. Examenul clinic și neuromotor al pacientului geriatric
2. Modalitățile terapeutice utilizate în recuperarea pacienților geriatrici
3. Recuperarea afecțiunilor gastro-enterologice la pacienții geriatrici.
4. Recuperarea afecțiunilor oncologice la pacienții geriatrici

## **Bibliografia**

1. Therapeutic Modalities in Rehabilitation, W.E. Prentice 2009
2. Sbenghe T., Kinesiologie-Stiinta mișcării, Ed. Medicala, Bucuresti 2008
3. Costea A.-Suport de curs

**ANEXA II**

## **BIBLIOGRAFIE**

### **Program de studiu: Educație Fizică și Sportivă (licență)**

- Ghervan Petru** Handbal. Pregătirea în etapa de inițiere (9-10ani) Editura Didactică și Pedagogică, București, 2014, ISBN 978-973-30-3598-5, 196 p
- Ghervan Petru** Selecția și primii pași în handbal Editura Didactică și Pedagogică, București, 2014, ISBN 978-973-30-3710-1, 178 p
- Ghervan Petru** Handbal. Repere conceptuale Editura Didactică și Pedagogică, București, 2014, ISBN 978-973-30-3655-5, 184 p
- Ghervan Petru, Handbal, curs de bază: teorie și metodică**, Editura Universității din Suceava, 2006, ISBN (10) 973-666-195-4; ISBN (13)978-973-666-195-2
- Ghervan Petru , Jocuri pregătitoare pentru handbal**, Editura Universității din Suceava, 2. 2006, ISBN (10) 973-666-201-2; ISBN 913) 973-973-666-201-0
- Ghervan Petru, Teoria educației fizice și sportului**, Editura Universității din Suceava, 2014, ISBN 978-973-666-429-8
- Ghervan Petru, Metodica handbalului în liceu**, Editura Universității din Suceava, 2014, ISBN 978-973-666-428-1
- Ghervan Petru, Handbal, Caiet de lucrări practice**, Editura Universității din Suceava, 2006, ISBN 973-666-142-3
- LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2008), Handbal îndrumar practico-metodic**, Editura Universității Ștefan cel Mare, Suceava, 123 pagini, ISBN 978-973-666-273-7
- LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2009), Activități turistice**, Editura Universității Ștefan cel Mare, Suceava, 103 pagini, ISBN 978-973-666-303-1
- LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2010), Musculație**, Editura Universității Ștefan cel Mare, Suceava, 174 pagini, ISBN 978-973-666-329-1
- LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2011), Pregătire musculară**, Editura Universității Ștefan cel Mare, Suceava, 107 pagini, ISBN 978-973-666-363-5
- LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2012), Aprofundare într-o ramură sportivă: handbal**, Editura Universității Ștefan cel Mare, Suceava, 161 pagini, ISBN 978-973-666-385-7
- LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2012), Metodica handbalului în liceu (îndrumar practico-metodic)**, Editura Universității Ștefan cel Mare, Suceava, 95 pagini, ISBN 978-973-666-390-1
- LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2013), Fundamentarea științifică și metodologică a pregătirii musculare în handbalul de performanță**, Editura Universității Ștefan cel Mare, Suceava, 119 pagini, ISBN 978-973-666-407-6
- LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2013), Studiu privind determinarea nivelului indicilor somatici și a potențialului motric al practicantelor jocului de handbal de la L.P.S. Suceava**, Editura Didactică și Pedagogică R.A, 116 pagini, ISBN 978-973-30-3563-3

**LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2014), Contribuții privind optimizarea pregătirii musculare în raport cu exigențele profilului jucătorilor pe posturi în handbalul de performanță**, Editura Didactică și Pedagogică R.A, 108 pagini, ISBN 978-973-30-3620-3

**LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2014), Studiu privind determinarea profilului somatic, motric și tehnico-tactic al practicanților jocului de handbal la nivel de juniori**, Editura Didactică și Pedagogică R.A, 102 pagini, ISBN 978-973-30-3621-0

**LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2014), Istoria Educației Fizice și Sportului (I)**, Editura Universității Ștefan cel Mare, Suceava, 117 pagini, ISBN 978-973-666-418-2

**LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2014), Istoria Educației Fizice și Sportului (II). Mișcarea olimpică și Jocurile Olimpice**, Editura Universității Ștefan cel Mare, Suceava, 155 pagini, ISBN 978-973-666-420-5

**LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2014), Culturism**, Editura Universității Ștefan cel Mare, Suceava, 117 pagini, ISBN 978-973-666-435-9

**LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2015), Fitness**, Editura Universității Ștefan cel Mare, Suceava, 123 pagini, ISBN 978-973-666-444-1

**LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2015), Activități de loisir**, Editura Universității Ștefan cel Mare, Suceava, 92 pagini, ISBN 978-973-666-443-4

**LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2015), Activități recreative și extracurriculare în educație fizică și sport**, Editura Absolvent Plus, Suceava, 77 pagini, ISBN 978-606-93987-0-8

**LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2015), Fitness și agrement**, Editura Absolvent Plus, Suceava, 121 pagini, ISBN 978-606-93987-1-5

**LEUCIUC FLORIN-VALENTIN, (2015), Activități indoor și outdoor**, Editura Absolvent Plus, Suceava, 114 pagini, ISBN 978-606-93987-2-2

**GROSU Bogdan-Marius, 2013, FOTBAL – Îndrumar practico-metodic**, Editura Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, 133 pag., ISBN 978-973-666-400-7

**GROSU Bogdan-Marius, 2013, FOTBALUL ȘI PSIHOMOTRICITATEA LA COPIII DE 8-10 ANI**, Editura Didactică și Pedagogică, R.A. București, 128 pag., ISBN 978-973-30-3539-8

**GROSU Bogdan-Marius, 2013, FOTBAL : 120 de antrenamente la copiii de 8-10 ani**, Editura Didactică și Pedagogică, R.A. București, 508 pag., ISBN 978-973-30-3540-4

**GROSU Bogdan-Marius, 2014, METODICA FOTBALULUI ÎN LICEU - îndrumar practico-metodic**, Editura Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, 112 pag., ISBN 978-973-666-413-7

**GROSU Bogdan-Marius, 2014, FOTBAL – Fundamente Științifice**, Editura Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, 194 pag., ISBN 978-973-666-414-4

**GROSU Bogdan-Marius, 2014, CERCETĂRI PRIVIND ROLUL COMPONENTELOR PSIHOMOTRICITĂȚII LA VÂRSTA DE 8-10 ANI ÎN FOTBAL**, Editura Didactică și Pedagogică, R.A. București, 151 pag., ISBN 978-973-30-3540-4, ISBN 978-973-30-3599-2

**BENEDEK FLORIAN, Biomecanica-** Editura PIM Iași, 2009

**BENEDEK FLORIAN, Echipamente instalații și aparatură în cultura fizică**, Editura Universității “Ștefan cel Mare” Suceava, 2009

**Rață Elena, TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ: ÎNOT**, Editura Didactică și Pedagogică, ISBN 978-973-30-3656-2, București, 2014;

**Rață Elena, Concepte noi privind prognoza în sport**, Editura Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, 2013, ISBN 978-973-666-403-8;

**Melinte Doina Ofelia, Rață Elena, Modelarea pregătirii sportivelor de elită mondială în probele atletice de semifond**, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2013, ISBN 978-973-30-3559-6

**Boris Rîșneac, Dan Milici, Elena Rață, Utilizarea tehnicii de calcul în evaluarea performanțelor sportive**, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2004, ISBN 973-635-382-6

**Elena Rață, Boris Rîșneac, Dan Milici**, Prognozarea pregătirii psihomotrice în antrenamentul sportivilor prin aplicarea modelării matematice, Editura Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, 2007, ISBN 978-9975-68-064-6,

**Rață Elena**, Teoria și practica în sporturi de apă: înot, Editura Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, ISBN 978-973-666-427-4

**Rață Elena**, (2014) Metodica atletismului în liceu, Master, Editura Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, ISBN 978-973-666-431-1

**Rață Elena**, Înot terapeutic-caiet de lucrări practice, Editura Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, ISBN 978-973-666-430-4

**PRICOP GHEORGHE** Teste și exerciții psihofizice pentru evaluare în artele marțiale ISBN 978-606-31-0018-5796.85 Editura Didactică și Pedagogică București 2015

**PRICOP GHEORGHE** Kinesiologie ISBN 978-973-666-449-6612.7 Editura Universității ”Ștefan Cel Mare” Suceava 2015

**PRICOP GHEORGHE** Kinesiologie Îndrumar practico – metodic ISBN 978-973 666-448-9612.7(075.8) Editura Universității ”Ștefan Cel Mare” Suceava 2015

**PRICOP GHEORGHE** Dezvoltarea capacității motrice în artele marțiale la copii ISBN 978-973-30-3622-7796.85 Editura Didactică și Pedagogică București 2014

**PRICOP GHEORGHE** Fundamentarea teoretică, metodologică și conceptuală referitoare la modelarea capacității motrice în stilul Vovinam Viet Vo Dao la copii ISBN 978-973-30-3562-637 Editura Didactică și Pedagogică București 2014

**PRICOP GHEORGHE** Caiet de practică în unități de învățământ ISBN 978-973-666-437-337 Editura Universității ”Ștefan Cel Mare” Suceava 2014

\*\*\* Terminologia educației fizice și sportului. – București: Stadion, 1974.

**Barbu C., Stoica M.** (2000) *Metodica predării exercițiilor de atletism în lecția de educație fizică*, București, Edit. Printech

**Badiu T.** Educația fizică a copiilor și școlariilor (metode și mijloace). Editura Garuda Art Chișinău, 1999.

**Badiu T.** Metodica educației fizice a tinerei generații. Editura Mongabit, Galați, 2000.

**Badiu T.** Teoria și metodica educației fizice și sportului (culegere de teste). Editura Evrika, Brăila, 1998.

**Barabaș N.** Jocuri de mișcare pregătitoare pentru jocul de handbal. Cluj, 1995.

**Bota I., Bota M.** Handbal. 500 de exerciții pentru învățarea jocului. Editura Sport-Turism, București, 1990.

**Bota I., Macovei B.,** Handbal – antrenamentul portarului. Editura Sport-Turism, București, 1983.

**Bota, I., Bota, M.,** Handbal - pregătirea și formarea echipelor de performanță. Editura Sport-Turism, București, 1987.

**Cârstea Gh.** Teoria educației fizice și sportului. Editura Universul, București, 1993.

**Cârstea Gh.** Educație fizică. Teoria și bazele metodicii. Editura A.N.E.F.S., București, 1996.

**Cârstea Gh.** Programarea și planificarea în educația fizică și sportivă școlară. Editura An-da, București, 1993.

**Cârstea Gh.** (1999) *Metodica educației fizice școlare*, București, A.N.E.F.S.

**Cârstea Gh.** (2000) *Teoria și metodica educației fizice și sportului*, București, Editura ANDA  
*Criteriile de notare la clasa a V-a și a VIII-a*, www.edu.ro

**Cercel, P.**, Calitățile motrice în handbal. Editura Sport-Turism, București, 1975.

**Cercel, P.**, Handbal - antrenamentul echipelor masculine. Editura Sport Turism, București, 1983.

**Chiriță G.** Optimizarea lecției de educație fizică. Editura Stadion, București, 1972.

- Chiriță G.** Pedagogie aplicată în domeniul educației fizice. Editura Stadion, București, 1974.
- Colibaba – Evuleț, D., Bota, I.,** Jocuri sportive. Teorie și metodică. Editura Aldin, București, 1998. 32
- Demeter, A.,** Fiziologia și biochimia dezvoltării calităților motrice. Editura Sport-Turism, București, 1983.
- Demeter, A.,** Fiziologia sporturilor. Editura Stadion, București, 1972.
- Dragnea, A., Teodorescu, S.,** Teoria sportului. Editura FEST, București, 2002.
- Dragnea A.** (1996) *Antrenamentul sportiv*, București, Editura Didactică și Pedagogică
- Dragnea A.** (coord.) (2002) *Teoria educației fizice și sportului*, București, Editura FEST
- Dragnea A., Bota A.** (1999) *Teoria activităților motrice*, București, Editura Didactică și Pedagogică
- Dragnea A., Teodorescu S. (2002) *Teoria sportului*, București, Editura FEST
- Dragomir, P., Scarlat E.,** Educație fizică școlară – repere noi, mutații necesare. Editura Didactică și Pedagogică, București, 2004.
- Epuran, M.,** Metodologia cercetării activităților corporale (2 volume). Editura Fundației “România de Mâine”, București, 1995.
- Fiedler P.** Metodica educației fizice și sportive. Editura Univ. ”Al. I. Cuza”, Iași, 1994.
- Firea E.** Metodica educației fizice și sportive. Editura A.N.E.F.S., București, 1994.
- Ghidurile metodologice de aplicare a programelor de educație fizică și sport* (2000) (2001) MEC-SNEE
- Grigore V.** (2003) *Gimnastica. Manual pentru cursul de bază*, București, Editura Bren
- Gagea A.** Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport. Editura Fundației “România de Mâine”, București, 1999.
- Gagea, A.,** Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport. Editura Fundației “România de Mâine”, București, 1999.
- Ghermănescu, I.K., Gogâltan, V., Jianu E., Negulescu I.,** Teoria și metodică handbalului. Editura Didactică și Pedagogică, București, 1983.
- Ghermănescu, I.K.,** Handbal. Editura Didactică și Pedagogică, București, 1993.
- Hantău, C.,** Handbal. Editura Alpha, Buzău, 2000.
- Kunst I. și colab. (1983) *Teoria și metodică handbalului*, București, Editura Didactică și Pedagogică
- Mitra G., Mogoș A.** Metodica educației fizice școlare. Editura Sport-Turism, București, 1980.
- Mitra G., Mogoș A.** Metodica predării educației fizice, Editura Sport-Turism, București, 1982.
- Motroc I.** (1996) *Fotbal la copii și juniori*, București, Editura Didactică și Pedagogică
- Negulescu I.** (2000) *Handbal, tehnica jocului*, București
- Predescu T., Moanță A.** (2001) *Baschetul în școală. Instruire – învățare*, București, Editura Semne
- Programele școlare pentru educație fizică și sport (în vigoare)*, www.edu.ro
- Șerbănoiu S.** (2004) *Metodica educației fizice*, București, Editura Cartea Universitară
- Sistemul național școlar de evaluare la educație fizică și sport* (1999) București
- Solomon M., Grigore V., Bedo C.** (1996) *Gimnastica*, Târgoviște, Dom Impex
- Stroie Șt. și colab.** (1996) *Volei îndrumar metodic*, București, Editura Omnia
- Scarlat E.** Educația fizică a copiilor de vârstă școlară. Editura Editis, București, 1993.
- Scarlat E., Scarlat M.** Educație fizică și sport. Editura Didactică și Pedagogică, București, 2002.
- Șiclovan I.** Teoria educației fizice și sportului. Editura INEFS, București, 1985.
- Sotiriu, R.,** Handbal. Teorie, antrenament, metodică. Editura Gorald, București, 1998.
- Teoderescu L.** Probleme de teorie și metodică în jocurile sportive. Editura Sport-Turism, București, 1975.

**Teodorescu L.** Metodica generală a jocurilor sportive. Editura INEFS, București, 1972.  
**Trofin E.** Handbal la copii și juniori. Editura CNEFS, București, 1967.  
**Wick W. și colab.,** Pregătirea de handbal în sală. CCPS, București, 1995.

## BIBLIOGRAFIE

### Program de studiu: Kinetoterapie și motricitate specială

1. ALBU Adriana, ALBU C, PETCU I. Asistența în Familie a Persoanei cu Deficiență Funcțională – Tehnici de îngrijire și manevrare a bolnavului. Ed. Polirom, Iași 2001;
2. ANTONESCU D, Patologia aparatului locomotor, Vol I – II, Editura Medicală, Bucuresti 2010;
3. BALINT Tatiana, Kinetoprofilaxie, Ed. Alma Mater, Bacău, 2010;
4. Benedek Florian, Biomecanica Editura PIM Iasi, 2009
5. Benedek Florian, Echipamente si aparate din cabinetele de recuperare, Editura Universitatii “Stefan cel Mare” Suceava, 2012
6. BILIC M. ABC de Nutriție, Curtea Veche publishing, 2016
7. CHIRIAC Rodica, Reumatologie și recuperare medicală, Ed. Universității Gr. T. Popa, Iasi, 1995;
8. CORDUN Mariana, Kinantropometrie, Ed. CD PRESS, București, 2009;
9. CORDUN, Mariana. Kinetologie medicală, Ed. Axa, București, 1999;
10. SBENGHE T. Kinesiologie - știința mișcării. Ed. Medicală, București, 2002;
11. CREȚU ANTONETA, Afecțiuni reumatice care beneficiază de kinetoterapie, Ed. Medicală, București, 1996;
12. DAN Mirela, Lozincă Isabela și colab. Kinetoterapia în patologia geriatrică. Ed. Universitaria Craiova, 2007;
13. DINCĂ M, MOȚA M. Patologia nutrițional metabolică. Craiova, Editura Medicală Universitară, 2010.
14. DRĂGAN I. Medicină sportivă. Ed. Medicală, București, 2002;
15. DUMA Eugen, Deficiențele de dezvoltare fizică, Ed. Argonaut, Cluj Napoca, 1997;
16. FOZZA, Ana Cristina, Îndrumar pentru corectarea deficiențelor fizice, Ed. Fundației România de mâine, București, 2002;
17. GRAUR M. Nutritie si dietetica, Ed. Junimea, Iasi, 2006;
18. KISS I. Fiziokinetoterapie si recuperare medicala, Ed. Medicală, Bucuresti,2002;
19. MĂGULEANU Sanda, Afecțiuni neuromusculare la sugari, copil și adolescent, vol. I-II, Ed. Medicală Almatea , București, 2004;
20. MARCU V, DAN Mirela. Kinetoterapie/Physiotherapy. Ed. Universității din Oradea, 2006;
21. MARCU V, DAN Mirela. Manual de Kinetoterapie. Ed. Universității din Oradea, 2010;
22. MÂRZA Doina. DOBREC I., Masaj terapeutic- recuperator, Ed. Alma Mater, Bacău, 2011
23. MÂRZA Doina. Kinetoprofilaxie primară, TEHNOPRESS, Iași, 2005;
24. MÂRZA Doina. Metode speciale de masaj. Ed. Plumb. Bacău, 1998;

25. MINCU I. Alimentatia dietetica a omului sanatos si a omului bolnav. Ed. Enciclopedica 2007
26. MOȚET D., Psihopedagogia recupeRării handicapurilor neuromotorii, Ed. Fundației Humanitas, București, 2001;
27. MUREȘAN Doina, Kinetoterapia in pediatrie, Ed. Fundației România de Măine, București, 2009;
28. NEGRISANU G. Tratat de Nutritie, Editura Brumar Timisoara, 2005
29. NICULESCU M.,RAVEICA G., OJAGA F., Tratatul ortopedico-chirurgical și kinetoterapeutic în afecțiunile aparatului locomotor, partea I, Ed. Alma Mater Bacău, 2008;
30. OCHIANĂ Gabriela, Ludoterapia în recuperarea disabilităților psiho-neuro-motorii ale copiilor, Îndrumar metodologic, Editura Performantica, Iași, 2006;
31. OCHIANĂ Gabriela. Kinetoterapia în afecțiuni respiratorii. Editura PIM, Iași, 2008;
32. OCHIANĂ Gabriela. Rolul kinetoterapiei în recuperarea bolnavilor cardiaci. Editura PIM, Iași, 2006;
33. ONOSE G, PĂDURE Liliana. Compendiu de neororeabilitare la adulți, copii si vârstnici. Ed. Universitară "Carol Davila", București, 2008;
34. PASZTAI Z., Kinetoterapie în neuropediatrie, Ed. Arionda, Oradea, 2004;
35. PĂUN R. si colab, Tratat de medicină internă: Reumatologie, Vol. I- II, Editura Medicală, București, 1999;
36. PETRUȚ BARBU Gabriela, Copilul și motricitatea, Program de reeducare neuromotorie, Ediția a 2-a, Editura Nomira, Pitești, 2012;
37. ROBĂNESCU N., Reeducarea Neuromotorie, Ed. Medicală, București, 2001;
38. SBENGHE T. , Recuperarea sechelelor posttraumatice ale membrilor, Editura Medicală București 1987;
39. SBENGHE T. Kinesiologie - Știința mișcării, Editura Medicală București,2005;
40. SBENGHE T. Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului. Ed. Medicală, București, 1997;
41. SÎRBU Elena, Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice, Editura Eurobit, Timișoara 2007
42. TUDORACHE V, LOVIN Sînziana, FRIESEN Marlyce. Tratat de reabilitare pulmonară. Ed. Mirton, Timișoara, 2009;
43. ZDRENGHEA D, Recuperare si prevenție cardiovasculara, Ed. Clusium, Târgu Mureș, 2008.

Decan,  
Prof.univ.dr. Petru GHERVAN